



eco
hosting.net

ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΣ ΦΥΣΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΓΡΟΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΜΕ ΣΕΒΑΣΜΟ ΣΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ



Ένας οδηγός για ταξιδιώτες
που επιθυμούν να βελτιώσουν
την οικολογική
συμπεριφορά τους!



Ο τουρισμός και η φύση συνδέονται στενά, καθώς μεγάλο μέρος του τουρισμού εξαρτάται άμεσα από την περιβαλλοντική ποιότητα των προορισμών. Ωστόσο, πολύ συχνά τα οικονομικά οφέλη του τουρισμού έχουν υψηλό τίμημα για τη φύση και τις κοινωνίες, θέτοντας σε κίνδυνο τα βασικά πλεονεκτήματα του ίδιου του τουρισμού: τη φύση και τον πολιτισμό.

Σύμφωνα με την Περιβαλλοντική Οργάνωση των Ηνωμένων Εθνών (UNEP), σε ένα σενάριο «business-as-usual», ο τουρισμός θα είχε ως το 2050 αύξηση 154% στην κατανάλωση ενέργειας, 131% στις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου, 152% στην κατανάλωση νερού και 251 % στη διάθεση στερεών αποβλήτων.

Αντιμετωπίζοντας αυτή την πρόκληση, τουριστικοί πράκτορες, ταξιδιωτικά γραφεία, ξενοδοχεία και άλλοι επαγγελματίες του τουριστικού τομέα αλλάζουν την προσέγγισή τους και προσπαθούν να μειώσουν τις αρνητικές κοινωνικές και περιβαλλοντικές επιπτώσεις του.

Οι ταξιδιώτες και οι επισκέπτες είναι επίσης παράγοντες αλλαγής: επιλέγοντας βιώσιμους προορισμούς, πράσινα καταλύματα και αναλύοντας καλύτερα τον αντίκτυπο της συμπεριφοράς μας κατά τα ταξίδια ανακάλυψης, μπορούμε όλοι να συμβάλουμε σε έναν πιο φιλικό τουρισμό προς το περιβάλλον.

Αυτός ο ΟΔΗΓΟΣ υποστηρίζει τις προσπάθειες όλων μας για την ανάπτυξη βιώσιμων προσεγγίσεων και συμπεριφορών. Παρέχει ιδέες για βελτιώσεις στα βασικά περιβαλλοντικά θέματα που σχετίζονται με τον τουρισμό.

Ο Οδηγός για επισκέπτες και τουρίστες προωθεί ένα νέο ταξιδιωτικό τρόπο με:

- Υπευθυνότητα και περιβαλλοντική κουλτούρα
- Σεβασμό προς τον τόπο φιλοξενίας



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Εξοικονόμηση ενέργειας.....	6
Διαχείριση νερού.....	12
Διαχείριση αποβλήτων.....	20
Βιώσιμη κατανάλωση.....	26
Οικο-κινητικότητα και προσβασιμότητα.....	32
Βιοποικιλότητα.....	38
Διαχείριση φυσικών καταστροφών.....	44
Βιβλιογραφία.....	49

ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ



Η υπερκατανάλωση ενέργειας είναι ένα πρόβλημα που μεγαθύνεται συνεχώς με πολλές αρνητικές συνέπειες για το περιβάλλον. Ο τουριστικός τομέας είναι υπεύθυνος για ένα σημαντικό μέρος της ενεργειακής σπατάλης που σχετίζεται με τις μεταφορές, τη διαμονή, το φαγητό και τις τουριστικές δραστηριότητες.



Επομένως, τι μπορούμε να κάνουμε όταν ταξιδεύουμε;

Πώς να βελτιώσουμε τις πρακτικές μας

1. Κάνει ζεστή;

Ανοίξτε ένα παράθυρο

Σχεδόν κάθε τουριστικό κατάλυμα διαθέτει ανοιγόμενα παράθυρα. Έτσι, αντί να ανοίγετε το κλιματιστικό όταν κάνει ζέστη, ανοίξτε καλύτερα ένα παράθυρο ώστε να έχετε το ίδιο αποτέλεσμα χωρίς να καταναλώνετε ενέργεια. Αυτή η απλή πρακτική μπορεί να εφαρμόζεται και στο σπίτι, και είναι βέβαιο ότι θα έχει ως αποτέλεσμα την εξοικονόμηση στο λογαριασμό του ηλεκτρικού ρεύματος, ενώ παράλληλα θα βοηθήσετε το περιβάλλον.



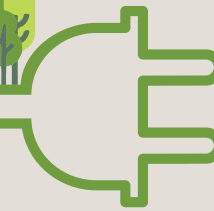
2. Κάνει λίγο κρύο;

Φορέστε τα αγαπημένα σας ζεστά ρούχα και εξοικονομήστε ενέργεια

Το χειμώνα μπορείτε να ντυθείτε ζεστά μέσα στο σπίτι και να χαμηλώσετε το σύστημα θέρμανσης. Μπορείτε επίσης να προσαρμόσετε τα ρούχα σας κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού για να μειώσετε τη χρήση των κλιματιστικών.

3. Θερμοστάτες

Ρυθμίστε το κλιματιστικό σας με απόκλιση από τη θερμοκρασία του εξωτερικού περιβάλλοντος μέχρι 6° C. Για παράδειγμα, εάν η εξωτερική θερμοκρασία είναι 30° C, μη ρυθμίσετε το κλιματιστικό σας σε θερμοκρασία μικρότερη των 24° C.



4. Ανοίξτε τις κουρτίνες

Αντί να ανάψετε τα φώτα, μπορεί να αρκεί να ανοίξετε τις κουρτίνες για να φωτιστεί το δωμάτιο κατά τη διάρκεια της ημέρας. Με αυτόν τον τρόπο θα εξοικονομήσετε ενέργεια από τα περιττά φώτα. Το χειμώνα, μπορείτε να κρατάτε τις κουρτίνες και τα παντζούρια στα παράθυρα με νότιο προσανατολισμό ανοιχτά κατά την διάρκεια της ημέρας ώστε να αφήνετε το ζεστό φως του ήλιου να περνά, και να τις κλείνετε τη νύχτα για να μονώνετε το χώρο από το κρύο. Κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού, την ημέρα μπορείτε να κρατάτε τα παντζούρια κλειστά για να κρατάτε έξω από το δωμάτιο τη θερμότητα του ήλιου.

5. Συντομότερα ντους και μπάνια

Η διαδικασία θέρμανσης του νερού επιφέρει μια από τις μεγαλύτερες καταναλώσεις ενέργειας τόσο στα νοικοκυριά όσο και στον τουριστικό τομέα.

Επομένως, η χρήση μικρότερης διάρκειας λουτρών και ντους είναι μια καλή πρακτική για την εξοικονόμηση νερού και ενέργειας.



6. Είναι σημαντικό να υπάρχει ελεύθερος χώρος μπροστά και πάνω από τα θερμαντικά σώματα

Όταν τοποθετείτε αντικείμενα μπροστά ή πάνω από τα θερμαντικά σώματα, τότε παρεμποδίζεται η σωστή κατανομή της θερμότητας στο χώρο και ίσως απαιτηθεί ένα επιπλέον θερμαντικό σώμα, με αποτέλεσμα να σπαταλάτε περισσότερη ενέργεια!

Αν' αυτού, μπορείτε να αφαιρέσετε κρεμασμένα ρούχα ή κουρτίνες μπροστά από το θερμαντικό σώμα και να απολαύσετε τη ζεστασιά ανεμπόδιστα.

7. Φούρνος

Αν έχετε κουζίνα στο δωμάτιό σας ή πρόσβαση σε κοινόχρηστη κουζίνα, μπορείτε, για παράδειγμα, να κλείσετε το φούρνο λίγα λεπτά πριν το φαγητό είναι έτοιμο και να το αφήσετε μέσα για λίγο παραπάνω χρόνο. Η υπάρχουσα θερμότητα θα ολοκληρώσει το μαγείρεμα χωρίς να σπαταλήσει ενέργεια.



8. Πλυντήριο

Συχνά η υπηρεσία δωματίου

αντικαθιστά καθημερινά τις πετσέτες. Ωστόσο, αυτό δημιουργεί σπατάλη νερού και ενέργειας. Ορισμένα καταλύματα ζητούν από τους ανθρώπους να κρατούν τις πετσέτες τους κρεμασμένες για να δηλώσουν ότι θα τις επαναχρησιμοποιήσουν. Να θυμάστε ότι το 90% της ενέργειας που χρησιμοποιείται από ένα πλυντήριο ρούχων είναι για να ζεσταθεί το νερό. Προτιμήστε να χρησιμοποιείτε τις ίδιες πετσέτες δύο συνεχόμενες ημέρες. Ακολουθώντας αυτή τη συμβουλή θα περιορίσετε τη σπατάλη νερού και ενέργειας και θα βοηθήσετε το περιβάλλον.

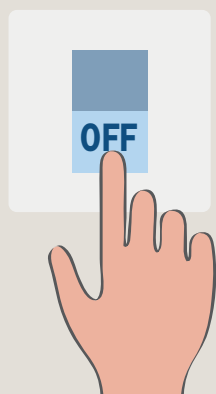
9. Αποσυνδέστε...!

Οι φορτιστές υπολογιστών ή smartphones με τους ισχύοντες μετασχηματιστές συνεχίζουν να καταναλώνουν ενέργεια όταν δεν χρησιμοποιούνται και παραμένουν συνδεδεμένοι. Αποσυνδέστε τις συσκευές και τους φορτιστές σας όταν φορτιστούν.



10. Σβήστε τα πάντα

Συχνά, τα ξενοδοχεία διαθέτουν μια κάρτα-κλειδί που δεν χρησιμεύει μόνο ως κλειδί δωματίου, αλλά και ως γενικός ηλεκτρικός διακόπτης. Προσέξτε αυτή την κάρτα και μην την αφήνετε μέσα στο δωμάτιο όταν δεν βρίσκεστε εκεί. Μία μονάδα κλιματισμού σε ένα δωμάτιο 30 τ.μ. χρειάζεται περίπου 20 λεπτά για να το δροσίσει, οπότε το να αφήνετε την κάρτα-κλειδί μέσα στο δωμάτιο για να κρατάτε το κλιματιστικό αναμμένο είναι σπατάλη ενέργειας.



Επιπλέον, σε χώρους όπου δεν εφαρμόζεται αυτό το σύστημα με την κάρτα-κλειδί, θυμηθείτε

να ελέγχετε ότι όλα τα φώτα και οι ηλεκτρονικές συσκευές (συμπεριλαμβανομένου του κλιματιστικού) είναι σβηστά όταν ο χώρος δεν χρησιμοποιείται (π.χ. όταν πηγαίνετε σε άλλο χώρο του καταλύματος ή πρόκειται να βγείτε εκτός).

11. Σκεφτείτε για την κλιματική αλλαγή όταν επιλέγετε τις δραστηριότητές σας

Για να περιορίσετε τις εκπομπές CO₂, το κύριο αέριο για το φαινόμενο του θερμοκηπίου που προκαλεί την αλλαγή του κλίματος, πρέπει να κάνετε τις σωστές επιλογές. Στην παραλία, προτιμήστε raddle ή κανό αντί για χρήση τζετ σκι ή «μπανάνας». Για να μετακινηθείτε στα νησιά ή στα χωριά, αναζητήστε δημόσιες μεταφορές ή νοικιάστε ποδήλατο. Αντ' αυτού, μπορείτε να αφαιρέσετε κρεμασμένα ρούχα ή κουρτίνες μπροστά από το θερμαντικό σώμα και να απολαύσετε τη ζεστασιά ανεμπόδιστα.

ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΕΝΑ ΒΗΜΑ ΜΠΡΟΣΤΑ

1. Ευαισθητοποίηση:

Για να μειώσετε την κατανάλωση ενέργειας κατά τη διάρκεια της διαμονής σας σε ένα κατάλυμα ή ακόμη και στο σπίτι σας, είναι σημαντικό, πρώτα απ' όλα, να ευαισθητοποιηθείτε για το θέμα της διαχείρισης της ενέργειας. Προσπαθήστε να διαβάσετε σχετικά με την ενέργεια και την ενεργειακή απόδοση των συσκευών για να ανακαλύψετε πόσο σημαντικό είναι να μειώσετε την ενεργειακή σπατάλη. Διερευνήστε ιστοσελίδες όπως η Energy Saving Trust για να κατανοήσετε τη σπουδαιότητα της εξοικονόμησης ενέργειας.

2. Γίνεται οικολογικοί ενφλουένσερ και διαδώστε την ευαισθητοποίηση για το θέμα:

Αν η ενεργειακή απόδοση είναι κάτι που σας

ενδιαφέρει και πιστεύετε ότι είναι σημαντικό, προκαλέστε και άλλους να ακολουθήσουν τα βήματά σας! Μπορείτε, για παράδειγμα, να μοιραστείτε τις εμπειρίες, τις συμβουλές και τα κόλπα σας με τους φίλους σας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Με αυτόν τον τρόπο μπορείτε να εμπνεύσετε και άλλους να αλλάξουν συμπεριφορές. Γίνετε πρότυπα οικολογικής συμπεριφοράς και αλλάξτε τον κόσμο, ένα άτομο τη φορά.

3. Συμμετέχετε στην Ημέρα Εξοικονόμησης Ενέργειας:

Συμμετέχετε σε πρωτοβουλίες όπως η Ώρα της Γης ή άλλες αντίστοιχες. Πριν φύγετε για διακοπές, ενημερωθείτε για τις ημέρες εξοικονόμησης ενέργειας ή παρόμοιες πρωτοβουλίες που πρόκειται να οργανωθούν στον

προορισμό σας. Η Ώρα της Γης, για παράδειγμα, στοχεύει στη διάδοση της ευαισθητοποίησης για τα περιβαλλοντικά ζητήματα στις παγκόσμιες και τοπικές κοινότητες. Πρόκειται για μια ετήσια παγκόσμια εκδήλωση που διοργανώνεται από το Παγκόσμιο Ταμείο για τη Φύση (WWF) και ενθαρρύνει άτομα, κοινότητες, επιχειρήσεις και οικογένειες να σβήσουν τα φώτα για να δείξουν την υποστήριξή τους στον αγώνα κατά της κλιματικής αλλαγής και τη δέσμευσή τους για έναν καλύτερο πλανήτη. Κάθε χρόνο, το τελευταίο Σάββατο του Μαρτίου, από τις 8:30 έως τις 9:30 μ.μ., εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο επιλέγουν να σβήσουν τα φώτα τους για μία ώρα, δηλώνοντας έτσι τη δέσμευσή τους προς τον πλανήτη.

Θέλετε να μάθετε περισσότερα;

23 τρόποι εξοικονόμησης ενέργειας - Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας
Στα Αγγλικά
Energy - Integration - Environment - European Commission (europa.eu)

21 tips: no-cost ways to save electricity (bchydro.com)
Energy Conservation: 15 Ways to Save Energy | EnergySage



ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΝΕΡΟΥ



Η κατανάλωση νερού από ξενοδοχεία και άλλα τουριστικά καταλύματα είναι κατά πολύ μεγαλύτερη από αυτήν της οικιακής χρήσης, εξαιτίας των διαφορετικών δραστηριοτήτων, όπως πότισμα κήπων, καθαριότητα δωματίων, πλυντήρια, αλλά επίσης επειδή οι τουρίστες τείνουν να καταναλώνουν περισσότερο νερό όταν βρίσκονται σε ξενοδοχείο από ό,τι στο σπίτι τους! Γνωρίζετε ότι οι ειδικοί του WWF (World Wildlife Found) εκτιμούν ότι η κατανάλωση νερού στον τουριστικό τομέα μπορεί να μειωθεί έως και 50% εάν ληφθούν τα κατάλληλα μέτρα από την τουριστική βιομηχανία, την κυβέρνηση αλλά και... τον κάθε μεμονωμένο τουρίστα;



Πώς να βελτιώσουμε τις πρακτικές μας

1. Πληροφορηθείτε για τους υδάτινους πόρους στις περιοχές που επισκέπτεστε

Μπορείτε να κάνετε την έρευνά σας πριν επισκεφτείτε τον προορισμό σας σχετικά με τη διαθεσιμότητα των υδάτων και τους τρόπους με τους οποίους το αντλούν οι κάτοικοι, επειδή όταν έχετε αρκετές πληροφορίες για το τοπικό οικοσύστημα και τους κατοίκους του θα μπορέσετε ευκολότερα να σεβαστείτε τους πόρους της περιοχής.

Σε μερικά ελληνικά νησιά, η κατανάλωση νερού περιορίζεται σε συγκεκριμένες περιόδους και η κατάχρηση του πόσιμου νερού δημιουργεί πρόβλημα στην ποιότητά του. Γνωρίζοντας το ιστορικό και φυσικό πλαίσιο της τοπικής άρδευσης, συμπληρώνετε τις γνώσεις σας για τα σύγχρονα προβλήματά της. Θα γνωρίσετε έτσι τον προορισμό καλύτερα και θα συνδεθείτε με τους κατοίκους.

2. Δοκιμάστε ένα άνυδρο κάμπινγκ

Αποτελεί εξαιρετική ιδέα να διακόψετε την ένταση της καθημερινότητας και να επιστρέψετε για λίγο στη φύση! Όταν πηγαίνετε κάμπινγκ σε τοποθεσία χωρίς πρόσβαση σε τρεχούμενο νερό και ηλεκτρικό ρεύμα, χρησιμοποιείτε το νερό προσεκτικά και ταυτόχρονα εμπεδώνετε τη σημασία της διαθεσιμότητάς του, γεγονός που θα σας κάνει να σκεφτείτε δύο φορές πριν το σπαταλήσετε.





3. Όταν κατασκηνώνετε:

- Ετοιμάστε γεύματα σε ένα σκεύος και μην αφήσετε υπολείμματα στα πιάτα: Μειώστε την ανάγκη σε νερό για τη μαγειρική ετοιμάζοντας εύκολα γεύματα με τη χρήση ενός σκεύους ή με γεύματα με βάση το ψωμί. Για να αποφύγετε τη σπατάλη νερού όταν καθαρίζετε τα πιάτα, αποφύγετε να αφήνετε υπολείμματα τροφής στα πιάτα ώστε να καθαρίζονται ευκολότερα. Εάν απαιτείται πρόπλυση, χρησιμοποιήστε έναν ψεκαστήρα με σαπουνόνερο για να αποφύγετε τη μεγάλη ροή νερού.
- Ξαναφορέστε τα ρούχα σας Προσπαθήστε να φορέσετε τα ρούχα σας περισσότερες από μία φορές και έχετε μαζί σας ρούχα τα οποία μπορούν να αντεπεξέλθουν στις συνθήκες και καθαρίζονται εύκολα. Εάν έχετε μαζί σας επάρκεια ρούχων για όλη τη διάρκεια του ταξιδιού, περιμένετε μέχρι να επιστρέψετε στο σπίτι σας για να τα πλύνετε όλα μαζί. Εάν είστε υποχρεωμένοι να πλύνετε τα ρούχα σας, χρησιμοποιήστε το πρόγραμμα εξοικονόμησης νερού

εφόσον είναι εφικτό.

- Χρησιμοποιήστε σαμπουάν στεγνού λουσίματος: Στην κατασκήνωση μπορεί να είναι δύσκολο να βρείτε τρεχούμενο νερό για να λουστείτε. Εάν τα μαλλιά σας απαιτούν καθαρίσμα, δοκιμάστε σαμπουάν στεγνού λουσίματος για να διατηρήσετε φρέσκια την εμφάνισή σας χωρίς να χρειαστείτε τρεχούμενο νερό.

4. Λιγότερα πλυντήρια, λιγότερη χρήση νερού

Μπορείτε να ζητήσετε από τον διαχειριστή του καταλύματος να μην αλλάζει πετσέτες και σεντόνια αν δεν το ζητήσετε εσείς. Προσπαθήστε να χρησιμοποιείτε τις ίδιες πετσέτες και μην πλύνετε τα ρούχα σας αν δεν είναι λερωμένα.

5. Είναι σημαντικό να αναφέρετε τις διαρροές νερού

Ως τουρίστας μπορείτε να διαδραματίσετε σημαντικό ρόλο στην εξοικονόμηση νερού αναφέροντας στον διαχειριστή τυχόν διαρροή.

6. Συλλέγετε νερό της βροχής όταν κατασκηνώνετε

Εάν προκύψει μια ξαφνική βροχή, μπορείτε να τοποθετήσετε οποιοδήποτε δοχείο έξω από τη σκηνή σας για να συλλέξετε βρόχινο νερό και να το χρησιμοποιήσετε αργότερα για το πλύσιμο των πιάτων, των χεριών και του σώματος

7. Στον ξενώνα μη χρησιμοποιείτε τις τουαλέτες ως τασάκια ή κάδους απορριμμάτων

Κάθε αποστράγγιστο ή μικρό σκουπίδι που πετάτε στη λεκάνη της τουαλέτας απαιτεί για την απομάκρυνσή του 19 έως 26 λίτρα νερού. Επομένως, όσο δεν χρησιμοποιείτε την απορροή της τουαλέτας εξοικονομείτε μεγάλες ποσότητες νερού.



8. Εξοικονομήστε νερό καθώς πλένετε τα δόντια σας

Γιατί να μη διατηρείτε το υγιές χαμόγελό σας εξοικονομώντας νερό την ίδια στιγμή; Μια σωστή πλύση δοντιών διαρκεί δύο με τρία λεπτά, επομένως θυμηθείτε να κλείνετε τη βρύση όσο τρίβετε τα δόντια και χρησιμοποιήστε ένα ποτήρι.



9. Μπορείτε να εξοικονομήσετε νερό όσο πλένετε τα χέρια σας

Εάν κλείνετε τη βρύση για τα 20 δευτερόλεπτα που σαπουνίζετε τα χέρια σας πριν τα ξεβγάλετε μπορείτε να εξοικονομήσετε 1 έως 2 λίτρα.



10. Ένα ντους είναι καλύτερο από ένα μπάνιο

Ένα απλό ντους χρησιμοποιεί περίπου 18 με 36 λίτρα νερό το λεπτό. Επομένως, το καλύτερο που μπορείτε να κάνετε για να εξοικονομήτε νερό κατά τη διάρκεια του ταξιδιού σας είναι να κάνετε σύντομα ντους, μέχρι 5 λεπτά κάθε φορά.



11. Σταματήστε τη στάλαξη

Ένα από τα σημαντικότερα μέτρα εξοικονόμησης νερού κατά την παραμονή σας σε κάποιο τουριστικό κατάλυμα είναι να βεβαιώνετε πως κλείνετε καλά τις βρύσες, γιατί ακόμα και οι μικρές σταγόνες μπορούν στο τέλος να επιφέρουν μεγάλη κατανάλωση.

12. Η απόρριψη φαρμάκων στη λεκάνη της τουαλέτας μολύνει τα ύδατα

Ποτέ μην απορρίπτετε στη λεκάνη της τουαλέτας χάπια ή άλλα φάρμακα σε υγρή μορφή ή σκόνη. Τα φάρμακα μέσα στα λύματα μπορεί να επιμολύνουν τις λίμνες και τα υπόγεια ρεύματα.

13. Όσο λιγότερο τόσο το καλύτερο

Ένα σημαντικό μέτρο για να συνεισφέρετε στη μείωση της μόλυνσης των υδάτων κατά το ταξίδι σας είναι να ελαχιστοποιήσετε την ποσότητα του σαπουνιού όταν πλένετε τα χέρια ή κάνετε ντους.



ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΕΝΑ ΒΗΜΑ ΜΠΡΟΣΤΑ

1. Εμπλακείτε και συμμετέχετε εθελοντικά σε τοπικούς οργανισμούς:

Καθώς όλα τα είδη σε ολόκληρο τον κόσμο εξαρτώνται από το νερό, δεν πρέπει να υπάρχει κάποιο μέρος όπου να μην μπορείτε να προσφέρετε εθελοντισμό για τη διατήρηση των υδάτων κατά τη διάρκεια του ταξιδιού σας.

Η ζήτηση για εθελοντές είναι υψηλή σε όλα τα είδη προγραμμάτων για το νερό σε όλο τον κόσμο, συμπεριλαμβανομένης της εκπαίδευσης και ευαισθητοποίησης, της αποκατάστασης, της έρευνας, κλπ. Έτσι μπορείτε να αναζητήσετε και να διαλέξετε το εθελοντικό πρόγραμμα το οποίο σας ταιριάζει καλύτερα. Ο καθαρισμός παραλιών είναι ένα τέτοιο παράδειγμα, αν σας ενδιαφέρει!

2. Διαβάστε σχετικά με νέες οικοτουριστικές πρωτοβουλίες που αφορούν τη διατήρηση των υδάτων:

Όλοι προβληματίζονται για τη διατήρηση των υδάτων, και έτσι είναι μια ευκαιρία για εσάς όπου και να βρίσκεστε ως τουρίστας να μαθαίνετε για την τοπική παροχή νερού και τα προβλήματα μόλυνσής του. Όλοι οι οργανισμοί και εκεί εξαρτώνται από το νερό! Είναι έτσι εντυπωσιακό πώς οι πληροφορίες που διαβάζετε εδώ θα σας καθοδηγήσουν να παρατηρήτε τις συνήθειές σας όταν χρησιμοποιείτε νερό στους τουριστικούς προορισμούς σας. Ρίξτε μια ματιά σε αυτό το ενδιαφέρον έργο στα ελληνικά νησιά για την καταπολέμηση της λειψυδρίας μέσω του έργου Υδρούσα: <https://youtu.be/yDXS7X7Z-Po>

3. Γίνετε ένας οικολογικός “influencer” και προωθήστε την ευαισθητοποίηση:

Μπορείτε να μοιραστείτε με άλλους την οικολογική τουριστική εμπειρία σας σχετικά με τη διατήρηση των υδάτων, γιατί μπορεί και άλλοι άνθρωποι να ενδιαφερθούν για αυτό το θέμα και να θελήσουν να συνεισφέρουν με τον τρόπο τους. «Ο κόσμος αλλάζει με μία ανάρτηση κάθε φορά», οπότε είναι εξαιρετική η ιδέα να αναρτάτε στα κοινωνικά μέσα σχετικά με δραστηριότητες για τη διατήρηση των υδάτων στις οποίες συμμετέχετε κατά τη διάρκεια των διακοπών σας ή να συζητάτε για αυτές με τους φίλους σας. Μπορείτε να διαδραματίσετε σημαντικό ρόλο ως οικολογικός ινφλουένσερ! Παράδειγμα με πλατφόρμες στις οποίες μπορείτε να μοιραστείτε την εμπειρία σας στο βιώσιμο τουρισμό: <https://herost.org/add-listing/>



Θέλετε να μάθετε περισσότερα;

1. Εθελοντισμός στο εξωτερικό:

Η συμμετοχή σε ένα εθελοντικό πρόγραμμα για τη διατήρηση των υδάτων στο εξωτερικό αποτελεί εμπειρία ζωής, καθώς αντί να ταξιδεύετε απλά ως τουρίστας, μπορείτε να βοηθήσετε ταυτόχρονα το περιβάλλον, τις τοπικές κοινότητες και προσφέρετε στον εαυτό σας μια μοναδική ταξιδιωτική εμπειρία. Η Hannah Brady συμμετείχε εθελοντικά στην MKO Global Water Brigades, η οποία οργανώνει μικρές ομάδες εθελοντών για να εφαρμόσουν βιώσιμα έργα μεγάλης σημασίας για το νερό. Η Hannah παρείχε εθελοντισμό σε ένα πρόγραμμα για το νερό, κατασκευάζοντας ένα κοινοτικό σύστημα ύδρευσης στην Ojochal Costa Rica, το

οποίο ήταν ένα μεικτό έργο που χρησιμοποιεί τη βαρύτητα και μια αντλία για να φτάνει στα σπίτια της κοινότητας. Η Hannah βοήθησε στην κατασκευή του συστήματος ύδρευσης μαζί με την τοπική κοινότητα. Επιπρόσθετα, το έργο κατάρτισε τους κατοίκους στη συντήρηση του εγκατεστημένου συστήματος και στη βιώσιμη χρήση του νερού. Μπορείτε να δείτε το σχετικό βίντεο στο σύνδεσμο: <https://water.globalbrigades.org/>

2. Ταξιδεύοντας για την αύξηση της ευαισθητοποίησης και την κατανόηση του προβλήματος του νερού:

Η Emma, η Elena και η Nina έκαναν ένα ταξίδι 11 μηνών διασχίζοντας τη νοτιοανατολική Ασία χωρίς χρήση αεροπλάνου,

προκειμένου να αυξήσουν την ευαισθητοποίηση για την έλλειψη νερού, η οποία αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα περιβαλλοντικά προβλήματα. Οι τρεις Γερμανίδες ταξιδιώτισσες από ενδιαφέρον για το περιβάλλον δημιούργησαν ένα δικό τους έργο, το οποίο ονόμασαν Libertàqua, για να αυξήσουν την ευαισθητοποίηση για τα θέματα του νερού. Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού τους οι τρεις ταξιδιώτισσες πήραν συνεντεύξεις από ανθρώπους με διαφορετικά υπόβαθρα, όπως ειδικούς από τον τομέα υδάτων αλλά και από τουρίστες που συνάντησαν τυχαία στα καταλύματα που διέμεναν. Επιπρόσθετα, κάθε μήνα δημιουργούσαν ένα πόντκαστ για έναν τοπικό ραδιοφωνικό σταθμό στη Γερμανία,

στο οποίο εστίαζαν σε θέματα διαχείρισης υδάτων, όπως τις επιπτώσεις από τον τουρισμό στους υδάτινους πόρους, προκειμένου να αυξήσουν την ευαισθητοποίηση για αυτό το θέμα. Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού τους, οι τρεις ταξιδιώτισσες ήρθαν αντιμέτωπες με την κρίση στο θέμα του νερού σε όλες τις πιθανές μορφές και μεγέθη και σε όλες τις χώρες που επισκέφθηκαν.

Σύνδεσμος στο άρθρο:

<https://www.holiabile.com/news/testimonials-traveling-for-the-water-crisis/>

Μπορείτε επίσης να δείτε αυτούς τους σχετικούς συνδέσμους:

<https://www.volunteerworld.com/en/volunteer-abroad/marine-conservation>

<https://www.holiabile.com/about-us/our-ambassadors/>

<https://www.nationalgeographic.com/environment/article/water-conservation-tips>

<https://tourism4sdgs.org/act/travellers/>

Παραπομπές:

World Wildlife Fund for Nature. Freshwater and Tourism in the Mediterranean. June 2004

http://awsassets.panda.org/downloads/medpotourismreportfinal_ofnc.pdf



ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ



Υπολογίζεται ότι περίπου το 3,3% του συνόλου των παραγόμενων αστικών στερεών αποβλήτων (έτος αναφοράς 2018) είναι αποτέλεσμα του εισαγόμενου τουρισμού, ποσοστό που αναμένεται να φτάσει το έτος 2030 το 7,5% του συνόλου των αποβλήτων.

Και στις διακοπές σας μπορείτε να έχετε στο νου σας τα «5R»: Refuse (Άρνηση), Reduce (Μείωση), Reuse (Επαναχρήση), Repurpose (Αναπροσδιορισμός), Recycle (Ανακύκλωση). Γιατί τα καλύτερα απόβλητα είναι αυτά που δεν παράχθηκαν!



Πώς να βελτιώσουμε τις πρακτικές μας

1. Λιγότερες συσκευασίες

Επιλέξτε προϊόντα με λιγότερη συσκευασία, για παράδειγμα, όταν αγοράζετε αναμνηστικά κατά τη διάρκεια του ταξιδιού σας. Επιπλέον, αποφύγετε τα προϊόντα μίας χρήσης. Να θυμάστε ότι, κατά την αγορά, μπορείτε συχνά να επιλέξετε προϊόντα που παράγουν λιγότερα απόβλητα. Θα εξοικονομήσετε πρώτες ύλες και θα βοηθήσετε να μειωθεί η ρύπανση που παράγεται μέσω της συνολικής διαδικασίας παραγωγής.

2. Επιλέξτε

επαναχρησιμοποιούμενες τσάντες. Γνωρίζετε ότι οι σακούλες μίας χρήσης από τα καταστήματα χρησιμοποιούνται συνήθως για 20 λεπτά κατά μέσο όρο πριν πεταχτούν; Έτσι, γίνονται απόβλητα πολύ γρήγορα. Με αυτό το δεδομένο, οι επαναχρησιμοποιούμενες τσάντες είναι πραγματικά βολικές, ειδικά όταν ταξιδεύετε.

3. Μην ξεχάσετε το παγούρι σας

Είναι καλό να θυμάστε ότι ένα από τα πιο σημαντικά πράγματα που πρέπει να πάρετε μαζί στο ταξίδι σας είναι το παγούρι για το νερό σας. Με αυτόν τον τρόπο θα αποφύγετε την αγορά πλαστικών φιαλών νερού και επομένως θα μειώσετε τα απόβλητα κατά τη διάρκεια των ταξιδιών σας.



4. Μειώστε τα τροφικά απόβλητα στο κατάλυμα που φιλοξενείτε ή στο εστιατόριο!

Ακολουθούν μερικές ιδέες για να μειώσετε τα απορρίμματα τροφίμων κατά τη διάρκεια των διακοπών σας:

- Μειώστε τη σπατάλη φαγητού σε έναν μπουφέ χρησιμοποιώντας μικρότερα πιάτα ή βάζοντας μια μικρότερη μερίδα στο πιάτο σας και ξαναγεμίζοντάς το αν χρειαστεί.
- Εάν έχετε παιδιά μπορείτε να παραγγείλετε μισές ή μικρότερες μερίδες.



- Αν τα παραπάνω δεν είναι εφικτά, μπορείτε πάντα να ζητήσετε από τον σερβιτόρο να συσκευάσει το περισσευούμενο φαγητό (αν έχετε ψυγείο στο δωμάτιό σας).



- Προτιμήστε καταλύματα με ατομική κουζίνα, γεγονός που θα σας εξασφαλίζει τον έλεγχο της ποσότητας του φαγητού που παίρνετε και είναι επίσης πιο εύκολο για εσάς να αποθηκεύσετε τα περισσεύματα για την επόμενη μέρα.
- Όταν πηγαίνετε στην παραλία ή στο βουνό κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού να έχετε πάντα μαζί σας μια ψυκτική τσάντα για να εξασφαλίσετε την καλύτερη διατήρηση του φαγητού.

(Συμβουλές από την ελληνική ΜΚΟ Boroume
<https://www.boroume.gr/en/boroume/>)



5. Επιλέξτε προϊόντα με περιβαλλοντική σήμανση

Οι περιβαλλοντικές σημάνσεις και λογότυπα εγγυώνται τόσο την ποιότητα ενός προϊόντος όσο και τα περιβαλλοντικά και υγιεινά χαρακτηριστικά του. Επικυρώνουν την ποιότητα του προϊόντος και μερικές φορές συνυπολογίζουν τη διάρκεια ζωής του. Κάθε χρόνο, νέες κατηγορίες καταναλωτικών

αγαθών προστίθενται στον κατάλογο. (Δείτε: EU Ecolabel Product Catalogue: <http://ec.europa.eu/ecat/>)

6. Αξιοποιήστε τις ψηφιακές εφαρμογές

Προσπαθήστε να περιορίσετε τη χρήση των εκτυπωτών, εκτυπώνοντας μόνο ό,τι πραγματικά χρειάζεστε όταν ταξιδεύετε. Το πιθανότερο είναι ότι δεν θα χρειαστείτε σήμερα τις κάρτες επιβίβασης, τα εισιτήρια του τρένου κλπ. σε φυσική μορφή. Αρκεί να τα έχετε ψηφιακά στο κινητό σας.



ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΕΝΑ ΒΗΜΑ ΜΠΡΟΣΤΑ

1. Συνεργαστείτε εθελοντικά με τοπικούς φορείς:

Καθώς υπάρχουν απόβλητα παντού γύρω μας, υπάρχουν και πολλές οργανώσεις και φορείς που ασχολούνται με τη μείωση και εξάλειψή τους. Για να επιτευχθεί αυτή η αποστολή, χρειάζονται πάντα εθελοντές. Εάν ενδιαφέρεστε για εθελοντισμό, θα πρέπει οπωσδήποτε να αναζητήσετε οργανώσεις και φορείς κοντά σας που χρειάζονται τη βοήθειά σας. Ο καθαρισμός των παραλιών, για παράδειγμα, είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να βοηθήσετε!

2. Ευαισθητοποίηση:

Για να μειώσετε τη σπατάλη τροφίμων, θα πρέπει, πρώτα απ' όλα, να ευαισθητοποιηθείτε σχετικά με αυτό το θέμα. Προσπαθήστε να διαβάσετε σχετικά με τα απόβλητα και τη σπατάλη τροφίμων για να ανακαλύψετε πόσο σημαντικό είναι να τα μειώσετε. Εξερευνήστε ιστοσελίδες όπως του Food Print, Love Food Hate Waste, FAO ή της europa.eu για να καταλάβετε τη σπουδαιότητα του θέματος.

3. Γίνεται οικολογικοί influencers και συμβάλετε στην ευαισθητοποίηση για το θέμα:

Αν η δημιουργία αποβλήτων είναι κάτι που σας απασχολεί και πιστεύετε ότι είναι σημαντικό θέμα, προσκαλέστε και άλλους να ακολουθήσουν τα βήματά σας! Μπορείτε, για παράδειγμα, να μοιραστείτε τις εμπειρίες, τις συμβουλές και τα κόλπα σας με τους φίλους σας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Με αυτόν τον τρόπο μπορείτε να εμπνεύσετε και άλλους να αλλάξουν συμπεριφορά. Γίνετε πρότυπα οικολογικής συμπεριφοράς και αλλάξτε τον κόσμο, ένα άτομο τη φορά.



Θέλετε να μάθετε περισσότερα;

Σύνδεσμοι:

- «Θα μου το πακετάρετε για το σπίτι;» Γιώργος Λιάλιος – Η Καθημερινή 26.05.2022
- Γιατί είναι σημαντικό να μειώσουμε τα τροφικά απόβλητα και πώς θα το κάνουμε – Euronews – Ο καθηγητής Αντρέα Σεγκρέ από το πανεπιστήμιο της Μπολόνια
- Ιστοσελίδα του Waste less food: <https://wastelessfood.gr/>
- Το Μπορούμε: μία μη κερδοσκοπική οργάνωση με σκοπό τον περιορισμό της σπατάλης τροφίμων και την καταπολέμηση του υποσιτισμού στην Ελλάδα - <https://www.boroume.gr/>

Στα Αγγλικά

- Ένα σύνολο ιδεών και ιστοριών που θα σας παρακινήσουν να μειώσετε τα απόβλητά σας από την European Week for Waste Reduction: Get Inspired - EWWR
- Ένα σύνολο ιδεών και βοηθημάτων για τη μείωση των τροφικών αποβλήτων στο σπίτι από την Love Food, Hate Waste: What To Do | Love Food Hate Waste
- Η σχέση του κλάδου φιλοξενίας με τα απόβλητα, από την Open Access Government
- Τροφικά απόβλητα στην Ευρώπη: στατιστικές και δεδομένα για το πρόβλημα, από τον Eufic, Food fact for Health choices.



Παραπομπές:

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ 2020 - 2030 Υπουργείο

Περιβάλλοντος και Ενέργειας

ΒΙΩΣΙΜΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ



Όταν ταξιδεύετε έχετε κατά νου την «κυκλική οικονομία»
Κυκλική οικονομία στον τουρισμό σημαίνει μείωση της χρήσης ενεργειακών συντελεστών και φυσικών πόρων και επανάχρηση των αποβλήτων που παράγονται από τις δραστηριότητες ως πρώτη ύλη για την υποστήριξη της οικονομικής ανάπτυξης των τουριστικών προορισμών, χωρίς να βάζετε σε κίνδυνο τη βιωσιμότητα του πλανήτη. Με άλλα λόγια, είναι ένας κύκλος παραγωγής και κατανάλωσης όπου δεν υπάρχει καμία σπατάλη. Έτσι, εδώ υπεισέρχεται ο σημαντικός ρόλος που σας αναλογεί ως τουρίστας για την υποστήριξη της κυκλικής οικονομίας και της βιώσιμης κατανάλωσης μέσω διαφόρων πρακτικών που μπορείτε να ακολουθείτε κατά το ταξίδι σας, εξακολουθώντας να χαίρεστε τις μεγαλύτερες απολαύσεις.



Πώς να βελτιώσουμε τις πρακτικές μας

1. Υπολογίστε το αποτύπωμα κατανάλωσής σας:

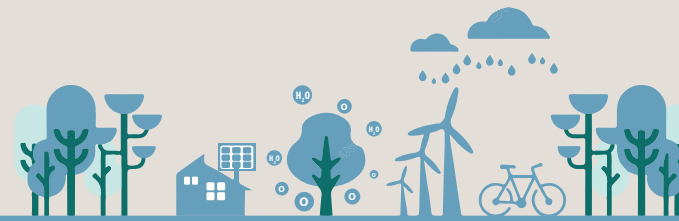
Το Consumer Footprint Calculator σας επιτρέπει να υπολογίσετε τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις του καταναλωτικού σας προτύπου, καθώς και να αξιολογήσετε πώς οι αλλαγές στον τρόπο ζωής σας μπορεί να επηρεάσουν το προσωπικό σας αποτύπωμα. Λαμβάνει υπόψη πέντε τομείς κατανάλωσης, δηλαδή τα τρόφιμα, την κινητικότητα, τη στέγαση, τις οικιακές συσκευές και τα οικιακά είδη. Δείτε για παράδειγμα το Ecological Footprint Calculator.

2. Επιλογή βιώσιμων δραστηριοτήτων αναψυχής κατά το ταξίδι σας

Στο ταξίδι σας μπορείτε να διασκεδάσετε και ταυτόχρονα να υποστηρίξετε τη βιωσιμότητα.

Η επιλογή βιώσιμων δραστηριοτήτων αναψυχής κατά τα ταξίδια σας αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα βήματα για τη μείωση της κατανάλωσης πόρων. Στην εξοχή μπορείτε, για παράδειγμα, να συμμετέχετε σε εργαστήρια βιώσιμης μαγειρικής από τοπικούς φορείς που συνεργάζονται με μικρούς παραγωγούς, υποστηρίζοντας έτσι την τοπική οικονομία. Στη θάλασσα προτιμήστε το πάντελ ή το κανό από το τζετ σκι, για να μειώσετε τις εκπομπές ρύπων.





3. Τι θα λέγατε να ταξιδέψετε με ένα περιβαλλοντικά φιλικό πρακτορείο;

Θα ήταν καταπληκτικό αν όλοι οι συνταξιδιώτες έχουν περιβαλλοντική συνείδηση. Είναι σημαντικό να ταξιδεύετε με ομάδες από τουριστικά γραφεία τα οποία υποστηρίζουν τη βιώσιμη κατανάλωση ή επιλέγουν τοπικά εναλλακτικά τουριστικά γραφεία, οδηγούς και φορείς που έχουν καλή γνώση του τοπικού περιβάλλοντος και του πολιτισμού. Για παράδειγμα, ταξιδέψτε με ένα πρακτορείο το οποίο υποστηρίζει την τοπική κοινότητα και την τοπική οικονομία, παρέχοντάς σας τοπικά τρόφιμα, προσλαμβάνοντας κατοίκους, και συνεισφέρει στη διατήρηση των δασών διοργανώνοντας περιηγήσεις σε προστατευόμενες περιοχές.

4. Γευτείτε τα τοπικά και βιολογικά τρόφιμα

Όταν γευματίζετε σε εστιατόριο κατά το ταξίδι σας αποτελεί εξαιρετική ιδέα να ζητάτε τρόφιμα που παράγονται τοπικά και ακόμα καλύτερα να είναι βιολογικής παραγωγής. Αυτού του είδους οι καλλιέργειες αποφεύγουν τη χρήση χημικών ουσιών και σέβονται το οικοσύστημα. Επομένως, η ποιότητα και η διατροφική αξία αυτών των προϊόντων είναι πολύ υψηλή και την ίδια στιγμή καταναλώνουν λιγότερους πόρους. Παράγουν επίσης λιγότερες εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα.



5. Στην τοπική αγορά θα βρείτε τα καλύτερα αναμνηστικά

Και ποιος δεν θέλει να αποκτήσει τοπικά κατασκευασμένα αναμνηστικά για να θυμάται ένα ευχάριστο ταξίδι και τις παραδόσεις της περιοχής που επισκέφθηκε! Μπορείτε να επιλέξετε αντικείμενα κατασκευασμένα με παραδοσιακές τεχνικές,



όπως παραδοσιακή αγγειοπλαστική και κεραμική, φυσικό και βιολογικό μέλι, αλλά και από την επανάχρηση αντικειμένων που αλλιώς θα απορρίπτονταν.

Έτσι, θα υποστηρίξετε την τοπική οικονομία και την εξοικονόμηση κάποιων πόρων. Επιπλέον, αποφύγετε τις πλαστικές συσκευασίες για να είναι το αναμνηστικό σας βιώσιμο.

6. Επιλέξτε οικολογικά μέσα μεταφοράς για το ταξίδι σας

Η χρήση μεταφορικών μέσων είναι αναγκαστική για ένα ταξίδι, έτσι είναι μια καλή ευκαιρία να συμπεριφερθείτε οικολογικά και να επιλέξετε φιλικά προς το περιβάλλον μέσα μεταφοράς. Αν χρειαστεί να πάρετε αεροπλάνο είναι καλύτερο να επιλέξετε οικονομική θέση και απευθείας πτήση, καθώς αυτές οι επιλογές αυξάνουν την αποδοτικότητα των πτήσεων, σε αντίθεση με τις πολυτελείς θέσεις και τις αλλαγές πτήσεων. Επιπλέον, περιηγηθείτε πεζή στα μέρη που επισκέπτεστε ή με τη χρήση ποδηλάτου ή ηλεκτρικού σκούτερ, προκειμένου να μειώσετε το αποτύπωμα διοξειδίου του άνθρακα από το ταξίδι σας.



7. Μπορείτε να αναζητήσετε βιώσιμα περιβαλλοντικά φιλικά καταλύματα

Μπορείτε να επιλέξετε ένα τουριστικό κατάλυμα με περιβαλλοντική πιστοποίηση και σήμανση, για να είστε βέβαιοι πως υποστηρίζετε τη βιωσιμότητα ως τουρίστες.

Το Παγκόσμιο Συμβούλιο Βιώσιμου Τουρισμού (GSTC), ο φορέας που διαχειρίζεται τα παγκόσμια πρότυπα για τον βιώσιμο ταξιδιωτικό και τουριστικό κλάδο, δημιούργησε τα Κριτήρια και τους Προτεινόμενους Δείκτες του GSTC για Ξενοδοχεία, σε μια προσπάθεια «να υπάρξει κοινή συμφωνία για το βιώσιμο τουρισμό».



Υπάρχουν όμως πολλά συστήματα πιστοποίησης πράσινων ξενοδοχείων, όπως:

- το Green Key,
 - τα ξενοδοχεία και τα κάμπινγκ, που έχουν τη Ευρωπαϊκή Σήμανση Ecolabel
 - Green Tourism Active
 - Green Globe
- Κλπ.

8. Χαρίστε τα είδη που δεν χρησιμοποιείτε

Δεν δίνετε μόνο ένα δεύτερο κύκλο ζωής σε αντικείμενα που δεν χρειάζεστε πλέον, αλλά μειώνετε τα σκουπίδια και ταυτόχρονα κάνετε κοινωνική προσφορά, αφού, αντί να το πετάξετε, παρέχετε σε κάποιον ένα αγαθό που χρειάζεται. Η βιώσιμη οικονομία αφορά μια ανοιχτή και κοινωνικά συμπεριληπτική συνειδητότητα.

ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΕΝΑ ΒΗΜΑ ΜΠΡΟΣΤΑ

1. Φυτέψτε ένα δέντρο κατά τη διάρκεια του ταξιδιού σας

Πριν φτάσετε στον τουριστικό προορισμό σας μπορείτε να ενημερωθείτε για το πρόγραμμα δραστηριοτήτων τοπικών πρωτοβουλιών και να συμμετέχετε σε βιώσιμες δράσεις που υποστηρίζουν τους κατοίκους, το περιβάλλον και την οικονομία.

Ο οργανισμός Treadom

Στον ιστότοπο του οργανισμού Treadom μπορείτε να αγοράσετε ένα δέντρο, να το φυτέψετε εξ αποστάσεως και να το παρακολουθείτε μέσω διαδικτύου. Μπορείτε να επιλέξετε το είδος του δέντρου και τη μελλοντική του χρήση. Είναι ένα πολύ ωραίο δώρο σε κάποιον που είναι θερμός υποστηρικτής

της προστασίας του περιβάλλοντος και θα λάβει μια κάρτα ή πιστοποιητικό με πληροφορίες για το δέντρο, καθώς κάθε δέντρο έχει γεωγραφική ταυτότητα, και φωτογραφία του. Θα λαμβάνει ενημερώσεις σε τακτά διαστήματα. Ο οργανισμός Treadom συνεργάζεται με μεμονωμένους αγρότες και τοπικές κοινότητες για τη φύτευση καρποφόρων δέντρων τα οποία προσφέρουν πρόσθετο εισόδημα και διατροφική ασφάλεια.

Treadom: Φυτέψτε ή χαρίστε ένα δέντρο και παρακολουθήστε το διαδικτυακά

2. Ταξιδέψτε με τον οργανισμό WWOOF!

Ο συνδυασμός ταξιδιού και μάθησης είναι πλέον εφικτός μέσα από αυτήν

την πρακτική, η οποία αφορά τη συμμετοχή σε δραστηριότητες μιας φάρμας με αντάλλαγμα τη διατροφή και τη φιλοξενία. Πέρα από την οικονομική πτυχή αυτής της ανταλλαγής, η μάθηση είναι συγκεκριμένη, όπως και η άμεση επαφή με τους κατοίκους.

Αυτή η πρακτική εφαρμόζεται σε παγκόσμιο επίπεδο και επιτρέπει τη διάδοση της γνώσης και του τρόπου ζωής που δείχνει περισσότερο σεβασμό στο περιβάλλον και την τοπιογραφία.

Για περισσότερες πληροφορίες και συμμετοχή: World Wide Opportunities on Organic Farms | WWOOF.

Ενημερωθείτε αναλυτικά για το WWOOF εδώ: World Wide Opportunities on Organic Farms | WWOOF

Θέλετε να μάθετε περισσότερα;

Διαδραστικός χάρτης για τη μόλυνση από το Ινστιτούτο Παγκόσμιων Πόρων, για την οπτικοποιημένη κατανόηση της μόλυνσης: Explore Changing Global Emissions through Interactive Maps | World Resources Institute (wri.org)

Treadom: Treadom: Plant or Gift a Tree and Follow the Story Online

40 τρόποι για να είμαστε περισσότερο φιλικόι προς το περιβάλλον το 2022, greenmatch.co.uk: 40 Ways to Be More Eco Friendly in 2022 | GreenMatch



ΟΙΚΟ- ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΒΑ- ΣΙΜΟΤΗΤΑ



Ο τουριστικός τομέας βασίζεται στις έννοιες της κινητικότητας και της προσβασιμότητας, καθώς δεν υπάρχει τουρισμός χωρίς ταξίδι. Τα αέρια του θερμοκηπίου από τις μετακινήσεις στην Ε.Ε. αυξάνονται σταθερά από το 2013 μέχρι το 2019, τάση που διαφοροποιείται αισθητά από αυτές άλλων τομέων κατά την ίδια περίοδο (Ευρωπαϊκός Οργανισμός για το Περιβάλλον).

Επομένως, όταν προγραμματίζετε ένα ταξίδι, έχετε κατά νου πως η επιλογή σας σχετικά με το πώς θα ταξιδέψετε και πώς θα μετακινείστε μπορεί να μειώσει το περιβαλλοντικό σας αποτύπωμα. Και ειδικά, εφόσον ακολουθήσετε τις λύσεις που προσφέρει η βιώσιμη κινητικότητα.

Οπότε, ετοιμάστε τις βαλίτσες σας και πάμε βιώσιμα!



Πώς να βελτιώσουμε τις πρακτικές μας

1. Προσπαθήστε να αποφύγετε τα αεροπορικά ταξίδια

Ο καλύτερος τρόπος να μειώσετε τις εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα είναι να αποφύγετε τα αεροπορικά ταξίδια. Εάν ωστόσο είναι απαραίτητο να πετάξετε, είναι προτιμότερο να αποφύγετε να πετάξετε σε μικρές αποστάσεις στη σειρά. Φυσικά, μια σύντομη πτήση είναι καλύτερη από μια μακρινή πτήση.

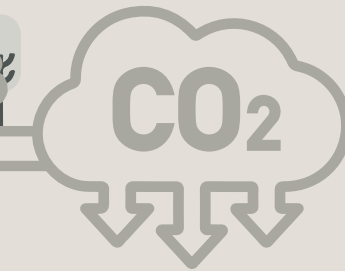
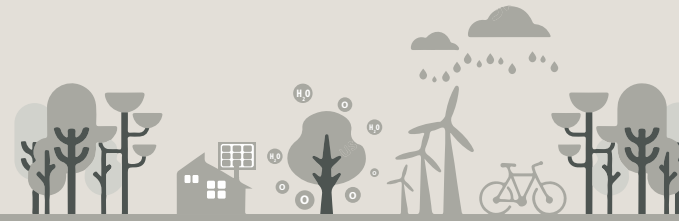
Οι ενδιάμεσοι σταθμοί κάνουν το ταξίδι μακρύτερο, δηλαδή προσθέτουν χιλιόμετρα, καύσιμα και καυσαέρια. Αντί να επιλέγετε μια οικονομική πτήση με ενδιάμεσους σταθμούς, πληρώστε λίγα χρήματα παραπάνω για να πάρετε μια απευθείας πτήση, εξοικονομώντας χρόνο και για τον εαυτό σας!

2. Επιλέξτε οικονομική θέση και ελαφριές αποσκευές

Γνωρίζετε πως με βάση την ενεργειακή απόδοση η οικονομική θέση είναι προτιμότερη από την 'business'; Οι οικονομικές θέσεις μεταφέρουν πολύ περισσότερο κόσμο και άρα είναι πιο αποδοτικές.

Επίσης προσπαθήστε να έχετε ελαφριές αποσκευές. Μία βαριά βαλίτσα θα χρειαστεί περισσότερα καύσιμα για τη μετακίνησή της...





3. Δημόσιες Μετακινήσεις στην κατεύθυνση της βιωσιμότητας

Οδηγώντας ένα μεσαίου μεγέθους αυτοκίνητο σε μία απόσταση 270 χλμ εκπέμπουμε περίπου 50 χλγ διοξειδίου του άνθρακα. Ανακαλύψτε την ομορφιά της φύσης παίρνοντας το λεωφορείο ή το τρένο όταν είναι δυνατόν. Χρησιμοποιώντας δημόσια μέσα μετακίνησης εξοικονομείτε το 55% των εκπομπών που θα προκαλούσε το αυτοκίνητό σας.

4. Ακολουθήστε τη μόδα, πάμε ηλεκτρικά!

Εάν σκοπεύετε να ενοικιάσετε αυτοκίνητο στον προορισμό σας, σκεφτείτε να ενοικιάσετε ένα υβριδικό ή ηλεκτρικό αυτοκίνητο. Η χρήση ηλεκτρικών οχημάτων παράγει πολύ λιγότερο διοξείδιο του άνθρακα σε σχέση με τα συμβατικά οχήματα βενζίνης.

5. Κάψτε θερμίδες όχι καύσιμα

Η αλλαγή από αυτοκίνητο σε ποδήλατο εξοικονομεί 150 g CO₂ ανά χιλιόμετρο. Κάθε 7 km με ποδήλατο εξοικονομεί εκπομπές 1 κιλού CO₂ σε σύγκριση με την ίδια απόσταση που διανύει το αυτοκίνητο (UNEP). Έτσι, αξιοποιήστε την ευκαιρία κατά τη διάρκεια των ταξιδιών σας να βελτιώσετε την υγεία σας, χωρίς να προκαλείτε ταυτόχρονα καυσαέρια και ηχορύπανση. Προσπαθήστε να βρείτε τους καλύτερους δρόμους για ασφαλή και ωραία περιήγηση. Δοκιμάστε:

- Για μεγάλες αποστάσεις: EuroVelo
- Για μικρές αποστάσεις: Bike maps ή Map my ride
- Στην Αθήνα <https://www.thisisathens.org/activities/sports-outdoors/biking-cycling>



6. Μην χάνετε την ευκαιρία για περπάτημα!

Το περπάτημα δεν κάνει μόνο καλό στην προστασία του περιβάλλοντος, αλλά σας επιτρέπει να κάνετε μεγάλη χάρη στην υγεία σας και στην τσέπη σας! Είναι και ο καλύτερος τρόπος να ανακαλύψετε όμορφες τοποθεσίες και να γνωρίσετε τους ντόπιους.



7. Στραφείτε στο carpooling (συνεπιβατισμός)

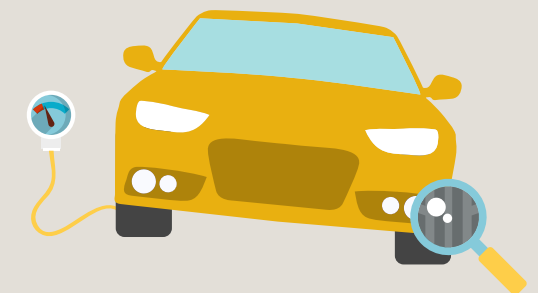
Carpooling σημαίνει συνεπιβατισμός, δηλαδή να μοιράζεστε μία διαδρομή με άλλους ανθρώπους, είτε ως οδηγός είτε ως επιβάτης, χωρίς

χρέωση ή μοιράζοντας τα έξοδα: μπορείτε να οργανώσετε ένα ταξίδι εκ των προτέρων ή σε πραγματικό χρόνο μέσω κάποιας πλατφόρμας ανταλλαγής και κρατήσεων. Είναι μια καλή πρακτική, ειδικά στις επαρχιακές περιοχές, όπου δεν είναι τόσο εύκολο να χρησιμοποιηθούν οι δημόσιες συγκοινωνίες.

8. «Οικολογική οδήγηση»

Εδώ θα βρείτε μερικές ιδέες για να μειώσετε το αποτύπωμά σας καθώς οδηγείτε, ειδικά σε μεγάλες αποστάσεις κατά τη διάρκεια των ταξιδιών σας:

- Ελέγχετε τακτικά την πίεση στα ελαστικά σας. Η χαμηλή πίεση μπορεί να αυξήσει την κατανάλωση κατά 3% και να μειώσει τη ζωή του ελαστικού κατά 10.000χλμ.





- Συντηρείτε το όχημά σας τακτικά. Ένα σωστά ρυθμισμένο όχημα καταναλώνει 15% λιγότερη βενζίνη.
- Επιβραδύνετε. Η οδήγηση με 90κλμ/ω χρησιμοποιεί 25% λιγότερο καύσιμο από την οδήγηση με 110κλμ/ω.
- Όταν σταματάτε για περισσότερο από 10 δευτερόλεπτα σβήνετε τον κινητήρα.



- Οδηγείτε ήπια. Οι επιταχύνσεις και η επιβραδύνσεις αυξάνουν την κατανάλωση.
- Ανοίξτε το παράθυρο παρά να χρησιμοποιείτε τον κλιματισμό όταν ταξιδεύετε με μικρότερη ταχύτητα από 70κλμ/ω.

Η χρήση κλιματισμού μπορεί να αυξήσει την κατανάλωση κατά 10%. Σε μεγαλύτερες ταχύτητες η τριβή που προκαλούν τα ανοιχτά παράθυρα θα ξεπεράσει σε κατανάλωση αυτή του κλιματισμού.

- Σφίξτε καλά την τάπα της βενζίνης για να μην υπάρχει απώλεια από εξαέρωση ή διαρροή στις απότομες στροφές.
- Ταξιδεύετε χωρίς φορτία. Μη χρησιμοποιείτε το όχημα για να αποθηκεύετε βαριά αντικείμενα για μεγάλα χρονικά διαστήματα. Πενήντα επιπλέον κιλά βάρους αυξάνουν την κατανάλωση κατά 2%.
- Αφαιρέστε σχάρες και οτιδήποτε αντιστέκεται στον αέρα για να ελαχιστοποιήσετε την τριβή.



ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΕΝΑ ΒΗΜΑ ΜΠΡΟΣΤΑ

1. Πρωτοπορήστε με την προσομοίωση ταξιδιωτικών εμπειριών

Αντί να οργανώσετε ένα ταξίδι για ένα σαββατοκύριακο με αεροπλάνο με τους συγγενείς ή φίλους σας, οργανώστε ένα πεζοπορικό ταξίδι σε μια τοποθεσία κοντά σας ή μια εκδρομή στην εξοχή με τους συνταξιδιώτες σας. Αξιοποιήστε την ευκαιρία να τους ενημερώσετε για την ανάγκη να μειώσουν το αποτύπωμά τους στο περιβάλλον μέσα από τα ταξίδια καθώς και για τα οφέλη του αργού ταξιδιού.

2. Μεταθέστε το αποτύπωμα άνθρακα που αφήνετε

Υπάρχουν αρκετοί τρόποι για να μειώσετε το αποτύπωμα άνθρακα από τα ταξίδια σας. Αλλά όταν δεν μπορείτε να ελαττώσετε τα ταξίδια, έχετε δύο επιλογές:

- Να κάνετε συγκεκριμένες ενέργειες για να αντισταθμίσετε τις εκπομπές.
- Να κάνετε αντισταθμιστική αγορά εκπομπών άνθρακα. Η αντισταθμιστική αγορά εκπομπών άνθρακα είναι ένα ποσό χρημάτων που μπορείτε να

πληρώσετε για ένα έργο που μειώνει τα αέρια του θερμοκηπίου κάπου αλλού. Εάν αντισταθμίσετε έναν τόνο άνθρακα, η αντισταθμιστική θα παγιδεύσει ή θα καταστρέψει έναν τόνο αερίων του θερμοκηπίου, τα οποία αλλιώς θα απελευθερωθούν στην ατμόσφαιρα.

Για να μάθετε από το αποτύπωμα του ταξιδιού σας, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε διαδικτυακά εργαλεία όπως, για παράδειγμα, το EcoPassenger που σας επιτρέπει να συγκρίνετε την κατανάλωση ενέργειας και την εκπομπή αερίων διοξειδίου του άνθρακα από αεροπλάνα, τραίνα και αυτοκίνητα επιβατικής μετακίνησης στην Ευρώπη. Τα χρήματα που πληρώνετε κατευθύνονται σε έργα προστασίας από την κλιματική αλλαγή. Διάφοροι οργανισμοί χρηματοδοτούν τέτοια έργα. Για παράδειγμα, το MyClimate χρηματοδοτεί την αγορά μαγειρικών φούρνων υψηλής ενεργειακής απόδοσης στη Ρουάντα, την εγκατάσταση ηλιακών πάνελ στη Δομινικανή Δημοκρατία και αντικαθιστά

παλαιά συστήματα θέρμανσης με νέα υψηλής ενεργειακής απόδοσης στην Ελβετία.

3. Διακινήστε σχετικές πληροφορίες στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης

Μπορείτε να ενθαρρύνετε τους συγγενείς και τους φίλους σας να συμπεριφέρονται φιλικά προς το περιβάλλον, προωθώντας σχετικές πληροφορίες μέσα από το μπλογκ και τους λογαριασμούς κοινωνικής δικτύωσης. Η ενθάρρυνση και άλλων να μοιραστούν όσα γνωρίζουν βοηθά εκθετικά. Σκεφτείτε πόσες αναρτήσεις φίλων έχετε δει στα κοινωνικά μέσα. Σκεφτείτε λοιπόν πώς να αξιοποιήσετε αυτές τις πλατφόρμες για το σκοπό σας. Ποια είδη αναρτήσεων χαίρουν μεγαλύτερη προσοχή από τον κύκλο των συγγενών και των φίλων σας; Μοιράστε νέα υλικά σχετικά με την οικοκινητικότητα και τα φιλικά προς το περιβάλλον ταξίδια. Εμπνεύστε και άλλους να εμπλακούν στη σωτηρία του πλανήτη. Είναι εύκολο να κινητοποιήσετε την αλλαγή όταν έχετε πανίσχυρα και άμεσα εργαλεία στη διάθεσή σας.

Θέλετε να μάθετε περισσότερα;

Σύνδεσμοι με επιπλέον πληροφορίες:

European Union - How to reduce my carbon footprint?
Global Citizen - Why tree planting is so important in the fight against climate change
Skiathos Island to Launch Electric Bike Sharing Network | GTP Headlines



ΒΙΟΠΟΙΚΙΛΟΤΗΤΑ



Με την εξαφάνιση πολλών ειδών ζώων και φυτών, ορισμένοι επιστήμονες μας έχουν προειδοποιήσει για την «έκτη μαζική εξαφάνιση» στην ιστορία της Γης. Όπως και άλλες ανθρώπινες δραστηριότητες, ο τουρισμός μπορεί να επηρεάσει τη βιοποικιλότητα.

Ωστόσο, εδώ και αρκετά χρόνια ορισμένοι επαγγελματίες του τουρισμού προωθούν έναν καλά διαχειριζόμενο τουρισμό που θα μπορούσε να βοηθήσει στη διατήρηση της φύσης!

Κι εσείς, επιθυμείτε να είστε ένας οικο-επισκέπτης και να αφήνετε ένα θετικό αποτύπωμα στον τουριστικό προορισμό σας και στους κατοίκους του.



Πώς να βελτιώσουμε τις πρακτικές μας

1. Μάθετε περισσότερα για τη βιοποικιλότητα στις φυσικές περιοχές που επισκέπτεστε

Κάθε προστατευόμενη περιοχή διαθέτει μοναδική βιοποικιλότητα. Πέρα από τα αξιοθαύμαστα στοιχεία που θα ικανοποιήσουν την προτίμησή σας, μπορείτε να μάθετε περισσότερα για τα οικοσυστήματα, τον πληθυσμό των εντόμων, πτηνών, βρύων και λειχήνων, τα οποία χαρακτηρίζουν τον τόπο που επισκέπτεστε.

2. Η αξιοποίηση ενός τοπικού οδηγού είναι εξαιρετική σκέψη

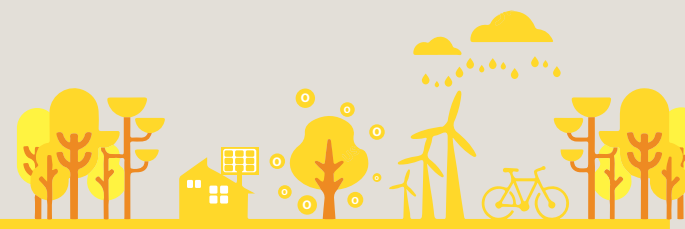
Οι κάτοικοι της περιοχής αγαπούν και εκτιμούν την περιοχή τους περισσότερο από τον καθένα! Έτσι για να βοηθήσετε στην προστασία της βιοποικιλότητας είναι σημαντικό να επιλέξετε επαγγελματίες τοπικούς οδηγούς γιατί θα είναι σε θέση να μοιραστούν μαζί

σας τις καλύτερες ιστορίες και πληροφορίες για τα επαπειλούμενα τοπικά είδη ζώων και φυτών.



3. Σεβασμός όλων των στοιχείων που συνθέτουν την τοπική βιοποικιλότητα

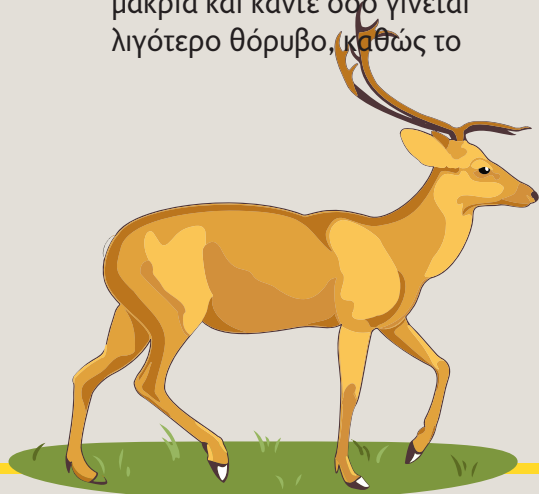
Μια προστατευόμενη φυσική περιοχή είναι αποτέλεσμα της εύθραυστης ισορροπίας μεταξύ αναρίθμητων φυτικών και ζωικών ειδών, της γεωλογίας και του κλίματος. Επομένως, όταν



επισκέπτεστε τέτοιες περιοχές, προσπαθήστε να συμπεριφέρεστε υπεύθυνα και όσο πιο διακριτικά γίνεται. Μην ανάβετε φωτιές εκτός εάν αυτό προβλέπεται, μη συλλέγετε αντικείμενα από τη φύση, μην πετάτε απορρίμματα, και εάν έχετε κατοικίδιο, κρατήστε το κοντά σας για την αποφυγή καταστροφής χλωρίδας και πανίδας.

4. Καλύτερα αποφεύγετε να ενοχλείτε τα ζώα!

Όταν πεζοπορείτε στη φύση είναι καλό να αποφεύγετε να ενοχλείτε άγρια ζώα, ειδικά κατά την περίοδο ζευγαρώματος και φωλιάσματος. Παραμένετε στο σηματοδοτημένο μονοπάτι, παρατηρείτε την άγρια ζωή από μακριά και κάντε όσο γίνεται λιγότερο θόρυβο, καθώς το



δάσος είναι το σπίτι τους! Εδώ μπορείτε να δείτε τον κατάλογο των γνωστών επαπειλούμενων ειδών: <https://www.iucnredlist.org/>

5. Ενημέρωση για τα hotspots της βιοποικιλότητας

Υπάρχουν μέρη στη Γη τα οποία είναι ταυτόχρονα πλούσια βιολογικά αλλά και απειλούμενα σε κρίσιμο βαθμό. Έτσι, ένας εξαιρετικός τρόπος για να βοηθήσετε στη διατήρηση της βιοποικιλότητας είναι να προγραμματίσετε το επόμενο ταξίδι σας προς όφελος φορέων προστασίας της φύσης που δραστηριοποιούνται σε αυτές τις περιοχές, να επικοινωνήσετε μαζί τους και να συμμετέχετε στις δραστηριότητές τους για την προστασία των επαπειλούμενων ειδών.

Μπορείτε να ενημερωθείτε από το Natura 2000 Network Viewer, για τις ευρωπαϊκές προστατευόμενες περιοχές που αποτελούν την κατοικία των επαπειλούμενων και σημαντικών ειδών: <https://natura2000.eea.europa.eu/>

6. Κράτηση σε τοπικό οικολογικό κατάλυμα

Κάποιοι ξενώνες συμμετέχουν στις προσπάθειες για τη μείωση των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα, για την προστασία της βιοποικιλότητας, κλπ. Πριν κάνετε την κράτηση, ελέγξτε τον ιστότοπο του καταλύματος για να πληροφορηθείτε εάν συμμετέχουν στις τοπικές προσπάθειες προστασίας του περιβάλλοντος. Για παράδειγμα, μπορείτε να ενημερωθείτε από τον Κατάλογο Τουριστικών Καταλυμάτων Περιβαλλοντικής Σήμανσης της ΕΕ:

<http://ec.europa.eu/ecat/hotels-campsites/en>

Περιβαλλοντική σήμανση GREEN KEY:

<https://www.greenkey.global/>

Διαδικτυακές πλατφόρμες προώθησης βιώσιμων καταλυμάτων:

<https://yugeneearthside.com/2021/08/31/top-10-sites-for-eco-friendly-sustainable-accommodation/>

7. Αγοράστε σουβενίρ τοπικά αλλά με επίγνωση της προέλευσης

Και ποιος δεν θέλει επιστρέφοντας από ένα ταξίδι να φέρει πίσω ένα ιδιαίτερο αναμνηστικό! Είναι καλό να αγοράζετε αναμνηστικά που παράγονται τοπικά, αλλά είναι εξίσου σημαντικό να αποφεύγετε αυτά που παράγονται από προστατευόμενα φυτά ή ζώα. Μπορείτε να ενημερωθείτε από το CITES, τη διεθνή σύμβαση η οποία ρυθμίζει το εμπόριο που αφορά επαπειλούμενα φυτά και ζώα: <https://cites.org/eng>

8. Χρήση αντιηλιακών φιλικών προς τη θάλασσα

Τα περισσότερα αντιηλιακά προκαλούν σοβαρές βλάβες στα κοράλλια, επομένως ένας καλός τρόπος να προστατεύετε ταυτόχρονα το δέρμα σας και τα θαλάσσια είδη είναι να χρησιμοποιείται φυσικά αντιηλιακά, φιλικά προς το περιβάλλον. Αυτές οι κρέμες εφαρμόζονται λίγο πιο δύσκολα, αλλά είναι εξίσου αποτελεσματικές και λιγότερο τοξικές για εσάς και το περιβάλλον!

ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΕΝΑ ΒΗΜΑ ΜΠΡΟΣΤΑ

1. Ενισχύστε οικονομικά φορείς προστασίας του περιβάλλοντος:

Μπορείτε να ενισχύσετε φορείς που έχουν ως κύριο στόχο την αναστροφή της υποβάθμισης της βιοποικιλότητας μέσω της διαχείρισης και δημιουργίας φυσικών προστατευόμενων περιοχών, την παρακολούθηση των ειδών, την οργάνωση συνεδρίων και δράσεων ευαισθητοποίησης, μαζί με τη φιλοξενία στη φύση και περιπάτους ανακαλύψεων. Μπορείτε να γίνεται μέλος τους, χορηγός, και να

εργαστείτε εθελοντικά στα προγράμματά τους για την προστασία της βιοποικιλότητας. Παραδείγματα ανάλογων οργανισμών:

- World Wide Fund for Nature WWF <https://www.worldwildlife.org/>
- International Union for Conservation of Nature IUCN <https://www.iucn.org/regions/washington-dc-office/get-involved/iucn-members>
- United National Environment Program UNEP <https://www.unep.org/about-un-environment/>

[funding-and-partnerships/check-your-contributions](https://www.funding-and-partnerships/check-your-contributions)

2. Επιλέξτε τον προορισμό σας:

Ο οργανισμός «Linking Tourism & Conservation» προσπαθεί να εντοπίσει προορισμούς που αποτελούν εξαιρετικά παραδείγματα τουρισμού καθώς υποστηρίζουν την ίδρυση, τη διαχείριση ή την περαιτέρω ανάπτυξη μιας προστατευόμενης περιοχής. Δείτε τις προτάσεις τους εδώ <https://www.ltandc.org/examples/>

παρατήρησή τους στο φυσικό τους περιβάλλον! Αλλά και να γίνετε μάρτυρες των μεθόδων έρευνας κατά τις εργασίες προστασίας τους. Η περιοχή αποτελεί επίσης επίκεντρο της ζωής πολλών σπάνιων πτηνών, όπως ο χρυσός αετός, και όχι μόνο. Για να προετοιμάσετε ένα τέτοιο ταξίδι μπορείτε να ενημερωθείτε από τους παρακάτω ιστότοπους: <https://www.responsibletravel.com/holidays/bear-watching/travel-guide/greece> <https://www.natural-greece.gr/tours/brown-bear-conservation-tour-greece/>



2. Εθελοντισμός για την προστασία των λύκων στην Πορτογαλία:

Πώς θα σας φαινόταν να συνδυάζατε ένα ταξίδι με την προστασία της βιοποικιλότητας; Είναι μια συναρπαστική ευκαιρία για εθελοντές που τους αρέσει να ταξιδεύουν, για να βοηθήσουν σε ένα καταφύγιο λύκων που διασώθηκαν από παράνομες παγίδες, παράνομη οικειοποίηση από ανθρώπους και ζωολογικούς κήπους. Σε μία δασώδη κοιλάδα στη Mafra, οι λύκοι ζουν σε μια μεγάλη περικλειστη έκταση, ασφαλείς από εξωτερικούς κινδύνους, όπου τους παρέχονται συνθήκες διαβίωσης ανάλογες

των φυσικών. Μπορείτε να ταξιδέψετε στην Πορτογαλία και να συνεισφέρετε στη διατήρηση του δάσους εντός του καταφυγίου κοντά στην Λισαβώνα, να παρακολουθείτε και να ταΐζετε αυτά τα μοναδικά ζώα, ενώ θα συντηρείτε το χώρο διαβίωσής τους. Μπορείτε να πληροφορηθείτε σχετικά στον ιστότοπο: <https://www.natucate.com/en/trips/volunteer-abroad-portugal-wolf?variant=dorm>

3. Εξερεύνηση του Καναδά από το Βορρά στο Νότο με στόχο την ευαισθητοποίηση για την κλιματική αλλαγή:

Ο Thomas Destailleur, ένας Γάλλος οικοταξιδιώτης που ζει στον Καναδά, ξεκίνησε το 2019 ένα ταξιδιωτικό έργο που ονομάζεται «Open Your Wild», με στόχο μέσα σε δύομισή μήνες να γίνει η διάσχιση του Καναδά από Βορρά προς Νότο με ποδήλατο και καγιάκ. Ο Thomas λέει πως η τρέχουσα επείγουσα κλιματική κατάσταση τον οδήγησε να ξεκινήσει το έργο αυτό, το οποίο περιλαμβάνει την κινηματογράφηση του ταξιδιού για την ανάδειξη των περιοχών της φύσης που βρίσκονται σε κίνδυνο και αυτών που διατηρούνται. Θέλει να δώσει φωνή στους ανθρώπους που προσπαθούν να βρουν λύσεις για την κλιματική αλλαγή, αλλά και σε αυτούς που επηρεάζονται από τις συνέπειές της.

Στόχος του Thomas είναι η αύξηση της ευαισθητοποίησης, η κινητοποίηση και η ενδυνάμωση των ανθρώπων σχετικά με την περιβαλλοντική κρίση, συμπεριλαμβανομένης της κλιματικής αλλαγής, η οποία αποτελεί βασικό παράγοντα για την απώλεια βιοποικιλότητας. Σύνδεσμος για το άρθρο: <https://www.holiabable.com/news/testimonials/green-travel-canada/>

Θέλετε να μάθετε περισσότερα;

1. Διακοπές παρατήρησης αρκούδων στην Ελλάδα:

Στην Ελλάδα κατοικούν εκατοντάδες καφέ αρκούδες. Μπορείτε, για παράδειγμα, να ταξιδέψετε στη Βόρεια Ελλάδα, στον Εθνικό Δρυμό Βόρειας Πίνδου, για να αποκτήσετε την εμπειρία παρατήρησης διασωζόμενων αρκούδων στο φυσικό τους

περιβάλλον. Μπορείτε να συμμετέχετε σε ολιγόημερη ορειβασία οργανωμένη από ειδικούς προκειμένου να πληροφορηθείτε για θέματα προστασίας του πληθυσμού τους στην περιοχή. Μπορείτε επίσης να αποκτήσετε μια μοναδική και συγκινητική εμπειρία παρακολούθησης των ιχνών, με στόχο την



ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΦΥΣΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ



Ταξίδι για κάποιους ανθρώπους σημαίνει αλλαγή σκηνικού, περιβάλλοντος, κουλτούρας και καθημερινότητας. Όμως, σημαίνει και έκθεση σε ένα άλλο περιβάλλον με τα πλεονεκτήματά του και τους φυσικούς περιορισμούς του, όπως είναι οι πιθανοί φυσικοί κίνδυνοι. Αυτοί οι κίνδυνοι είναι μερικές φορές προφανείς, όπως όταν οι τουρίστες επισκέπτονται τη Νάπολη στους πρόποδες του ηφαιστείου Βεζούβιου, οι περισσότεροι δεν έχουν στο μυαλό τους τον τρόπο με τον οποίο θα προστατευτούν σε περίπτωση ηφαιστειακής έκρηξης. Στο πλαίσιο της κλιματικής αλλαγής, οι κίνδυνοι φυσικών καταστροφών τείνουν να αυξάνονται και να γενικεύονται, όπως φαίνεται με την εξάπλωση των δασικών πυρκαγιών σε όλη την Ευρώπη. Η ενημέρωση και η πρόληψη είναι επομένως η βάση προκειμένου να περάσετε τις διακοπές σας στη φύση με απόλυτη ψυχική ηρεμία.

Πώς να βελτιώσουμε τις πρακτικές μας

Για εσάς ως τουρίστες, υπάρχουν ορισμένες πρακτικές που μπορείτε να εφαρμόσετε κατά τη διάρκεια του ταξιδιού σας για να προστατευτείτε σε περίπτωση που προκύψει κάποια φυσική καταστροφή.

1. Ενημερωθείτε πριν το ταξίδι σας

Το πρώτο βήμα είναι να προσδιορίσετε πριν από το ταξίδι σας τους φυσικούς κινδύνους στους οποίους είναι εκτεθειμένη η περιοχή του προορισμού.

Ανάλογα με τη χώρα, οι πληροφορίες αυτές είναι διαθέσιμες κυρίως στο διαδίκτυο, οπότε πριν ταξιδέψετε μπορείτε να κάνετε μια μικρή έρευνα και να συλλέξετε κάποιες πληροφορίες σχετικά με τους φυσικούς κινδύνους στη χώρα που θα επισκεφθείτε.

Μπορείτε επίσης να ελέγξετε τις ιστοσελίδες των πρεσβειών και των προξενείων, οι οποίες

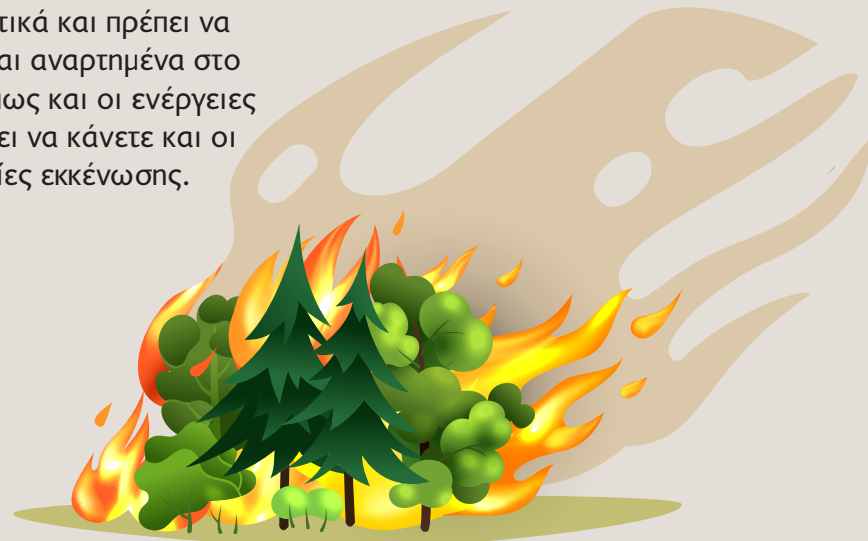
συντάχουν σαφείς οδηγίες για τέτοια θέματα. Επιπλέον, για να λάβετε λεπτομερείς πληροφορίες, ελέγξτε τις ιστοσελίδες των τοπικών αρχών, όπως οι δήμοι ή οι περιφέρειες, οι οποίες μπορεί να αναφέρουν τους φυσικούς κινδύνους στην περιοχή τους. Οι ιστότοποι ιδιωτικών οργανισμών (πανεπιστήμια, ινστιτούτα, ενώσεις κλπ.) μπορεί επίσης να παρέχουν χρήσιμα στοιχεία.





2. Ρωτήστε τον οικοδεσπότη σας!

Τις περισσότερες φορές, τα τουριστικά καταλύματα δεν αναφέρουν τέτοια θέματα, καθώς μπορεί αυτό να προκαλέσει δυσαρέσκεια στους επισκέπτες τους. Ωστόσο, ο υπεύθυνος του καταλύματός σας μπορεί να είναι σε θέση να σας δώσει κάποιες πληροφορίες προφορικά για τέτοια θέματα, οπότε καλό είναι να τις ζητήσετε. Ωστόσο, σε περιοχές που είναι ιδιαίτερα εκτεθειμένες, για παράδειγμα στον κίνδυνο σεισμών ή κυκλώνων, τα μέτρα προληπτικής ενημέρωσης είναι υποχρεωτικά και πρέπει να βρίσκονται αναρτημένα στο χώρο, όπως και οι ενέργειες που πρέπει να κάνετε και οι διαδικασίες εκκένωσης.



3. Βασικές οδηγίες ασφαλείας

Το δεύτερο βήμα είναι να μάθετε τις βασικές οδηγίες ασφαλείας που πρέπει να ακολουθήσετε σε περίπτωση κρίσης. Οι οδηγίες αυτές παρέχονται συνήθως ανά είδος κινδύνου (φυσικό φαινόμενο), οι λεπτομέρειες των οποίων παρατίθενται στην επόμενη ενότητα του παρόντος εγγράφου.

ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΕΝΑ ΒΗΜΑ ΜΠΡΟΣΤΑ

1. Ενημερωθείτε

Σε περίπτωση συναγερμού, οι τηλεφωνικοί πάροχοι και οι εφαρμογές smartphone διαθέτουν τις υπηρεσίες τους στους φορείς πρόληψης. Έτσι μπορεί να παρέχονται γενικές πληροφορίες στους πολίτες ή να μεταδίδονται πληροφορίες για σημαντικούς κινδύνους. Είναι επομένως σημαντικό, προκειμένου να παραμείνετε ασφαλείς, να διαβάζετε προσεκτικά κάθε μήνυμα και να γνωρίζετε κάθε ειδοποίηση που αποστέλλεται από τους φορείς σε περίπτωση φυσικού κινδύνου και να ακολουθείτε τις παρεχόμενες οδηγίες. Επιπλέον, τα κοινωνικά δίκτυα διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην παροχή πληροφοριών σε περίπτωση κρίσης. Ορισμένοι λογαριασμοί στο Facebook, για παράδειγμα, είναι αφιερωμένοι σε τέτοια θέματα, οπότε μπορείτε να χρησιμοποιείτε αυτά τα δίκτυα για να ενημερώνεστε όταν προκύπτει κάποιος φυσικός κίνδυνος.

Τέλος, όσον αφορά τα ξενοδοχεία, το UNDRR (United Nations Office for Disaster Risk Reduction), το οποίο αποτελεί μέρος του ΟΗΕ, έχει δημιουργήσει από το 2014 ένα σύστημα πιστοποίησης για τα ξενοδοχεία. Μπορείτε να ενημερωθείτε σχετικά στην ηλεκτρονική πλατφόρμα του www.hotelresilient.org και στην εφαρμογή <https://app.hotelresilient.org/en/explore> που έχουν στόχο την ανάπτυξη διεθνώς αναγνωρισμένων προτύπων για ξενοδοχεία και θέρετρα, τα οποία θα τα βοηθήσουν να μειώσουν το βαθμό έκθεσης των επιχειρήσεών τους, καθώς



και των τουριστών, στους κινδύνους από το κλίμα και τις καταστροφές.

Πηγή: <https://app.hotelresilient.org/en/explore>

2. Βασικές οδηγίες ασφαλείας

Όσον αφορά το σύνολο των κινδύνων, θα πρέπει να τηρούνται οι οδηγίες ασφαλείας. Έχετε μαζί σας ένα ραδιόφωνο και επάρκεια μπαταριών. Καθώς τα δίκτυα μπορεί να καταρρεύσουν, είναι σημαντικό να έχετε πρόσβαση στην πληροφόρηση κατά τη διάρκεια μιας κρίσης. Ζητήστε βοήθεια μόνο σε περίπτωση πραγματικής ανάγκης προκειμένου να μην υπερφορτώνεται το δίκτυο. Τέλος, έχει καθιερωθεί ως κοινός αριθμός κλήσης έκτακτης ανάγκης για ολόκληρη την Ε.Ε. το 112.

Σε κάθε περίπτωση, σεβαστείτε τις επίσημες οδηγίες.

Θέλετε να μάθετε περισσότερα;

Δείτε:

Για τις Φυσικές Καταστροφές: Φυσικές Καταστροφές ΜΕ.Κ.Δ.Ε. Ε.Μ.Π. (ntua.gr)

Resilient Hotel: www.hotelresilient.org



ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ



ΟΙΚΟ-ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑ

- Top 10 tips for Transport, switchyourthinking.com: Top 10 tips for Transport | Green Transport | Switch Your Thinking
- Why Transit Matters: The Environmental Benefits of Public Transportation, 2013, Association of Central Oklahoma Governments: Why Transit Matters: The Environmental Benefits of Public Transportation - ACOG ([acogok.org](https://www.acogok.org))
- Modes and Benefits of Green Transportation Modes and Benefits of Green Transportation - Conserve Energy Future ([conserve-energy-future.com](https://www.conserve-energy-future.com))
- Greenhouse gas emissions from transport in Europe, 2022, European Environmental Agency, [eea.europa.eu](https://www.eea.europa.eu): Greenhouse gas emissions from transport in Europe ([europa.eu](https://www.europa.eu))

ΒΙΟΠΟΙΚΙΛΟΤΗΤΑ

- Tourism and biodiversity: mapping tourism's global footprint, 2003, UNEP - UN Environment Programme <https://www.unep.org/resources/report/tourism-and-biodiversity-mapping-tourisms-global-footprint>
- UN Report: Nature's Dangerous Decline 'Unprecedented'; Species Extinction Rates 'Accelerating' United Nation <https://www.un.org/sustainabledevelopment/blog/2019/05/nature-decline-unprecedented-report/>
- Ενημερωθείτε για το Στόχο Βιώσιμης Ανάπτυξης 13 για την κλιματική αλλαγή, 14 για τη θαλάσσια ζωή και 15 για τη ζωή στη ξηρά: [//stairwaytosdg.eu](https://stairwaytosdg.eu)
- The Environmental Benefits of Public Transportation - ACOG ([acogok.org](https://www.acogok.org))



Με συγχρηματοδότηση από
το πρόγραμμα «Erasmus+»
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Αυτός ο οδηγός έχει δημιουργηθεί στο πλαίσιο του έργου EcoHosting.net και είναι το αποτέλεσμα μίας συνεργασίας των εταίρων του έργου. Το EcoHosting.net υποστηρίζεται από το ευρωπαϊκό πρόγραμμα Erasmus+ από την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να αναλάβει την ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

ΕΤΑΙΡΟΙ

Πέντε Ευρωπαϊοί εταίροι με εμπειρία στον τομέα της μηχανικής κατάρτισης, της μη τυπικής εκπαίδευσης, της βιώσιμης ανάπτυξης του τουρισμού και της περιβαλλοντικής εκπαίδευσης, έχουν ενώσει τις δυνάμεις τους για το έργο αυτό.



Coopérative de consultants | Bureau d'études et de Conseil

Cooperative Sud Concept (leader)
Γαλλία
<http://sudconcept.eu/>



Molise verso il 2000 srl
Ιταλία
<https://www.galmolise.it/>



Aid Learn, consultoria em
Recursos Humanos Lda
Πορτογαλία
<https://www.aidlearn.pt/pt/>



Mediterranean Center
of Environment
Ελλάδα
<https://medcenv.org/>



karpos

Karpos - Center for
Education and Intercultural
Ελλάδα
<https://karposontheweb.org/>

Με συγχρηματοδότηση από
το πρόγραμμα «Erasmus+»
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



**ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ
ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΓΟ**

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ

www.ecohostingnet.eu

**ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΤΕ ΣΤΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

ΣΕΛΙΔΑ FACEBOOK ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

 [www.facebook.com/
Ecohosting.net.eu](http://www.facebook.com/Ecohosting.net.eu)

INSTAGRAM

 ecohosting.net.eu

Ο αριθμός του έργου 2020-1-FR01-KA204-080534