



2020-1-FR01-KA204-080534

# Οδηγίες για χρήστες

Project: 2020-1-FR01-KA204-080534

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



## Περιεχόμενα

### Contents

<b>Περιεχόμενα.....</b>	<b>2</b>
<b>1. Καλωσήρθατε στο μάθημα EcoHosting.net! .....</b>	<b>3</b>
<b>1.1 Εγγραφή για πρώτη φορά.....</b>	<b>4</b>
<b>1.2 Μπορείτε να συνδεθείτε!.....</b>	<b>8</b>
<b>2. Μερικές πληροφορίες σχετικά με την Πλατφόρμα .....</b>	<b>11</b>
<b>2.1 Επιλέξτε τις ρυθμίσεις σας .....</b>	<b>11</b>
<b>2.2 Δημιουργήστε το δικό σας προφίλ .....</b>	<b>12</b>
<b>2.3 Σχετικά με τον κωδικό πρόσβασης.....</b>	<b>13</b>
<b>2.4 Η αριστερή μπάρα επιλογών .....</b>	<b>14</b>
<b>3. Επιλέξτε την είσοδο σας στα μαθήματα του EcoHosting.net.....</b>	<b>15</b>
<b>3.1 EcoHosting.net για Τουρίστες.....</b>	<b>16</b>
<b>3.2 EcoHosting.net για Επαγγελματίες.....</b>	<b>20</b>

## 1. Καλωσήρθατε στο μάθημα EcoHosting.net!

Η εκπαιδευτική πλατφόρμα του Eco-Hosting στοχεύει στην προώθηση μιας φιλικής, προς το περιβάλλον, συμπεριφοράς όταν διαχειρίζεστε ή χρησιμοποιείτε τουριστικά καταλύματα σε φυσικές ή αγροτικές περιοχές.

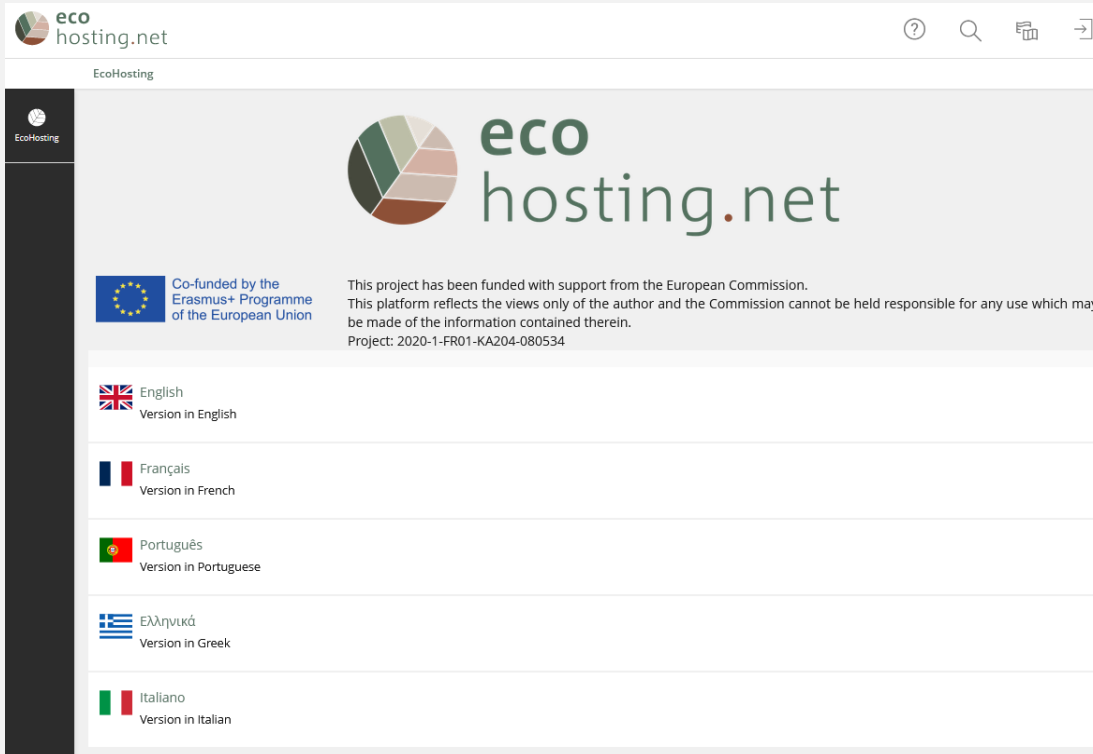
Ασχολείται με διάφορα θέματα (διαχείριση νερού, διαχείριση αποβλήτων, διαχείριση ενέργειας κ.λπ.) και προσφέρει συγκεκριμένα παραδείγματα και προτάσεις για δράση που θα σας επιτρέψουν να συμμετάσχετε σε μια διαδικασία περιβαλλοντικής διαχείρισης.

Προσφέρει ένα μάθημα για τουρίστες και επισκέπτες και ένα μάθημα για διαχειριστές τουριστικών επιχειρήσεων.

Θα ανακαλύψετε τα περιβαλλοντικά προβλήματα, μερικές λύσεις και καλές πρακτικές, μέσα από κείμενα, παραδείγματα και βίντεο.

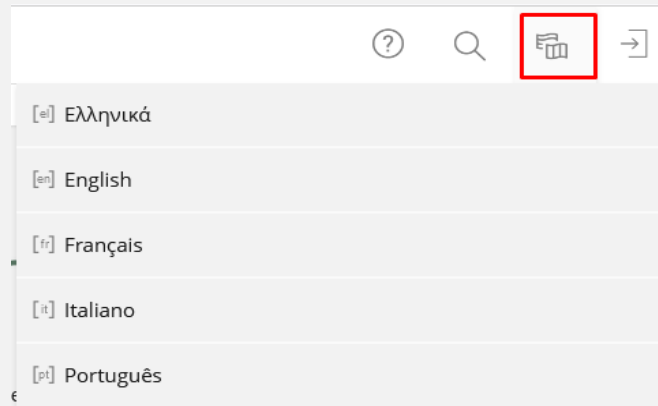
## 1.1 Εγγραφή για πρώτη φορά

- Πηγαίνετε στο: [eform.ecohostingnet.eu](http://eform.ecohostingnet.eu)



The screenshot shows the website's header with the logo and navigation icons. Below the logo, there is a text block mentioning funding by the European Commission. A language selection menu is displayed, listing options for English, Français, Português, Ελληνικά, and Italiano, each with a small flag icon and the text 'Version in [language]'. The 'Ελληνικά' option is highlighted.

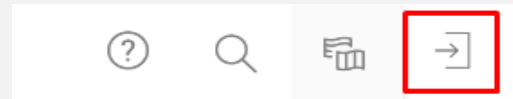
- Επιλέξτε τη γλώσσα σας



This is a close-up of the language selection menu. The menu is a vertical list of options, each with a language code in brackets followed by the language name. The options are: [el] Ελληνικά, [en] English, [fr] Français, [it] Italiano, and [pt] Português. The first option, [el] Ελληνικά, is highlighted with a red box.

- **Δημιουργείτε νέο λογαριασμό**

Κάντε κλικ πάνω δεξιά στην οθόνη



Σύνδεση

Όνομα χρήστη \*

Κωδικός \*

\* Απαιτείται

Νέος λογαριασμός χρήστη Δημόσια περιοχή Ξεχάσατε το συνθηματικό σας; Ξεχάσατε το όνομα χρήστη;  
Συμφωνία χρήστη

Επιλέξτε «Νέος λογαριασμός»

## Συμπληρώστε τα απαιτούμενα στοιχεία

### Δεδομένα σύνδεσης

Όνομα χρήστη *	<input type="text"/>
Κωδικός *	<input type="password"/>
	<i>Retype Password</i>
	<input type="password"/>
	<small>Allowed chars: A-Z a-z 0-9 _!+?#.%@!\$%~/: The password must have at least a size of 8 characters. The password must contain characters and numbers. The password must contain at least 1 capital letters. The password must contain at least 1 lower case letters.</small>

### Προσωπικές Πληροφορίες

Όνομα *	<input type="text"/>
Επώνυμο *	<input type="text"/>
Γένος *	<input type="radio"/> No salutation desired <input type="radio"/> Κα.. <input type="radio"/> Κ.

### Πληροφορίες επικοινωνίας

Country *	<input type="text" value="- Please Select -"/>
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο *	<input type="text"/>
	<i>Retype Email</i>
	<input type="text"/>

### Άλλο

I am a: *	<input type="text" value="-- Παρακαλώ επιλέξτε --"/>
-----------	--

### Ρυθμίσεις

Γλώσσα	<input type="text" value="Ελληνικά"/>
--------	---------------------------------------

Υποβάλατε επιτυχώς ένα αίτημα λογαριασμού. Πρέπει να επιβεβαιώσετε την εγγραφή σας κάνοντας κλικ στο σύνδεσμο επιβεβαίωσης.

Η πλατφόρμα αυτόματα στέλνει μια επιβεβαίωση μέσω email και εσείς για να ολοκληρωθεί η εγγραφή χρειάζεται να κάνετε κλικ πάνω στον σύνδεσμο που θα σας σταλεί.

### Email επιβεβαίωσης

Hello,

to activate your account and confirm ownership of this e-mail address, click the link below:

[https://eform.ecohostingnet.eu/confirmReg.php?client\\_id=ecohn&rh=039cd7823c](https://eform.ecohostingnet.eu/confirmReg.php?client_id=ecohn&rh=039cd7823c)

The link will only be good for 30 Minutes, after that you will have to try again from the beginning.

If this e-mail means nothing to you, then it is possible that somebody else has entered your e-mail address either deliberately or accidentally, so please ignore this e-mail.



[eform.ecohostingnet.eu](https://eform.ecohostingnet.eu)

Ο λογαριασμός σας έχει ενεργοποιηθεί!

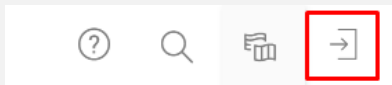


**Tip:** Τσεκάρετε στον φάκελο της ανεπιθύμητης αλληλογραφίας ή των SPAM αν δεν λάβετε το email.

## 1.2 Μπορείτε να συνδεθείτε!

Μετά από την εγγραφή, μπορείτε να ξεκινήσετε

- **Συνδεθείτε**



Σύνδεση

Όνομα χρήστη \*

Κωδικός \*

\* Απαιτείται

Νέος λογαριασμός χρήστη Δημόσια περιοχή Εγχάσατε το συνθηματικό σας Εγχάσατε το όνομα χρήστη;  
Συμφωνία χρήστη

Εισάγετε το όνομα χρήστη και τον κωδικό και κάνετε κλικ στην επιλογή EcoHosting για να συνδεθείτε στην αρχική σελίδα.



Dashboard

Dashboard

**Favourites**

You have not yet selected any favourites. To do this, you must take two steps:  
Click on 'EcoHosting' and select a learning object from the available offer, e.g. a learning module or a forum.  
When you have found something that interests you, you can easily add it to your favourites. Select the desired item in the *Actions* menu and choose "Add to favourites"

» EcoHosting



ECO - Home


Tree View

- English
- Français
- Italiano
- Português
- Ελληνικά

Last Visited

My Courses and Groups

You are currently not yet a member



Ελληνικά  
Version in Greek

Καλώς ήρθατε στην  
πλατφόρμα εκπαίδευσης  
του Eco-Hosting!

Η πλατφόρμα στοχεύει στην προώθηση μιας φιλικής, προς το περιβάλλον, συμπεριφοράς όταν διαχειρίζεστε ή χρησιμοποιείτε τουριστικά καταλύματα σε φυσικές ή αγροτικές περιοχές.

Ασχολείται με διάφορα θέματα (διαχείριση νερού, διαχείριση αποβλήτων, διαχείριση ενέργειας κ.λπ.) και προσφέρει συγκεκριμένα παραδείγματα και προτάσεις για δράση που θα σας επιτρέψουν να συμμετάσχετε σε μια διαδικασία περιβαλλοντικής διαχείρισης.

Για να ξεκινήσετε το εκπαιδευτικό σας πρόγραμμα, επιλέξτε μία από τις δύο παρακάτω επιλογές

ΟΔΗΓΙΕΣ

ΤΟΥΡΙΣΤΕΣ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

## Δέχεστε τη συμφωνία χρήστη;

There are new terms of service. You need to accept them before proceeding with the use of ILIAS. Read the following document carefully and give your consent or dissent at the bottom of the page.

### Συμφωνία χρήστη και πολιτική προστασίας προσωπικών δεδομένων

Όλα τα δεδομένα συλλέγονται σύμφωνα με τις απαιτήσεις του Γενικού Κανονισμού Προστασίας Δεδομένων GDPR.

Στην Διαδικτυακή Εγγραφή/ Σύνδεση παρέχετε τις ακόλουθες πληροφορίες: Ονοματεπώνυμο, Φύλο, Χώρα & Email.

Επεξεργαζόμαστε διαφορετικές μορφές προσωπικών δεδομένων όπως: χρόνος σύνδεσης/αποσύνδεσης, δεδομένα αξιολόγησης κατάρτισης, συνεισφορές σε φόρουμ και συνομιλίες, υποβληθέντα έγγραφα μηνύματα που ανταλλάσσονται με τον εκπαιδευτή, απαντήσεις σε ερωτηματολόγια αξιολόγησης κατάρτισης και άλλο υποβληθέν περιεχόμενο στην πλατφόρμα.

Επεξεργαζόμαστε δεδομένα μόνο για τους σκοπούς πιλοτικών ενεργειών ή εξάγουμε στατιστικά δεδομένα (ανώνυμα) όσον αφορά στο πεδίο εφαρμογής του έργου και νομικούς σκοπούς.

Σε οποιαδήποτε στιγμή, ενώ έχουμε στην κατοχή μας ή στην επεξεργασία, τα προσωπικά σας δεδομένα, έχετε τα ακόλουθα δικαιώματα: δικαίωμα πρόσβασης σε αυτές τις πληροφορίες, δικαίωμα διόρθωσης δεδομένων, δικαίωμα στη διαγραφή, δικαίωμα περιορισμού στην επεξεργασία δεδομένων.

Κάνοντας εγγραφή στην πλατφόρμα, συμφωνείτε με αυτή την πολιτική.

Αν έχετε ερωτήσεις, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας.

Δέχεστε τη συμφωνία χρήστη;

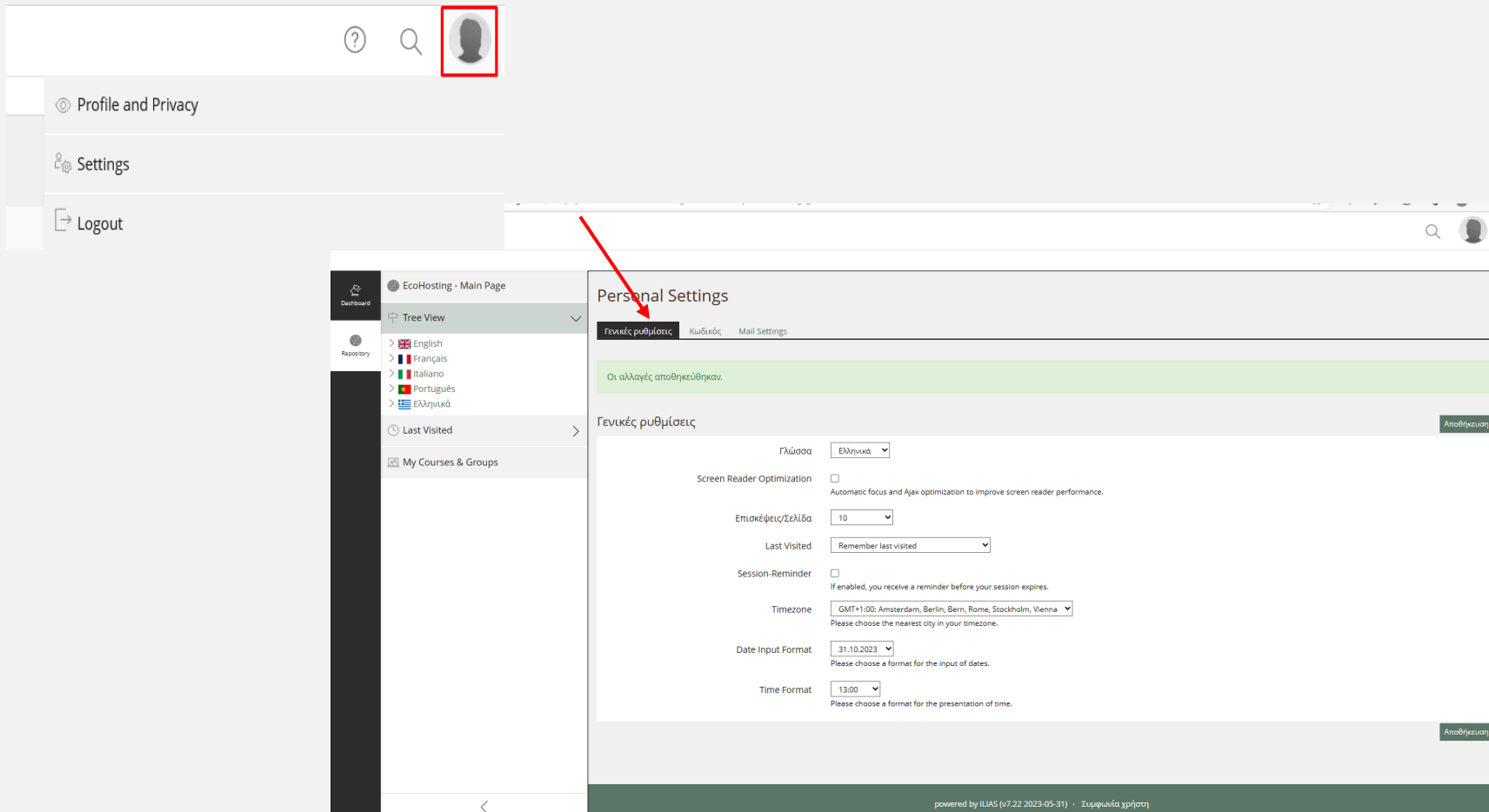
Do not accept terms of service?

[Αποσύνδεση](#)

## 2. Μερικές πληροφορίες σχετικά με την Πλατφόρμα

### 2.1 Επιλέξτε τις ρυθμίσεις σας

Πηγαίνατε στο «Ρύθμιση» και επιλέξτε τη γλώσσα σας, τη ζώνη ώρας, κτλ.



The image shows a user interface with a navigation menu on the left and a main content area. The navigation menu includes options for Profile and Privacy, Settings, and Logout. The Settings page is open, showing the Personal Settings section. A red arrow points to the 'Γενικές ρυθμίσεις' (General Settings) tab. The settings include language (Ελληνικά), screen reader optimization, page visits (10), last visited (Remember last visited), session reminder, timezone (GMT+1:00: Amsterdam, Berlin, Bern, Rome, Stockholm, Vienna), date input format (31.10.2023), and time format (13:00). A green banner at the top of the settings page indicates that changes have been saved.

Profile and Privacy

Settings

Logout

EcoHosting - Main Page

Tree View

English

Français

Italiano

Português

Ελληνικά

Last Visited

My Courses & Groups

Personal Settings

Γενικές ρυθμίσεις Κωδικός Mail Settings

Οι αλλαγές αποθηκεύθηκαν.

Γενικές ρυθμίσεις

Αποθήκευση

Γλώσσα Ελληνικά

Screen Reader Optimization   
Automatic focus and Ajax optimization to improve screen reader performance.

Επισκέψεις/Σελίδα 10

Last Visited Remember last visited

Session-Reminder   
If enabled, you receive a reminder before your session expires.

Timezone GMT+1:00: Amsterdam, Berlin, Bern, Rome, Stockholm, Vienna  
Please choose the nearest city in your timezone.

Date Input Format 31.10.2023  
Please choose a format for the input of dates.

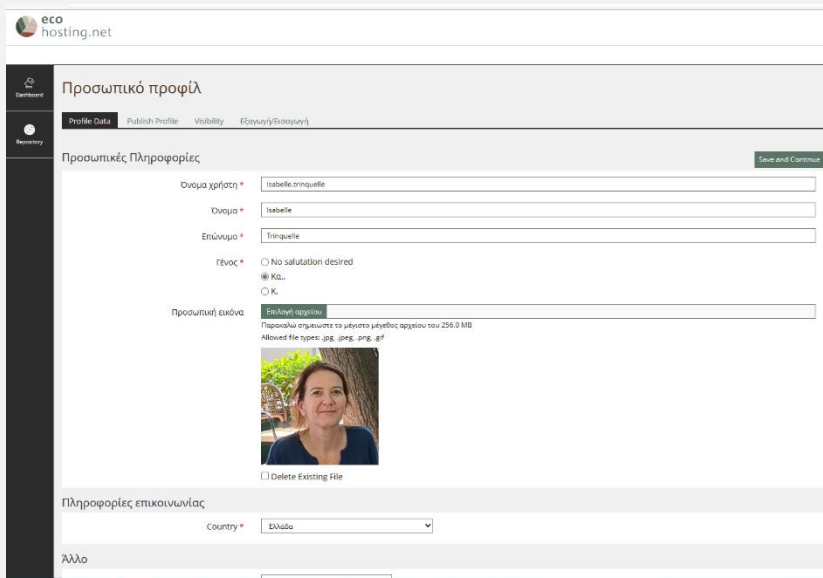
Time Format 13:00  
Please choose a format for the presentation of time.

Αποθήκευση

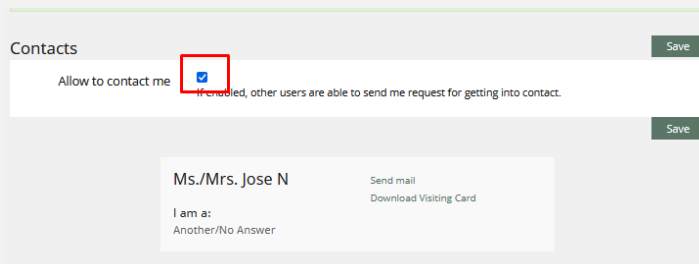
powered by ILIAS (v7.22 2023-05-31) · Συμφωνία χρήστη

## 2.2 Δημιουργήστε το δικό σας προφίλ

Μπορείτε να δημιουργήσετε το δικό σας προφίλ και να το διορθώσετε.



Και επιλέξτε ποιες πληροφορίες επιθυμείτε να είναι ορατές από τους άλλους χρήστες και αν μπορούν να επικοινωνήσουν μαζί σας.

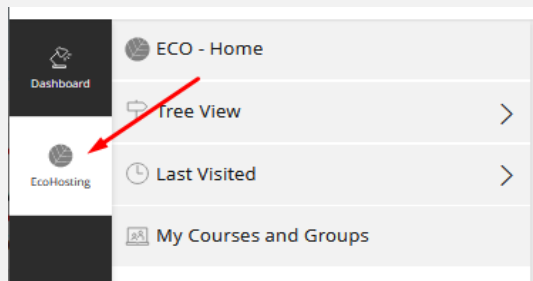




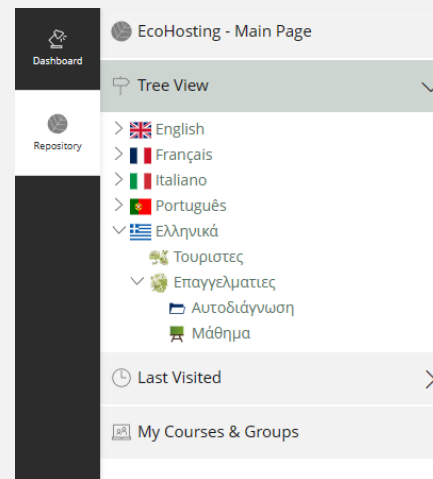
## 2.4 Η αριστερή μπάρα επιλογών

Μέσω της αριστερής μπάρας επιλογών, μπορείτε:

Να πάτε στην αρχική σελίδα



Να ανακαλύψετε το πλάνο του μαθήματος και να περιηγηθείτε στο περιεχόμενο

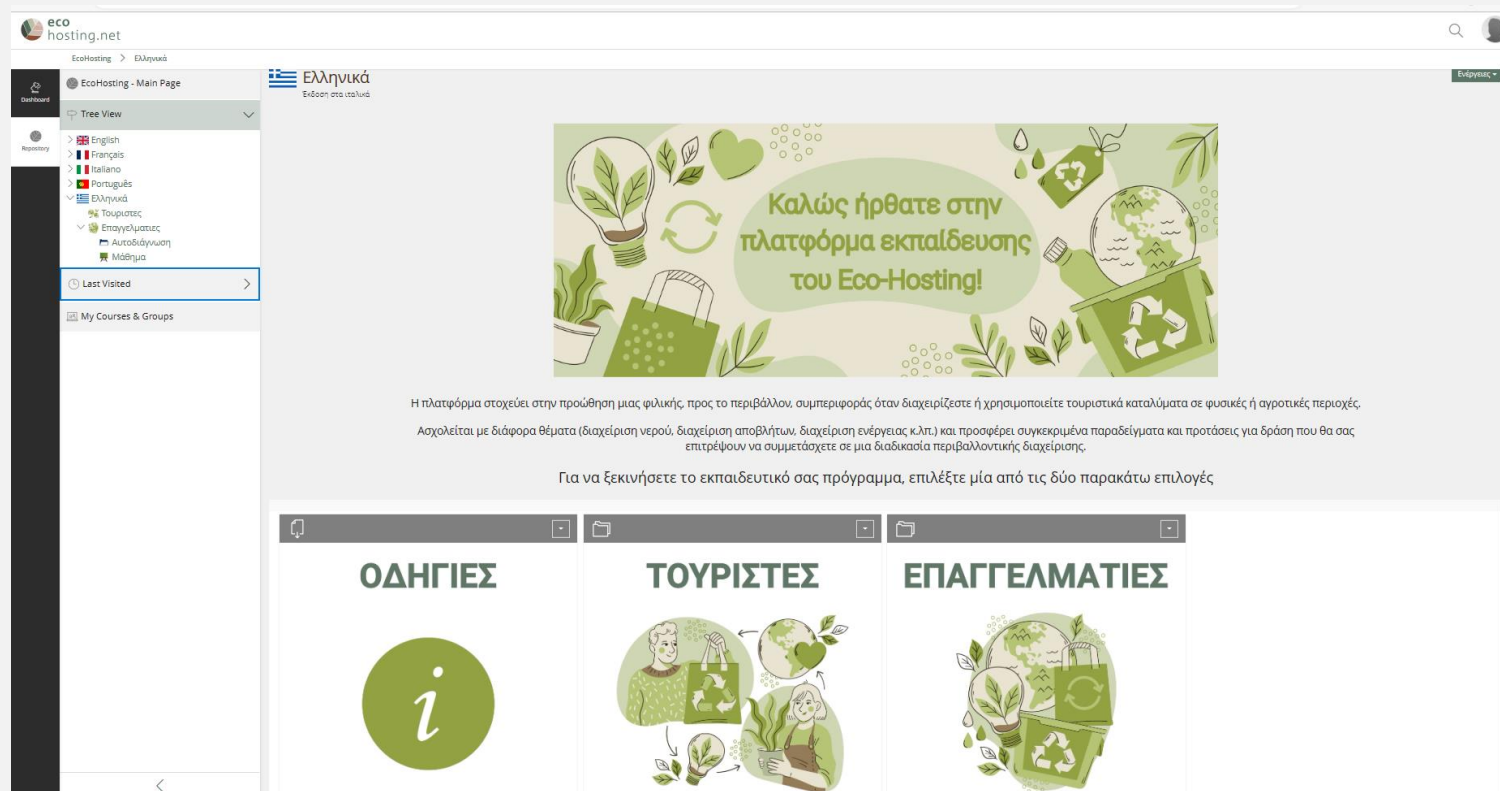


Να τσεκάρετε τις τελευταίες σας επισκέψεις και το περιεχόμενο που μελετήσατε



### 3. Επιλέξτε την είσοδο σας στα μαθήματα του EcoHosting.net

Το περιεχόμενο των μαθημάτων είναι διαθέσιμο στα αγγλικά, γαλλικά, πορτογαλικά, ελληνικά και ιταλικά. Παρέχονται **δύο μαθήματα**, με δύο συμμετοχές: ένα για επισκέπτες και τουρίστες, ένα για διαχειριστές ξενοδοχείων και τουριστικών εγκαταστάσεων. Επιλέξτε το περιεχόμενο στο οποίο θέλετε να αποκτήσετε πρόσβαση: "Τουρίστες" ή "Επαγγελματίες"




### 3.1 EcoHosting.net για Τουρίστες

Επιλέξτε το θέμα για το οποίο θα επιθυμούσατε να ενημερωθείτε.

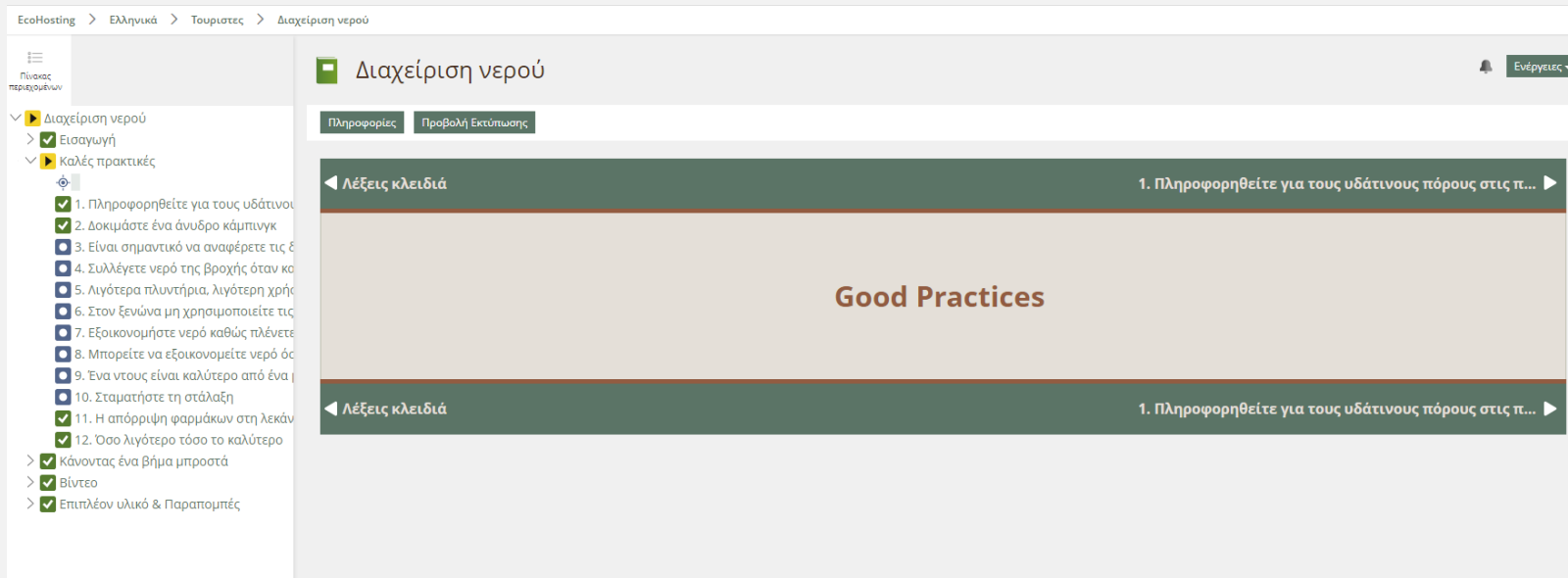




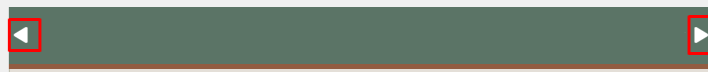
Για κάθε θέμα, θα βρείτε το ίδιο αρχικό περιεχόμενο:

- ✓ ▶ Διαχείριση νερού
  - ✓ Εισαγωγή
    - 
    - ✓ Το θέμα
    - ✓ Λέξεις κλειδιά
  - > ▶ Καλές πρακτικές
  - > ✓ Κάνοντας ένα βήμα μπροστά
  - > ✓ Video
  - > ✓ Επιπλέον υλικό & Παραπομπές

Για να προηγηθείτε μέσα στην ενότητα:



Από τη μία σελίδα στην άλλη, χρησιμοποιήστε:



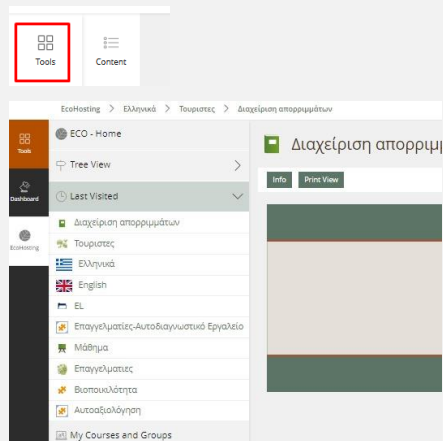
Οι σελίδες που ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΔΙΑΒΑΣΤΕΙ αναγνωρίζονται ως εξής:



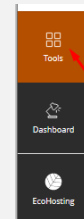
Οι σελίδες που ΕΧΟΥΝ ΔΙΑΒΑΣΤΕΙ αναγνωρίζονται ως εξής:



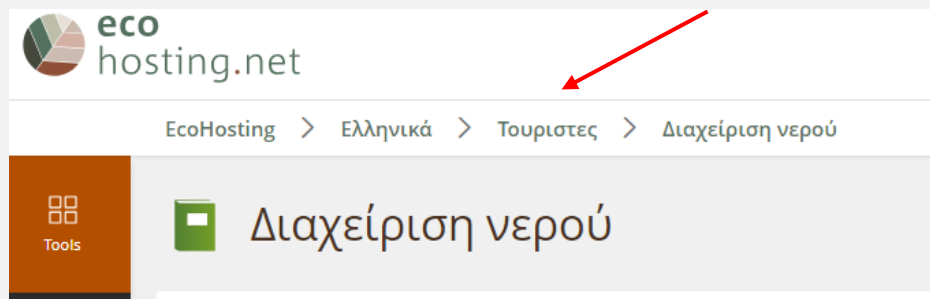
Για να βγείτε από το μενού:



Και να μπείτε ξανά:



Για να πάτε πίσω στο θέμα του μαθήματος:



### 3.2 EcoHosting.net για Επαγγελματίες



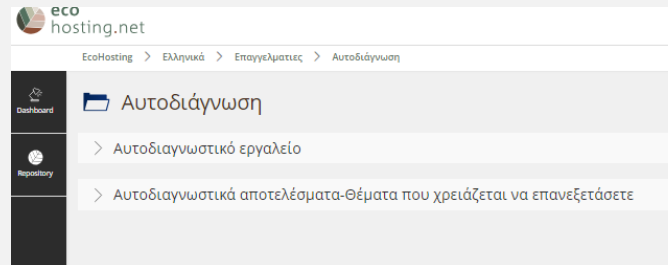
Το EcoHosting.net προτείνει ένα εκμάθηση σε 4 βήματα:

1. Κάντε τον προσωπικό διαγνωστικό σας έλεγχο για να ελέγξετε πού πρέπει ακόμα να βελτιώσετε τις περιβαλλοντικές σας επιδόσεις.
2. Περάστε από τις ενότητες
3. Δοκιμάστε τις νέες γνώσεις και την πρόδό σας με το εργαλείο αυτοαξιολόγησης
4. Μοιραστείτε όσα σκέφτεστε με άλλους στο φόρουμ

## 1. Αυτοδιάγνωση

Αυτό το εργαλείο στοχεύει να σας βοηθήσει να αναλύσετε καλύτερα σε ποιον τομέα μπορείτε να βελτιώσετε την περιβαλλοντική στρατηγική σας. Επικεντρώνεται στις εσωτερικές πολιτικές και πρακτικές της εταιρείας.

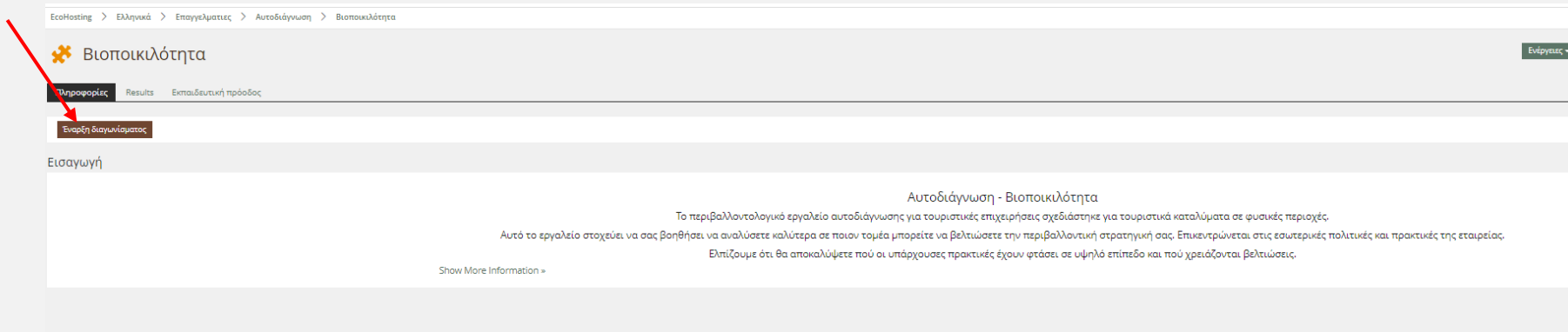
Κάντε κλικ στο «**Αυτοδιάγνωστικό εργαλείο**»



Επιλέξτε ένα Θέμα



## A) Ξεκινήστε την Αυτοδιάγνωση



EcoHosting > Ελληνικά > Επαγγελματίες > Αυτοδιάγνωση > Βιοποικιλότητα

**Βιοποικιλότητα** Ενέργειες ▾

Πληροφορίες Results Εκπαιδευτική πρόοδος

Έναρξη διαγωνίσματος

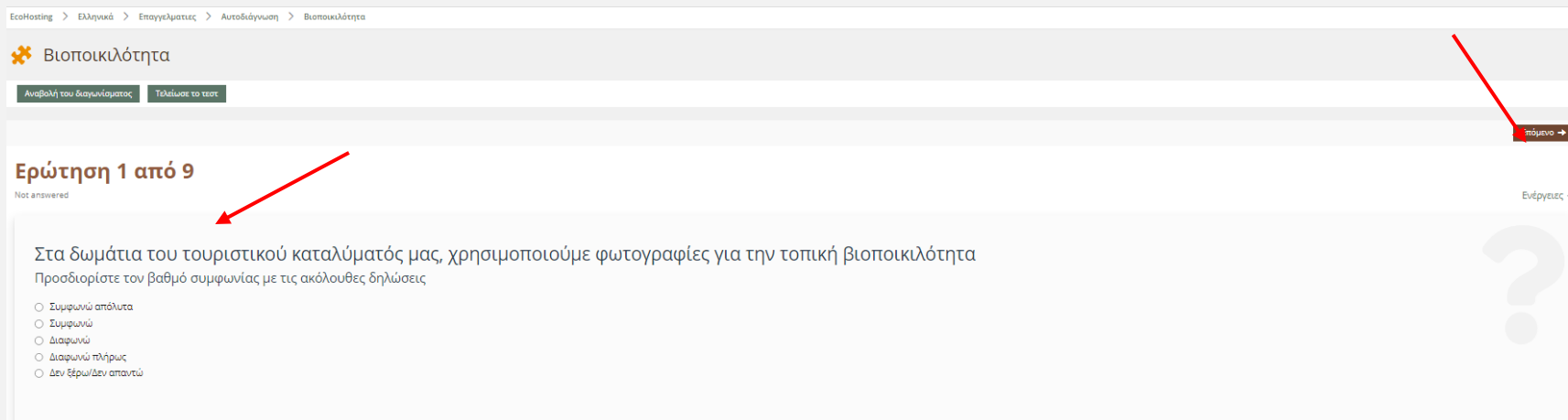
Εισαγωγή

**Αυτοδιάγνωση - Βιοποικιλότητα**

Το περιβαλλοντολογικό εργαλείο αυτοδιάγνωσης για τουριστικές επιχειρήσεις σχεδιάστηκε για τουριστικά καταλύματα σε φυσικές περιοχές. Αυτό το εργαλείο στοχεύει να σας βοηθήσει να αναλύσετε καλύτερα σε ποιον τομέα μπορείτε να βελτιώσετε την περιβαλλοντική στρατηγική σας. Επικεντρώνεται στις εσωτερικές πολιτικές και πρακτικές της εταιρείας. Ελπίζουμε ότι θα αποκαλύψετε πού οι υπάρχουσες πρακτικές έχουν φτάσει σε υψηλό επίπεδο και πού χρειάζονται βελτιώσεις.

Show More Information »

## B) Απαντήστε όλες τις ερωτήσεις του θέματος



EcoHosting > Ελληνικά > Επαγγελματίες > Αυτοδιάγνωση > Βιοποικιλότητα

**Βιοποικιλότητα** Ενέργειες ▾

Αναβολή του διαγωνίσματος Τελείωσε το τεστ

πόμενο →

**Ερώτηση 1 από 9** Ενέργειες ▾

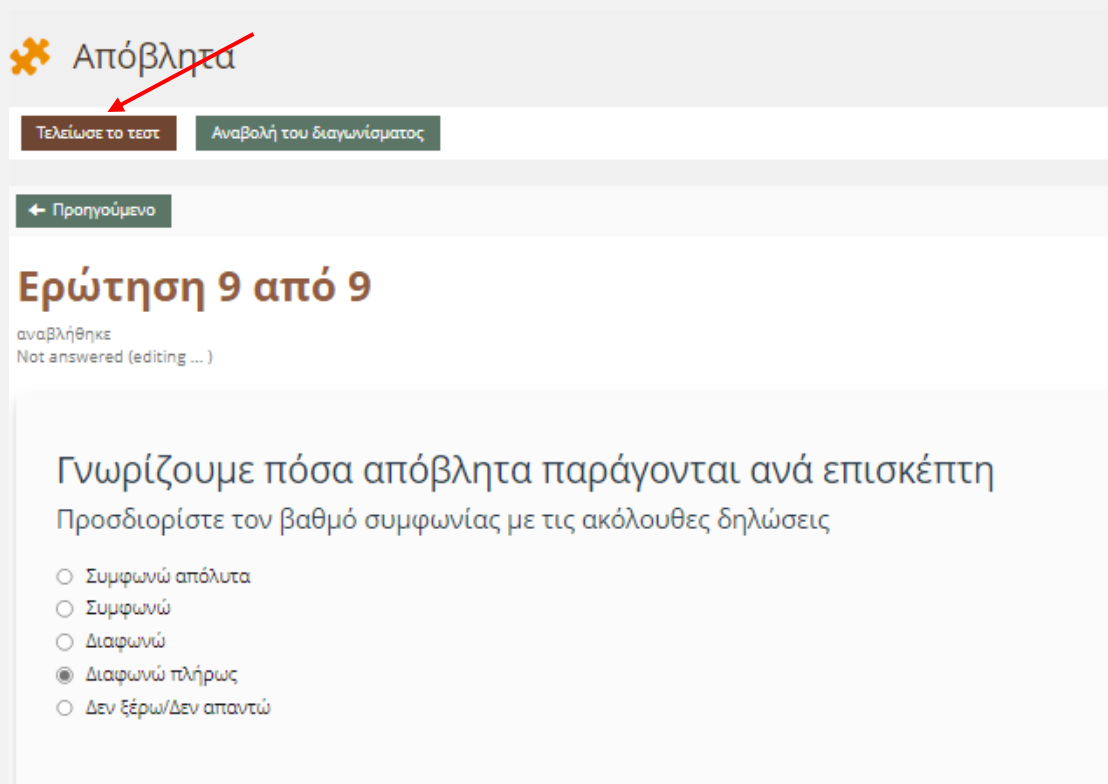
Not answered

Στα δωμάτια του τουριστικού καταλύματός μας, χρησιμοποιούμε φωτογραφίες για την τοπική βιοποικιλότητα. Προσδιορίστε τον βαθμό συμφωνίας με τις ακόλουθες δηλώσεις

- Συμφωνώ απόλυτα
- Συμφωνώ
- Διαφωνώ
- Διαφωνώ πλήρως
- Δεν ξέρω/Δεν απαντώ

Μπορείτε να μεταβείτε στην επόμενη ερώτηση' μεταβείτε στην προηγούμενη ερώτηση' αναστέλλει τη δοκιμή για να ολοκληρωθεί αργότερα ή ολοκληρώστε τη δοκιμή.

Για να ολοκληρώσετε τη δοκιμή σας και να λάβετε τα αποτελέσματα, κάντε κλικ στο "τελείωσε το τεστ" αφού απαντήσετε στις 9 ερωτήσεις.



Απόβλητα

Τελείωσε το τεστ Αναβολή του διαγωνίσματος

← Προηγούμενο

### Ερώτηση 9 από 9

αναβλήθηκε  
Not answered (editing ...)

Γνωρίζουμε πόσα απόβλητα παράγονται ανά επισκέπτη  
Προσδιορίστε τον βαθμό συμφωνίας με τις ακόλουθες δηλώσεις

- Συμφωνώ απόλυτα
- Συμφωνώ
- Διαφωνώ
- Διαφωνώ πλήρως
- Δεν ξέρω/Δεν απαντώ

Στην συνέχεια, θα πρέπει να λάβετε μια θετική (πράσινη) επιβεβαίωση ότι διαχειρίζεστε καλά αυτό το ζήτημα ή αρνητική (κόκκινη) ανατροφοδότηση που σας προτείνει να πάτε ξανά στο μάθημα για αυτό το θέμα!

Dashboard
Προσβασιμότητα
Ενέργειες

Πληροφορίες
Results
Εκπαιδευτική πρόοδος

Έχετε καλό επίπεδο σε αυτό

Εκτύπωση
Εξαγωγή σε PDF

Αποτελέσματα διαγωνίσματος για Isabelle Trinquelle  
 Αριθμός Μητρώου: PARTNER-GR

Pass Overview of the Test Results  
(1 - 1 του 1)

Πέρασε με επιτυχία	Προβιβασμός	Ημερομηνία	Απαντημένες ερωτήσεις	Επιτευγμένοι βαθμοί	Ποσοτό που επιλύθηκε	Ενέργειες
✔	1	26. Ιουλ 2023, 16:02	9 του 9	33 του 36	91.67%	Εμφάνιση λεπτομερειών

(1 - 1 του 1)

Μπορείτε να ελέγξετε τα αποτελέσματά σας για το ερωτηματολόγιο που συμπληρώσατε

Βιοποικιλότητα

< Πίσω στα περιληπτικά αποτελέσματα

Εκτύπωση
Εξαγωγή σε PDF

Results of Test Pass 1 for Isabelle Trinquelle  
 Αριθμός Μητρώου: PARTNER-GR  
 Test pass finished on: 26. Ιουλ 2023, 15:56

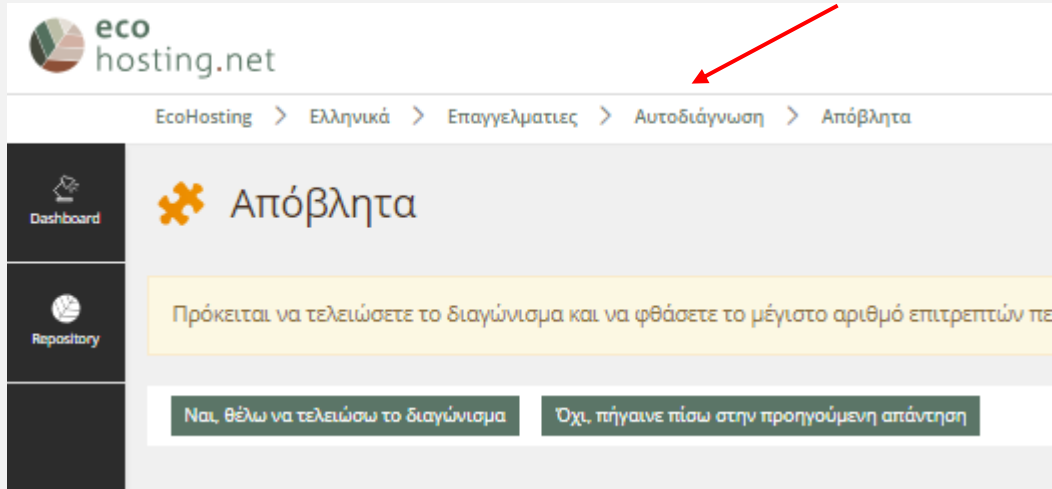
Detailed Overview for Pass 1

Σειρά	Question ID	Τίτλος	Μέγιστη βαθμολογία	Επιτευγμένοι βαθμοί
1	2531	Ερ.42	4	3
2	2545	Ερ.44	4	3
3	2502	Ερ.37	4	3
4	2510	Ερ.39	4	4
5	2523	Ερ.41	4	1
6	2538	Ερ.43	4	2
7	2506	Ερ.38	4	1
8	2550	Ερ.45	4	2
9	2517	Ερ.40	4	0

**Αποτελέσματα διαγωνίσματος σε πάντους:** 19 του 36 (52.78 %)



Εάν θέλετε να δοκιμάσετε άλλο θέμα, επιστρέψτε στην σελίδα " Αυτοδιάγνωση " στο επάνω μενού



The screenshot shows the user interface of the eco hosting.net dashboard. At the top left is the logo 'eco hosting.net'. Below it is a breadcrumb navigation path: 'EcoHosting > Ελληνικά > Επαγγελματιες > Αυτοδιάγνωση > Απόβλητα'. A red arrow points to the 'Αυτοδιάγνωση' link. On the left side, there is a dark sidebar with 'Dashboard' and 'Repository' options. The main content area is titled 'Απόβλητα' with a gear icon. A yellow message box contains the text: 'Πρόκειται να τελειώσετε το διαγώνισμα και να φθάσετε το μέγιστο αριθμό επιτρεπτών πε'. At the bottom, there are two buttons: 'Ναι, θέλω να τελειώσω το διαγώνισμα' and 'Όχι, πήγαινε πίσω στην προηγούμενη απάντηση'.

## 2. Πηγαίνετε βαθύτερα στο μάθημα

Χρειάζεται να συνδεθείτε στο μάθημα

Course
Actions ▾

---

Info
Join

---

Course Registration

Registration Period	Unlimited
Registration Type	You can join this course directly.

Join
Cancel


Και επιλέξτε το θέμα που θέλετε να μελετήσετε

Μάθημα
Ενέργειες ▾

---


Περιεχόμενο
Πληροφορίες
Εκπαιδευτική πρόοδος
Unsubscribe

### ΑΠΟΒΛΗΤΑ




Διαχείριση Απορριμμάτων

### ΝΕΡΟ




Διαχείριση νερού

### ΕΝΕΡΓΕΙΑ



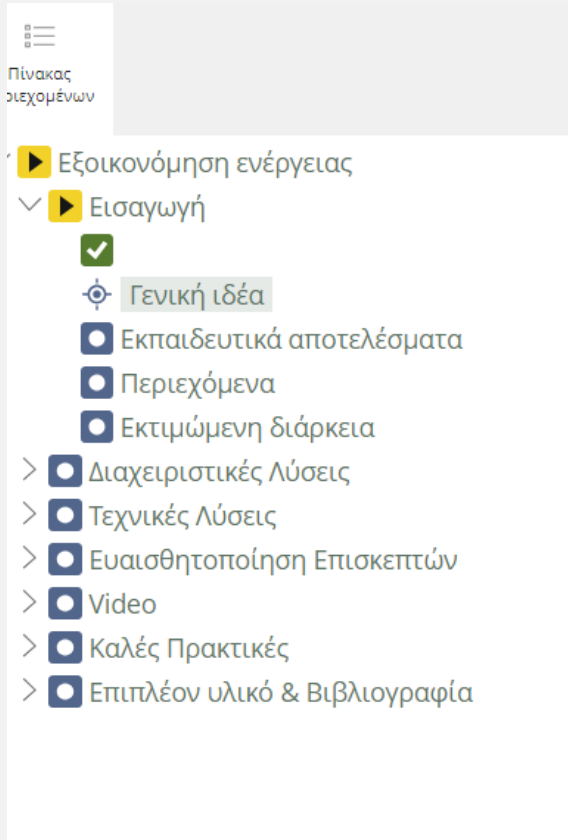
Εξοικονόμηση ενέργειας

### ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ



Κινητικότητα και Προσβασιμότητα

Για κάθε θέμα θα βρείτε τις ίδιες κατηγορίες περιεχομένου:



Πίνακας  
περιεχομένων

- ▶ Εξοικονόμηση ενέργειας
  - ▼ ▶ Εισαγωγή
    - Γενική ιδέα
    - Εκπαιδευτικά αποτελέσματα
    - Περιεχόμενα
    - Εκτιμώμενη διάρκεια
  - >  Διαχειριστικές Λύσεις
  - >  Τεχνικές Λύσεις
  - >  Ευαισθητοποίηση Επισκεπτών
  - >  Video
  - >  Καλές Πρακτικές
  - >  Επιπλέον υλικό & Βιβλιογραφία

Για να προηγηθείτε σε κάθε ενότητα

- Από τη μία σελίδα στην άλλη, χρησιμοποιήστε:



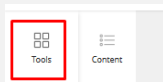
- Οι σελίδες που ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΔΙΑΒΑΣΤΕΙ αναγνωρίζονται ως εξής:



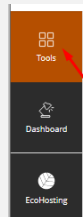
- Οι σελίδες που ΕΧΟΥΝ ΔΙΑΒΑΣΤΕΙ αναγνωρίζονται ως εξής:



Για να βγείτε από το μενού:



Για να μπείτε ξανά:

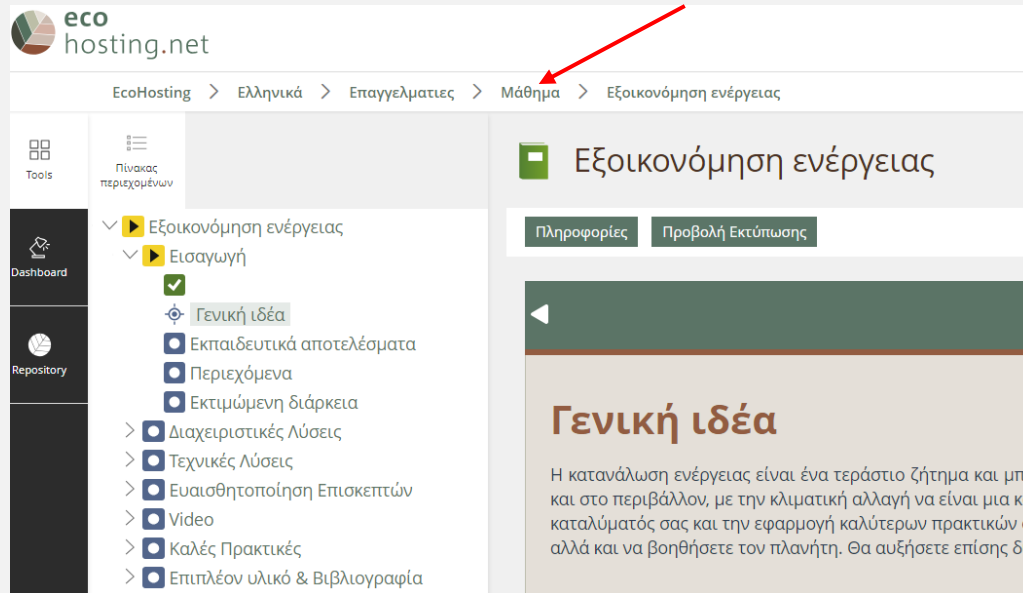


Για να δείτε αν ολοκληρώνετε μια ενότητα: αυτό το πράσινο σημάδι



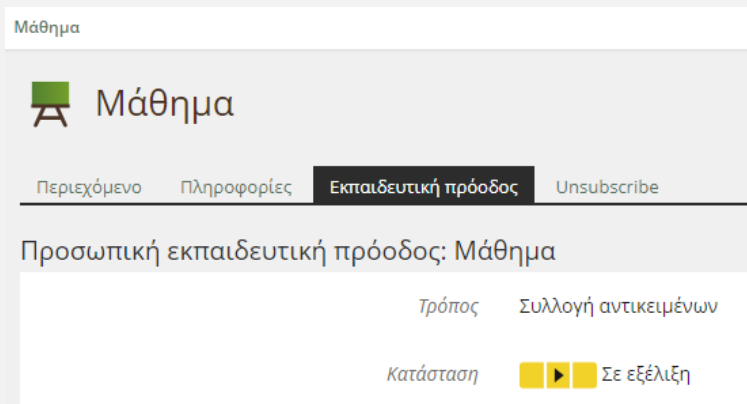
Για να επιστρέψετε σε όλες τις ενότητες,

Κάντε κλικ στο Μάθημα



The screenshot shows the EcoHosting website interface. At the top, the breadcrumb trail reads: EcoHosting > Ελληνικά > Επαγγελματίες > **Μάθημα** > Εξοικονόμηση ενέργειας. A red arrow points to the 'Μάθημα' link. The left sidebar contains a menu with 'Εξοικονόμηση ενέργειας' expanded, showing sub-items like 'Γενική ιδέα', 'Εκπαιδευτικά αποτελέσματα', 'Περιεχόμενα', 'Εκτιμώμενη διάρκεια', 'Διαχειριστικές Λύσεις', 'Τεχνικές Λύσεις', 'Ευαισθητοποίηση Επισκεπτών', 'Video', 'Καλές Πρακτικές', and 'Επιπλέον υλικό & Βιβλιογραφία'. The main content area is titled 'Εξοικονόμηση ενέργειας' and features a 'Γενική ιδέα' section with introductory text.

Μπορείτε επίσης να ελέγξετε την πρόδό σας,  
με ένα κλικ στο «Εκπαιδευτική πρόοδος»



The screenshot shows the 'Μάθημα' (Course) page. The breadcrumb trail is 'Μάθημα'. The page title is 'Μάθημα'. Below the title, there are four tabs: 'Περιεχόμενο', 'Πληροφορίες', **Εκπαιδευτική πρόοδος**, and 'Unsubscribe'. The 'Εκπαιδευτική πρόοδος' tab is selected. Below the tabs, the text reads 'Προσωπική εκπαιδευτική πρόοδος: Μάθημα'. At the bottom, there are two rows of controls: 'Τρόπος' with a 'Συλλογή αντικειμένων' button, and 'Κατάσταση' with a play button and the text 'Σε εξέλιξη'.


## Προσωπική εκπαιδευτική πρόοδος: Μάθημα


Τρόπος Συλλογή αντικειμένων


 Κατάσταση  Σε εξέλιξη


## Λεπτομέρειες

Title ↑	Κατάσταση	Last Status Change	Percentage	Βαθμός	Σχόλιο
 Διαχείριση Απορριμμάτων		04. Ιουν 2023, 16:34	88%		
 Διαχείριση τοπίων		17. Μάι 2023, 13:01	16%		
 Αποτροπή φυσικών καταστροφών στις εγκαταστάσεις τουριστικής φιλοξενίας μου		04. Ιουν 2023, 16:34	0%		
 Βιώσιμη κατανάλωση		14. Ιουν 2023, 10:26	13%		
 Βιοποικιλότητα		12. Μάι 2023, 12:56	17%		
 Διαχείριση νερού		15. Ιουν 2023, 14:33	64%		
 Εξοικονόμηση ενέργειας		Χτές, 16:26	6%		
 Κινητικότητα και Προσβασιμότητα		04. Ιουν 2023, 16:34	0%		

 Δεν επιχειρήθηκε

 Σε εξέλιξη

 Ολοκληρώθηκε

 Αποτυχία

### 3. Τελική αυτό-αξιολόγηση

Αυτή η αυτοαξιολόγηση στοχεύει στην διαπίστωση των γνώσεων που αποκτήσατε κατά την ανάγνωση των προτεινόμενων περιβαλλοντικών θεμάτων.

Όταν μελετηθούν όλες οι ενότητες, η «Τελική Αυτό-αξιολόγηση» είναι δυνατή



## Για να ξεκινήσετε

Info Results Learning Progress

Start the Test

Introductory Message

Μπορείτε:

Να μεταβείτε στην επόμενη ερώτηση / Να μεταβείτε στην προηγούμενη ερώτηση / Να αναστείλετε τη δοκιμή για να ολοκληρωθεί αργότερα / Να ολοκληρώσετε τη δοκιμή.

Suspend the Test Finish the Test

← Previous Next →

Τα αποτελέσματά σας θα εμφανιστούν όταν απαντήσετε σε όλες τις ερωτήσεις

Congratulation, you can ask for your certificate!

Sorry, you did provide enough good answers



Για να λάβετε τις λεπτομέρειες των αποτελεσμάτων σας και προτάσεις για πρόσθετες αναγνώσεις:

Pass Overview of the Test Results  
(1 - 1 of 1)

Scored Pass	Pass	Date	Answered Questions	Reached Points	Percent Solved	Actions
●	1		32 Of 32	6 Of 32	18.75%	Detailed Results

**Test Results in Points:** 6 of 32 (18.75 %)

List of Answers for Pass 1

1. Question [ID: 2215]

What are "invasive species"?

- A specific type of plant or animal that is harmful to the human health. ❌
- A non indigenous species threatening local species and their ecosystem.
- A species that occurs in an environment naturally.

We recommend a review of "Biodiversity"

---

2. Question [ID: 2196]

Do hygiene and food safety rules and regulations (HACCP) require the use of packaging to store foo

- Only plastic films are allowed for wrapping products. ❌
- Food conservation rules require the use of plastic packaging.
- The 3 Rs rule (reduce, reuse and recycle) can be applied for food conservation.

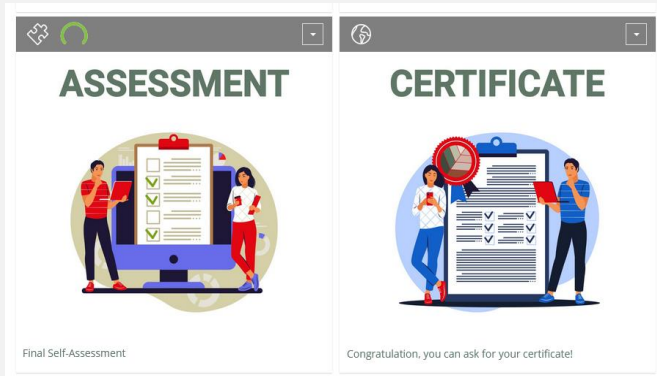
We recommend a review of "Waste Management"

Μπορείτε να ξεκινήσετε ξανά τη δοκιμή, αλλά μόνο 2 προσπάθειες είναι δυνατές

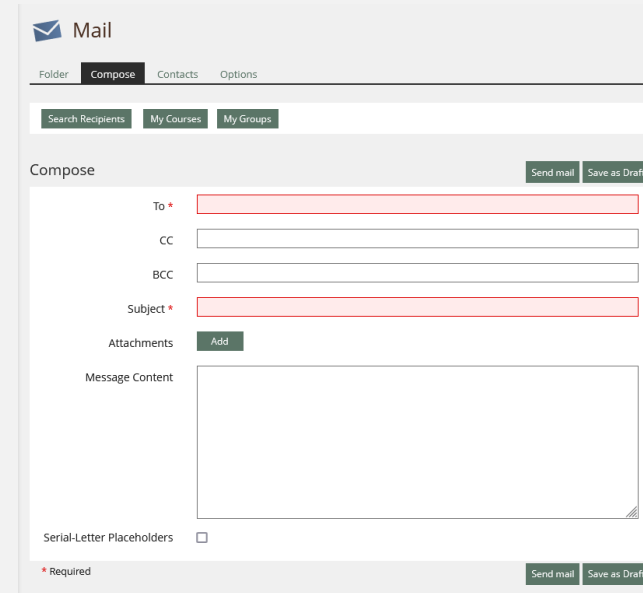
Info Results Learning Progress

Start New Test Pass

#### 4. Πιστοποιητικό Ολοκλήρωσης



Εάν έχετε αρκετές σωστές απαντήσεις, θα είναι διαθέσιμη μια επιλογή για να ζητήσετε το πιστοποιητικό ολοκλήρωσης!



Mail

Folder Compose Contacts Options

Search Recipients My Courses My Groups

Compose Send mail Save as Draft

To \*

CC

BCC

Subject \*

Attachments Add

Message Content

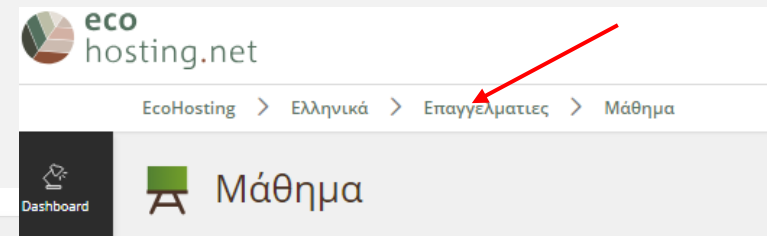
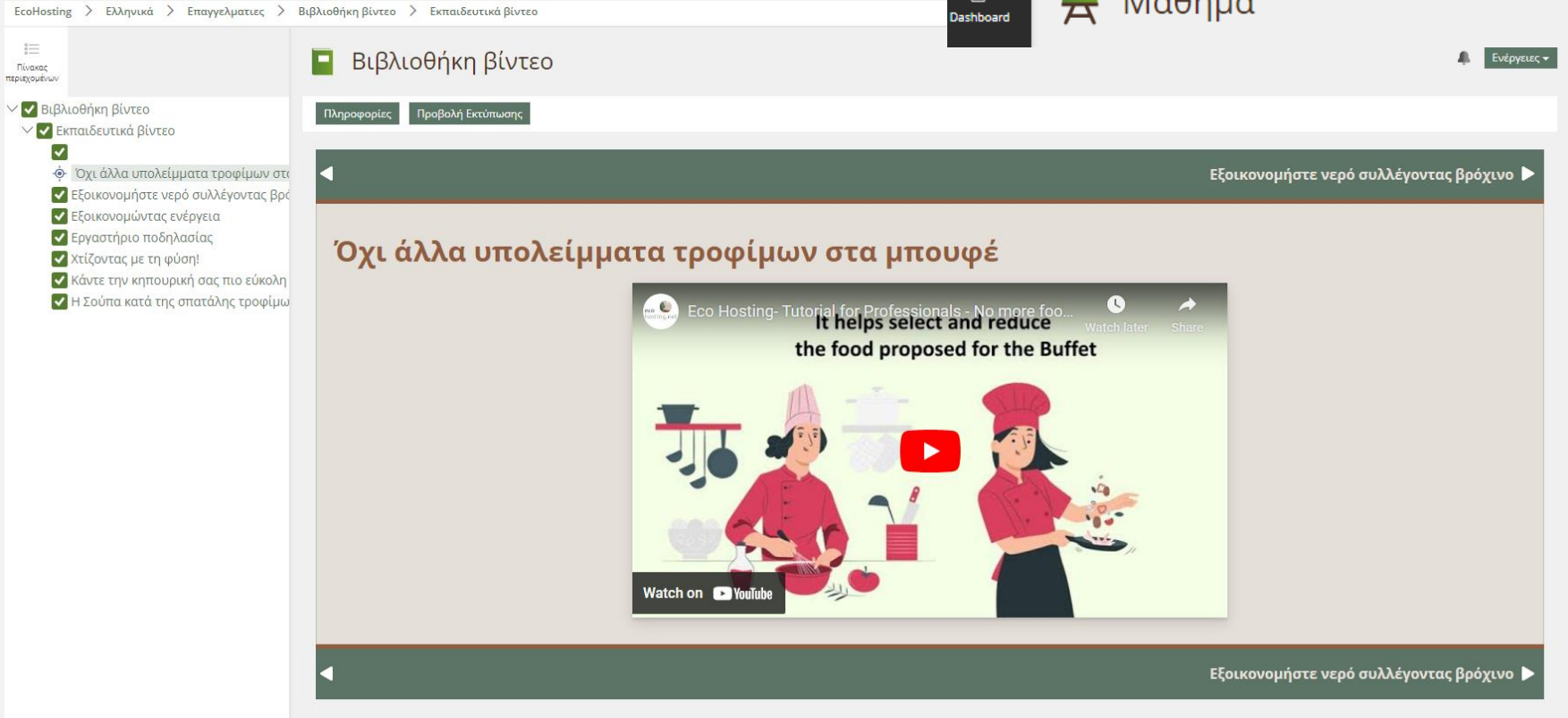
Serial-Letter Placeholders

\* Required Send mail Save as Draft

## 5. Βιβλιοθήκη βίντεο

Η βιβλιοθήκη βίντεο συγκεντρώνει όλα τα μαθήματα που παρέχονται από την κάθε ενότητα.

Εάν θέλετε να έχετε άμεση πρόσβαση σε αυτά, επιστρέψτε στη σελίδα "Επαγγελματίες" και κάντε κλικ στη Βιβλιοθήκη βίντεο

## 6. Φόρουμ

Το φόρουμ σας δίνει τη δυνατότητα να επικοινωνήσετε με όλους τους χρήστες (που συμφωνούν να επικοινωνήσουν μαζί τους) και να ανοίξετε μια συζήτηση μαζί τους, να ανταλλάξετε καλές πρακτικές κ.λπ.

EcoHosting > Ελληνικά > Επαγγελματίες > Forum

EcoHosting - Main Page

Tree View

- English
- Français
- Italiano
- Português
- Ελληνικά

Last Visited

My Courses & Groups

### Forum

Θέματα Πληροφορίες Statistics

Νέο Θέμα Σημειώσέ τα όλα ως διαβασμένα

(1 - 1 του 1) Displayed Number of Threads per Page ▾

-- Επιλογή -- Εκτέλεση

Θέμα	Δημιουργήθηκε από	Άρθρα	Επισκέψεις	Πρόχειρα	Τελευταίο άρθρο
<input type="checkbox"/> Καλώς ήρθατε στην ελληνική έκδοση της πλατφόρμας EcoHosting.net!	Isabelle Trinquelle (isabelle.trinquelle)	2 Μη αναγνωσμένο: 1	2	0	20. Ιουλ 2023, 11:10 Από Diana-Karpos
<input type="checkbox"/> Επιλογή όλων					

-- Επιλογή -- Εκτέλεση

(1 - 1 του 1)

Για να δημιουργήσετε μια νέα συζήτηση:  
Κάντε κλικ στο “Νέο θέμα” & προσθέστε τίτλο

 Forum

 Ειδοποιήσεις ▾

[Θέματα](#) [Πληροφορίες](#) [Statistics](#)











Νέο Θέμα

[Δημιουργία](#) [Αποθήκευση Μηνύματος](#) [Άκυρο](#)

Your Name isabelle.trinquelle

Θέμα \*

Άρθρο \*

**B** *I* U ~~ABC~~          

Προσθήκη επισυναπτόμενου

No file chosen

+ -

Παρακαλώ σημειώστε το μέγιστο μέγεθος αρχείου του 256.0 MB  
Maximum number of simultaneously uploadable files: 20

Άμ. Ειδοποίηση

Ειδοποιήστε με όταν δημοσιευτεί μια απάντηση

Για να απαντήσετε ή να επεξεργαστείτε κάτι : κάντε κλικ στον αντίστοιχο τίτλο και "Προσθήκη δημοσίευσης"

Forum

Θέμα "Καλώς ήρθατε στην ελληνική έκδοση της πλατφόρμας EcoHosting.net!" Ενέργειες

[← Όλα τα Θέματα](#)

Add Posting Sort by Posts Sort by date Latest postings at the top

 Diana-Karpos | Diana-Karpos | 20. Ιουλ 2023, 11:10

**Πλατφόρμα**

Τεστ για την πλατφόρμα για να δούμε αν λειτουργούν όλα εντάξει

Reply

 Isabelle Trinquelle | isabelle.trinquelle | 21. Ιουν 2023, 10:09

Καλώς ήρθατε στην ελληνική έκδοση της πλατφόρμας EcoHosting.net!

Η πλατφόρμα αυτή αναπτύχθηκε από ευρωπαϊκή σύμπραξη, με το Μεσογειακό Κέντρο Περιβάλλοντος, ως Έλληνας εταίρος. Είναι ακόμα σε πιλοτική φάση. Εάν αντιμετωπίζετε κάποιο πρόβλημα ή θέλετε να κάνετε ένα σχόλιο, στείλτε μου ένα μήνυμα μεσω αυτό το φόρουμ ή στείλτε μου ένα email στο itrinquelle@medcenv.org

Περισσότερα για τον οργανισμό μας στο [www.medcenv.org](http://www.medcenv.org)

Ιζαμπέλ Τρενκέλ

Reply

Add Posting Top of page

**ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΓΟ**  
**ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ**  
[www.ecohostingnet.eu](http://www.ecohostingnet.eu)

**Επικοινωνία στην Ελλάδα**  
**Μεσογειακό Κέντρο Περιβάλλοντος**  
<https://medcenv.org/>  
Isabelle Trinquelle  
[itrinquelle@medcenv.org](mailto:itrinquelle@medcenv.org)



