

02 – Contenuti della formazione per la gestione ambientale delle strutture ricettive

Contenuti per i turisti



Tema 1 Gestione dell'acqua

<p>Questione</p>	<p>I problemi legati alla carenza d'acqua sono stati individuati in tutto il mondo. Il settore turistico consuma grandi quantità di acqua nelle sue diverse strutture, tra cui alloggi, ristoranti e uso personale dei turisti. Questo comporta una carenza idrica o un degrado della qualità dell'acqua o addirittura entrambe le cose.</p> <p>Il consumo di acqua da parte degli hotel e delle altre strutture ricettive per turisti è di gran lunga superiore a quello delle famiglie a causa delle diverse attività, come l'irrigazione del giardino, la pulizia delle camere, la lavanderia, ma anche perché i turisti tendono a utilizzare più acqua quando soggiornano negli hotel rispetto a quanto farebbero normalmente. (WWF, 2004).</p>  <p>In qualità di turisti, adottando misure sostenibili per il risparmio idrico durante i vostri soggiorni in hotel, potete fare una grande differenza per quanto riguarda la conservazione dell'acqua.</p>
<p>Parole chiave/ tematiche</p>	<p>Turismo verde, conservazione dell'acqua, consumo idrico, inquinamento idrico, risparmio idrico, scarsità d'acqua, consapevolezza, sostenibilità.</p>
<p>Buone pratiche</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Imparare a conoscere le risorse idriche delle aree che si visitano: prima di visitare un luogo, si possono fare delle ricerche per conoscere la disponibilità di acqua e i modi in cui le popolazioni locali se la procurano, perché quando si hanno più informazioni sull'ecosistema locale e sulle popolazioni locali si possono facilmente rispettare le risorse dell'area. 2. Provate il campeggio a secco: è un'ottima idea per mettere in pausa la frenesia della vita quotidiana e tornare alla natura! Quando si pratica il campeggio a secco, cioè senza accesso all'acqua dolce e all'elettricità, si consuma meno acqua, ma si comprende anche l'importanza della sua disponibilità, il che ci fa pensare due volte prima di sprecarla. <p>- In campeggio o in roulotte:</p>

Commenté [1]: sapevate che un turista che soggiorna in un hotel consuma in media un terzo di acqua in più al giorno rispetto a un abitante del luogo?

- Portate con voi salviette umidificate e disinfettante per le mani:

L'igienizzante per le mani è un'ottima alternativa all'acqua per lavarsi le mani. Potete anche usare le salviette umidificate al posto dell'acqua per pulire una superficie. Anche se non sostituiscono la doccia, fanno un buon lavoro per eliminare lo sporco dal corpo!

- Preparate un piatto unico e scartate i vostri piatti:

Riducete la quantità d'acqua utilizzata per cucinare preparando facili piatti unici.

Per evitare di sprecare acqua quando si lavano i piatti, raschiate i residui di cibo per facilitarne il lavaggio. Se è necessario un prelavaggio, si consiglia di utilizzare un flacone spray riempito di detersivo per piatti e acqua per evitare di aprire il rubinetto.

- Indossare nuovamente i vestiti

Cercate di indossare i vostri vestiti più di una volta e metteteli in valigia per le condizioni atmosferiche: vestiti che possano resistere alle intemperie e che siano facili da pulire.

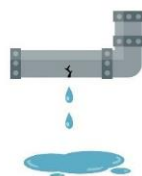
Se avete messo in valigia abbastanza vestiti per il viaggio, aspettate di tornare a casa e fate un carico completo di biancheria. Se dovete lavare i vostri vestiti, utilizzate la modalità di risparmio economico o d'acqua, se disponibile.

- Usate lo shampoo a secco:

Può essere difficile trovare un posto per fare la doccia e lavarsi i capelli in campeggio. Se i vostri capelli non ce la fanno più, optate per lo shampoo secco per mantenere le ciocche fresche senza dover usare l'acqua corrente.

- 3. Meno bucato, meno uso di acqua:** Puoi chiedere al responsabile dell'alloggio di non cambiare gli asciugamani o le lenzuola a meno che tu non lo chieda. Cerca di usare gli stessi asciugamani e limita a lavare i vestiti a meno che non siano sporchi.

- 4. È importante segnalare le perdite del rubinetto:** Come turista, puoi svolgere un ruolo importante nel risparmio idrico segnalando qualsiasi perdita del rubinetto al proprietario della pensione.



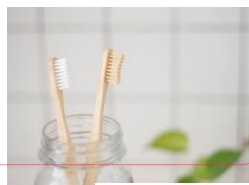
Commenté [2]: Sapevi che una piccola goccia dal rubinetto può sprecare 200 litri o più di acqua al giorno?

5. **Cattura l'acqua piovana durante il campeggio:** Se durante il campeggio si verifica un temporale fuori dall'ordinario, si può mettere un contenitore qualsiasi (bottiglie, secchi) fuori dalla tenda per raccogliere l'acqua piovana e usarla in seguito per lavare i piatti o sciacquare mani e piedi.



6. **Non usare i servizi igienici della pensione come posacenere o pattumiera:** Per ogni mozzicone di sigaretta o piccolo rifiuto gettato nel water si buttano via da 19 a 26 litri d'acqua. Pertanto, tirando meno lo sciacquone, si può risparmiare una grande quantità d'acqua.

7. **Risparmia acqua mentre ti lavi i denti:** perché non mantenere un sorriso sano e conservare l'acqua allo stesso tempo!? Una buona spazzolatura dei denti dura dai 2 ai 3 minuti, quindi ricorda di chiudere il rubinetto mentre ti lavi i denti e usi un bicchiere.



8. **Puoi risparmiare acqua mentre ti lavi le mani:** se si strofinano le mani con il sapone per 20 secondi prima di risciacquare, si possono risparmiare da 1 a 2 litri d'acqua a ogni lavaggio chiudendo il rubinetto mentre si strofina.






9. **Una doccia è meglio di un bagno:** Una doccia tipica consuma circa 18-36 litri d'acqua al minuto. Pertanto, la cosa migliore da fare per risparmiare acqua durante il viaggio è fare docce più brevi, la cosa migliore è tenerle sotto i 5 minuti.

10. **È possibile fermare la goccia:** Una delle misure più importanti per risparmiare acqua durante il soggiorno in una struttura ricettiva è assicurarsi di chiudere bene i rubinetti per evitare che cadano, perché le piccole gocce possono davvero aumentare.



11. **Lo scarico dei farmaci inquina l'acqua:** Se avete bisogno di

Commenté [3]: Sapevi che se chiudi il rubinetto mentre ti lavi i denti risparmi fino a 900 litri di acqua al mese?

	<p>medicinali in pillole, liquidi o in polvere, non gettateli mai nel water della vostra camera nella guesthouse. Perché i farmaci gettati nello scarico possono contaminare i nostri laghi e torrenti.</p> <p>12. Meno è, meglio è: Un ottimo passo per ridurre l'inquinamento dell'acqua quando si è in viaggio è usare la minima quantità di sapone quando ci si lava le mani o si fa la doccia.</p> 
<p>Invito ad agire</p>	<p>1. Partecipa e fai volontariato con le organizzazioni locali:</p> <p>Poiché tutte le specie del mondo dipendono dall'acqua, non c'è praticamente nessun luogo in cui non si possa fare volontariato per la conservazione dell'acqua mentre si viaggia.</p> <p>La domanda di volontari è alta in tutti i tipi di programmi idrici in tutto il mondo, tra cui la sensibilizzazione/educazione, il ripristino e la ricerca, quindi potete cercare e scegliere il programma di volontariato che fa per voi. La pulizia delle spiagge è un ottimo esempio se siete interessati!</p>  <p>2. Leggi le nuove iniziative di ecoturismo in materia di conservazione dell'acqua:</p> <p>Tutti si preoccupano della conservazione dell'acqua, quindi è importante per voi turisti saperne di più sull'approvvigionamento idrico e sull'inquinamento dell'acqua, perché in ogni luogo che potreste visitare, tutte le specie presenti si basano in un modo o nell'altro sull'acqua! Quindi, è incredibile come le informazioni che leggerete vi porteranno a considerare sempre le vostre abitudini nell'uso dell'acqua nelle vostre destinazioni di viaggio.</p> <p>Guardate questo interessante progetto sulle isole greche che combattono contro la scarsità dell'acqua con il Progetto HYDROUSA: https://youtu.be/yDXS7X7Z-Po</p> 

3. Sii un influencer verde e condividi la consapevolezza:

Potete condividere la vostra esperienza di turismo verde sulla conservazione dell'acqua con altri, perché forse alcune persone intorno a voi si preoccupano di questo problema e vogliono fare la loro parte. "È un'ottima idea condividere sui social media i post sulle attività di conservazione dell'acqua a cui partecipate durante i vostri viaggi o parlarne con i vostri amici. Potete svolgere un ruolo fantastico come influencer ecologico!



Esempi di piattaforme per condividere la vostra esperienza di turismo sostenibile: <https://herost.org/add-listing/>

Materiale aggiuntivo

Volontariato all'estero: Partecipare a un programma di volontariato per la conservazione dell'acqua all'estero è un'esperienza di vita, perché invece di viaggiare solo come turisti, si può viaggiare anche per aiutare l'ambiente, le comunità locali e per fare una grande esperienza di viaggio.



Hannah Brady ha fatto volontariato con Global Water Brigades (ONG Global Brigades), che organizza piccoli gruppi di volontari per realizzare progetti idrici di grande impatto in modo sostenibile. Hannah ha partecipato a un programma idrico per la costruzione di un sistema idrico comunitario a Ojochal, in Costa Rica. Si trattava di un progetto idrico misto - sistema idrico a gravità e pompa - in cui il progetto utilizzava la gravità e una pompa

per raggiungere le case della comunità. Hannah ha sostenuto la costruzione di un sistema idrico insieme alla comunità locale. Inoltre, il progetto ha formato la popolazione locale sulla manutenzione del sistema idrico installato e sull'uso sostenibile dell'acqua.

Guarda il video: <https://water.globalbrigades.org/>

5. Viaggiare per sensibilizzare e comprendere la crisi idrica:

Emma, Elena e Nina hanno intrapreso un viaggio di 11 mesi attraverso il sud-est asiatico senza aereo, per sensibilizzare l'opinione pubblica sulla

scarsità d'acqua, uno dei maggiori problemi ambientali del mondo.

Le tre ecologiste tedesche hanno sviluppato il loro progetto Libertàqua per sensibilizzare l'opinione pubblica sul tema dell'acqua. Durante il loro viaggio, i tre viaggiatori hanno intervistato persone di diversa provenienza,



come esperti del settore idrico, ma anche turisti appena incontrati nelle strutture ricettive. Inoltre, hanno prodotto dei podcast mensili in cui si sono concentrati su questioni relative alla gestione dell'acqua, come l'impatto del settore turistico sulle risorse idriche, per una radio locale tedesca per sensibilizzare l'opinione pubblica su questi temi. Durante il loro viaggio, i 3 viaggiatori hanno incontrato la crisi idrica in tutte le forme e dimensioni in tutti i Paesi che hanno visitato.

Link all'articolo: <https://www.holiabile.com/news/testimonials/traveling-for-the-water-crisis/>

Link ad altre risorse

- <https://www.volunteerworld.com/en/volunteer-abroad/marine-conservation>
- <https://www.holiabile.com/about-us/our-ambassadors/>
- <https://www.nationalgeographic.com/environment/article/water-conservation-tips>
- <https://tourism4sdgs.org/act/travellers/>

Fonti:

- World Wide Fund for Nature. Freshwater and Tourism in the Mediterranean. June 2004.
http://awsassets.panda.org/downloads/medpotourismreportfinal_ofnc.pdf

Gestione dei rifiuti

<p>Problema</p>	<p>L'aumento della crescita economica, dell'industrializzazione e della globalizzazione verso cui il mondo si è mosso negli ultimi decenni porta, di conseguenza, a un aumento dei volumi e delle varietà di rifiuti. Tutti questi rifiuti rappresentano una minaccia non solo per l'ambiente, ma anche per la salute pubblica (Nazioni Unite, 2015). Nel 2018, il totale dei rifiuti generati nell'Unione Europea sia dalle attività economiche che dalle famiglie ammontava a un valore di 5 234 milioni di tonnellate (Eurostat, 2022).</p> <p>Sensibilizzando l'opinione pubblica sulla gravità di questo problema, è possibile apportare piccoli cambiamenti quotidiani per contribuire a risolverlo.</p> <p>Ricordate: Il miglior rifiuto è quello che non viene prodotto!</p>
<p>Parole chiave/Tematiche</p>	<p>Turismo verde, rifiuti alimentari, rifiuti del settore alberghiero, riduzione dei rifiuti alimentari, sostenibilità.</p>
<p>Buone prassi</p>	<p>Ricevere solo cibo a sufficienza: La prima azione che potremmo fare è quella di mettere nel piatto solo il cibo che mangeremo, soprattutto durante il nostro soggiorno in una struttura ricettiva con buffet aperto. Se ne vogliamo di più, possiamo sempre chiedere o andare a prenderne dell'altro. Con questa semplice azione si possono evitare molti sprechi alimentari.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Non dimenticare la borraccia/bottiglia d'acqua: è bene ricordare che una delle cose più importanti da mettere in valigia per il viaggio è la borraccia. In questo modo eviterete di acquistare acqua in bottiglia di plastica e quindi ridurrete gli sprechi durante i vostri viaggi.. 2. Viaggiare leggeri acquistando solo il necessario: Per quanto riguarda gli acquisti, acquistate solo i beni e i prodotti giusti e necessari per le vostre esigenze. Questo vi permetterà non solo di evitare di produrre rifiuti, ma anche di non dover buttare via le cose acquistate e, a sua volta, vi permetterà di risparmiare. Una cosa che può aiutare in questo senso è fare una lista della spesa in anticipo, soprattutto per quanto riguarda gli alimenti. Potete anche creare pasti diversi con gli stessi ingredienti. È anche possibile creare piatti diversi con gli stessi ingredienti, come ad esempio this link with a shopping list of 20 ingredients and 15 recipes that can be made from them. Inoltre, evitate di recarvi in un negozio o in un supermercato quando siete affamati, perché è più probabile che acquistiate cose di cui non avete bisogno.

Commenté [1]: Dopo questa frase, nella piattaforma apparirà una finestra pop-up con il seguente testo:

Sapevate che quasi la metà di tutta la frutta e la verdura prodotta viene sprecata? Si tratta di 3,7 trilioni di mele

3. Data di scadenza: Prestate attenzione alle date di scadenza degli alimenti che acquistate e assicuratevi di utilizzare prima quelli più vicini alla data di scadenza.

4. Meno imballaggi: Scegliete prodotti con meno imballaggi, ad esempio quando acquistate souvenir durante il vostro viaggio, rifiutate prodotti troppo confezionati evitando imballaggi lussuosi o voluminosi. Inoltre, evitate i prodotti monouso e monouso. Ricordate che, fin dal momento dell'acquisto, potete spesso scegliere un prodotto che generi meno rifiuti. Risparmierete materie prime e contribuirete a ridurre l'inquinamento generato dall'intero processo produttivo. Ricordate che avete questo potere. Con questo, potete anche risparmiare denaro!



5. Limitate gli sprechi di cibo nella struttura ricettiva o al ristorante!

Ecco alcuni consigli per ridurre gli sprechi alimentari durante le vacanze

1. Ridurre gli sprechi di cibo in un buffet utilizzando piatti più piccoli o mettendo una porzione più piccola nel piatto e riempiendolo se necessario.
2. Se avete bambini potete ordinare mezze porzioni o porzioni più piccole
3. Se quanto sopra non è fattibile, potete sempre chiedere al cameriere di confezionare gli avanzi (se avete un frigorifero in camera).
4. Soggiornate in posti con una cucina propria, che vi garantisce il controllo sulla quantità di cibo e vi permette di conservare più facilmente gli avanzi per il giorno successivo.
5. Quando andate in spiaggia o in montagna durante l'estate, portate sempre con voi una borsa/scatola refrigerante per garantire una migliore conservazione del cibo.
(suggerimenti della ONG greca "Boroume")
<https://www.boroume.gr/en/boroume/>)

6. Utilizzare borse riutilizzabili: Sapevate che i sacchetti monouso dei centri commerciali vengono utilizzati in media per 20 minuti prima di essere gettati via? Pertanto, diventano rifiuti molto rapidamente. Inoltre, i sacchetti monouso possono essere pericolosi per la fauna marina se finiscono nell'oceano. I sacchetti di plastica possono essere responsabili della morte di tartarughe

marine, delfini e squali che li confondono con le meduse e li ingoiano. Detto questo, le borse riutilizzabili sono molto utili, soprattutto quando si viaggia.



7. **Eco-ricariche:** Acquistare prodotti ricaricabili e ricaricabili. Le eco-ricariche sono spesso disponibili per prodotti per la casa, cosmetici e alcuni alimenti.
8. **Passare al digitale:** Cercate di limitare l'uso delle stampanti, stampando solo ciò che vi serve davvero quando viaggiate. Al giorno d'oggi, molto probabilmente non avrete bisogno di avere le carte d'imbarco, i biglietti del treno e così via in formato fisico. È sufficiente averli in formato digitale.

Invito ad agire

1. Impegnarsi e fare volontariato con le organizzazioni locali:

Intorno a noi ci sono rifiuti e immondizia, quindi ci sono molte organizzazioni e associazioni che si dedicano a combatterli ed eliminarli. Per portare a termine questa missione, c'è sempre bisogno di volontari. Se siete interessati a fare volontariato, dovete assolutamente cercare le organizzazioni e le associazioni più vicine a voi che cercano il vostro aiuto. La pulizia delle spiagge, per esempio, è un ottimo modo per aiutare!




2. Essere consapevoli di sé:

Per ridurre gli sprechi alimentari, è necessario innanzitutto prendere coscienza degli sprechi alimentari. Provate a leggere qualcosa sui rifiuti e sullo spreco alimentare per scoprire quanto sia importante ridurli. Esplorate siti web come [Food Print](#), [Love Food Hate Waste](#), [FAO](#) or [europa.eu](#) per farvi capire la sua reale importanza.



Commenté [2]: Fonte: Source: <https://www.recyclingbins.co.uk/recycling-facts/>

	<p>3. Siate un influencer verde e condividete la consapevolezza:</p>  <p>Se lo spreco è qualcosa che vi sta a cuore e che ritenete importante, sfidate gli altri a seguire le vostre orme! Potete, ad esempio, condividere le vostre esperienze, i vostri consigli e i vostri trucchi con i vostri amici sui social media. In questo modo potete ispirare gli altri a cambiare. Siate un modello di comportamento ecologico e cambiate il mondo, una persona alla volta.</p>
<p>Materiale aggiuntivo</p>	<p>Link ad altre risorse:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Una serie di idee e storie per ispirarvi a ridurre i rifiuti, a cura della Settimana europea per la riduzione dei rifiuti: Get Inspired - EWWR • Una serie di idee e consigli per ridurre lo spreco di cibo a casa, a cura di Love Food, Hate Waste: What To Do Love Food Hate Waste • Il rapporto dell'industria dell'ospitalità con i rifiuti, a cura di Open Access Government • Lo spreco alimentare in Europa: statistiche e fatti sul problema, di Eufic, Food fact for Health choices.

Riferimenti:

Dicas para Reduzir o Desperdício Ambiental. (n.d.). [List].

https://apambiente.pt/sites/default/files/2021-05/Dicas%20desperdicio%20alimentar_0.pdf

Prevenção de Resíduos. Braval.

<https://www.braval.pt/index.php/recolha-selectiva-2/prevencao-de-residuos>

European Week for Waste Reduction. (2020, December 7). Get Inspired. EWWR.

https://ewwr.eu/get-inspired/#good_habits

N. (2021b, May 13). Dicas para reduzir a quantidade de resíduos que produzimos! NOCTULA - Consultores em Ambiente.

<http://noctula.pt/dicas-para-reduzir-a-quantidade-de-residuos-que-produzimos/>



Boroume SAVING FOOD-SAVING LIVES - <https://www.boroume.gr/en/boroume/>

Gestione dell'energia

<p>Problema</p>	<p>L'eccesso di consumo energetico è un problema crescente che ha molte conseguenze negative sull'ambiente. Il settore turistico è responsabile di una parte significativa degli sprechi energetici e, conducendo un'analisi dettagliata delle strutture ricettive, possiamo chiaramente identificare che gran parte di questi sprechi provengono dalle camere, in parte a causa delle unità di condizionamento dell'aria (AC). Pertanto, i turisti hanno un impatto diretto sul turismo e sono fondamentali per l'implementazione di pratiche migliori per evitare gli sprechi energetici.</p>
<p>Parole chiave/Tematiche</p>	<p>Gestione dell'energia, spreco energetico, consumo energetico, turismo verde, sostenibilità.</p>
<p>Buone pratiche</p>	<ol style="list-style-type: none"> <p>1. Aprire una finestra: Quasi tutti gli alloggi turistici hanno una finestra apribile. Così, invece di accendere l'aria condizionata quando fa caldo, aprendo la finestra si ottiene lo stesso risultato e si risparmia energia. Questa semplice azione può essere compiuta anche a casa e sicuramente farà risparmiare sulla bolletta elettrica e aiuterà l'ambiente.</p>  <p>2. Indossate i vostri abiti preferiti e risparmiate energia: È possibile vestirsi in modo caldo all'interno della stanza per ridurre il sistema di riscaldamento durante l'inverno. Anche d'estate si possono regolare i vestiti per ridurre l'uso dei condizionatori d'aria e risparmiare energia.</p>

3. Aprire le tende: Invece di accendere le luci, spesso basta aprire le tende per illuminare la stanza durante il giorno, risparmiando così l'energia prodotta da luci aperte non necessarie. In inverno, si possono tenere aperte le tende e gli oscuranti delle finestre esposte a sud durante il giorno per far filtrare la calda luce del sole e chiuderle di notte per tenere lontano il freddo. In estate, potete tenere le tende chiuse durante il giorno per bloccare il calore del sole.

4. Docce e bagni più brevi: Il processo di riscaldamento dell'acqua ha uno dei maggiori impatti sul consumo energetico, sia in ambito domestico che turistico. Fare bagni e docce più brevi è quindi una buona pratica per risparmiare acqua ed energia.



5. Termostati: Keep the AC at a difference from the outside temperature of no more than 6 °C. As an example, if the outside temperature is 30 °C, do not have your AC at less than 24 °C.



6. È importante mantenere lo spazio davanti e sopra i riscaldatori: Quando si posizionano degli oggetti davanti o sopra i termosifoni ad acqua calda, si ostacola la corretta distribuzione del calore nella stanza e si rischia di dover utilizzare un altro sistema di riscaldamento, con un conseguente maggiore spreco di energia! Potete invece togliere i vestiti o appendere le tende davanti al radiatore e godervi il calore.

7. Forno: Se avete una cucina/angolo cottura in camera o l'accesso a una cucina condivisa/comune, potete, ad esempio, spegnere il forno qualche minuto prima che il cibo sia pronto e lasciarlo all'interno per un po' di tempo in più. Il calore esistente finirà di cuocere il cibo senza sprecare energia.

8. Lavanderia: Spesso il servizio in camera sostituisce gli

asciugamani ogni giorno. Tuttavia, questo comporta uno spreco di acqua e di energia. Alcune strutture ricettive chiedono di tenere gli asciugamani su ganci a muro e appendiabiti per dichiarare che li



riutilizzeranno. Ricordate che il 90% dell'energia utilizzata in una lavatrice serve a riscaldare l'acqua e che se si utilizzano gli stessi asciugamani per due giorni di seguito, seguire questa raccomandazione avrà un impatto sullo spreco di acqua e di energia e aiuterà l'ambiente.

9. Spegnerne tutto: Spesso gli hotel dispongono di una keycard che non serve solo come chiave della stanza, ma anche per accendere le luci. Fate attenzione a questa tessera e non lasciatela all'interno della stanza quando non ci



siete. I condizionatori d'aria in una stanza di 3 m² impiegano circa 20 minuti per raffreddare una stanza, quindi lasciare la chiave magnetica all'interno per tenere acceso il condizionatore è uno spreco di energia. Inoltre, nei luoghi in cui il sistema di keycard non è implementato, ricordatevi di controllare che tutte le luci e i dispositivi elettronici (compresa l'aria condizionata) siano spenti quando non vengono utilizzati (ad esempio, quando si va in un'altra zona della stanza/alloggio) e prima di uscire. È bene fare la stessa cosa a casa per risparmiare energia e sulla fattura della corrente elettrica.

Call for actions

1. **Essere consapevoli di sé:** Per ridurre i consumi energetici durante il soggiorno in una struttura ricettiva o anche a casa, è importante innanzitutto diventare più consapevoli della gestione dell'energia. Provate a leggere qualcosa sull'energia e sull'efficienza energetica per scoprire quanto sia importante ridurre gli sprechi energetici. Esplorate siti web come [Energy Saving Trust](#) per comprenderne la reale importanza.
2. **Siate un influencer verde e condividete la consapevolezza:** Se l'efficienza energetica è qualcosa che vi

sta a cuore e che ritenete importante, sfidate gli altri a seguire le vostre orme! Potete, ad esempio, condividere le vostre esperienze, i vostri consigli e i vostri trucchi con i vostri amici sui social media. In questo modo potete ispirare gli altri a cambiare. Siate un modello verde e cambiate il mondo, una persona alla volta.

3. **Partecipare a una Giornata del risparmio energetico:** Partecipate a iniziative come l'Ora della Terra o altre simili. Prima di partire per una vacanza, informatevi sulle giornate di risparmio energetico o su iniziative simili che verranno organizzate nella vostra destinazione. L'Ora della Terra, ad esempio, mira a diffondere la consapevolezza dei problemi ambientali nelle nostre comunità globali e locali. Si tratta di un evento annuale globale organizzato dal World Wild Fund for Nature (WWF) che incoraggia i singoli, le comunità, le aziende e le famiglie a spegnere le luci per dimostrare il loro sostegno alla lotta contro il cambiamento climatico e l'impegno per un pianeta migliore. Ogni anno, l'ultimo sabato di marzo, dalle 20.30 alle 21.30, milioni di persone in tutto il mondo scelgono di spegnere le luci per un'ora per celebrare il loro impegno nei confronti del pianeta.

*Materiale
aggiuntivo*

[Energy - Integration - Environment - European Commission \(europa.eu\)](https://europa.eu)

[Energy advice for your home - Energy Saving Trust](#)

[21 tips: no-cost ways to save electricity \(bhydro.com\)](#)

[Energy Conservation: 15 Ways to Save Energy | EnergySage](#)

Riferimenti:

9 modi per rendere la vostra casa più efficiente dal punto di vista energetico | Guida alla casa verde. (n.d.). Guida alla casa ecologica. <https://greenhomeguide.com/know-how/article/9-ways-to-make-your-home-more-energy-efficient>

Virtual Power Solutions. (2018). Manuale di buone pratiche energetiche nel settore alberghiero.

https://www.erse.pt/media/sezf3xme/mbp_setorhoteleiro_areal_ppec2017_2018.pdf

Carvalho, M. (2021, 6 ottobre). La scienza del lavaggio degli asciugamani: conoscere tutte le risposte. Ekonomist.

<https://www.e-konomista.pt/lavar-as-toalhas/>

Cernak, S. (2021, 20 novembre). Quanto tempo ci vuole per raffreddare una casa con l'aria condizionata. eHowBR.

https://www.ehow.com.br/leva-resfriar-casa-arcondicionado-sobre_81685/

Iluminazione (n.d.). Por Um Turismo Sustentável - Eficiência Energética No Setor Hoteliro. <http://www.porumturismosustentavel.pt/?cix=1057&lang=1>

Styles, D., Schönberger, H., Martos, J. L. G., & Istituto per le prospettive tecnologiche. (2013). Migliori pratiche di gestione ambientale nel settore turistico. Ufficio pubblicazioni. [Best Environmental Management Practice in the Tourism Sector \(europa.eu\)](http://www.europa.eu)

Tema Consumo sostenibile

<p>Problema</p>	<p>Viaggiare è un'esperienza meravigliosa per riconnettersi con la natura e scoprire nuove culture. Tuttavia, il settore del turismo consuma una grande quantità di risorse per svolgere le sue diverse attività e quindi incide anche sulle risorse naturali per le popolazioni locali. Pertanto, è importante che il turista riduca il consumo di risorse durante i suoi viaggi per proteggere le destinazioni di viaggio che desidera visitare di nuovo e continuare a goderne per gli anni a venire.</p> <p>Una buona cosa da ricordare: la natura è generosa, ma ha risorse limitate, quindi è necessario ridurre il nostro consumo! Tenetelo a mente come turisti e come cittadini.</p>
<p>Parole chiave/tematiche</p>	<p>Consumo sostenibile, economia circolare, marchi ecologici</p>
<p>Buone pratiche</p>	<p>Pensare all'economia circolare durante i viaggi</p> <p>Economia circolare nel turismo significa ridurre l'uso di fattori energetici e di risorse naturali, riutilizzando i rifiuti generati nelle attività come materia prima diretta per sostenere lo sviluppo economico delle destinazioni turistiche senza mettere a rischio la sostenibilità del pianeta. In altre parole, è un circolo di produzione e consumo in cui nulla viene sprecato! Ecco quindi il grande ruolo che potete svolgere come turisti per sostenere l'economia circolare e il consumo sostenibile attraverso diverse azioni che potete intraprendere durante i vostri viaggi divertendovi ancora di più!</p> <p>1. Scegliere attività sostenibili per il tempo libero durante il viaggio</p> <p>Potete divertirvi durante il vostro viaggio e allo stesso tempo essere sostenibili! Scegliere attività di svago sostenibili quando si viaggia è uno dei passi più importanti per ridurre il consumo di risorse. In campagna, ad esempio, potete partecipare a laboratori di cucina sostenibile con organizzazioni locali che lavorano con piccoli agricoltori, sostenendo così l'economia locale. Al mare, provate il paddle-boarding o il kayak per ridurre le emissioni di CO2 piuttosto che la moto d'acqua!</p> <p>2. Che ne dite di viaggiare con tour operator ecologici?</p> <p>Sarebbe meraviglioso se i vostri compagni di viaggio fossero ecologici! È importante viaggiare con gruppi e tour operator che sostengono il consumo sostenibile o scegliere tour operator, guide e organizzazioni alternative locali che hanno una buona conoscenza delle questioni ambientali e culturali locali. Ad esempio, viaggiate con un tour operator</p>

che sostiene la comunità locale e l'economia locale fornendovi cibo locale, assumendo personale locale e contribuendo alla conservazione delle foreste organizzando viaggi in aree protette.

3. Sentire il gusto del cibo locale e biologico

Quando mangiate in un ristorante durante il vostro viaggio, è un'ottima idea chiedere cibo prodotto localmente e sarebbe ancora meglio se sceglieste cibo biologico. Questo tipo di coltivazione evita l'uso di sostanze chimiche e rispetta l'ecosistema. Pertanto, la qualità e il valore nutrizionale dei suoi prodotti sono molto elevati e, allo stesso tempo, consuma meno risorse. Inoltre, produce meno emissioni di CO2.

4. I migliori souvenir si trovano nei mercati locali

A chi non piace ricevere souvenir prodotti localmente per ricordare il proprio viaggio e le tradizioni del luogo che si è visitato! Potete scegliere oggetti realizzati con abilità tradizionali, come ceramiche o oggetti in ceramica fatti a mano, miele naturale e biologico, ma anche oggetti riciclati che utilizzano materiali che altrimenti sarebbero stati buttati via, sostenendo così l'economia locale e risparmiando su alcune risorse. Inoltre, l'idea migliore per rendere sostenibile il vostro souvenir è quella di evitare gli imballaggi in plastica.

5. Scegliete alternative riutilizzabili o viaggiate con la vostra tazza preferita

Non scegliete prodotti monouso durante il viaggio, soprattutto quelli in plastica, e se necessario, al posto degli articoli in plastica monouso, scegliete quelli in materiale compostabile o addirittura viaggiate con la vostra tazza preferita e chiedete di prendere il caffè da asporto lì per ridurre alcuni rifiuti e limitare il numero di tazze monouso prodotte..



6. Mezzi di trasporto ecologici per il vostro viaggio

L'uso dei mezzi di trasporto è necessario per viaggiare, quindi è una buona occasione per essere ecologici durante i vostri viaggi e utilizzare mezzi di trasporto ecologici. Si può scegliere di viaggiare in barca o in autobus, quando possibile, e se si deve prendere l'aereo è meglio scegliere voli economici e diretti perché sono più efficienti dal punto di vista energetico rispetto ai voli business e con scali. Inoltre, esplorate il luogo che state visitando a piedi e giratelo con una bicicletta o uno scooter elettrico per ridurre l'impronta di CO2 durante il viaggio.

Commenté [1]: Sapevate che è possibile acquistare souvenir locali sostenibili?

Date un'occhiata qui:
<https://www.globalheritagettravel.com/sustainable-souvenirs-what-to-buy-what-not-to-buy/>

7. Potete cercare **alloggi ecologici e sostenibili**

Potete scegliere una struttura ricettiva con marchi e certificazioni ecologiche per essere sicuri di sostenere la sostenibilità come turisti! Che la struttura offra solo cibo coltivato localmente, che sostituisca i contenitori riutilizzabili con la plastica monouso o che utilizzi energia verde per produrre elettricità, significa che sostiene il consumo sostenibile.

8. Donate gli articoli inutilizzati

Non si tratta solo di dare una seconda vita a un oggetto che non ci serve più, ma anche di ridurre i rifiuti e di compiere un'azione sociale, come fornire a qualcuno un bene di cui ha disperato bisogno, mentre noi stavamo per buttarlo. L'economia sostenibile è anche una consapevolezza più aperta e socialmente inclusiva.

9. Risparmiate acqua

L'acqua è il bene più importante del pianeta. Se fate attenzione al suo utilizzo, farete un grande passo avanti verso un consumo sostenibile. Non lasciate l'acqua aperta mentre vi lavate i denti, non lasciate la doccia aperta mentre vi fate la doccia, cercate di utilizzare tecniche di risparmio idrico per le pulizie, usate la lavastoviglie. Riutilizzare l'acqua grigia.

10. Non usate la carta

È vero, non si tratta di un argomento univoco, ma il passaggio al digitale ci aiuta a risparmiare molta carta e a proteggere gli alberi. Possiamo scegliere soluzioni digitali per la nostra comunicazione e organizzazione del lavoro.

Commenté [2]: Sapevate che esiste un sito web che vi aiuta a trovare alloggi sostenibili in Europa? Date un'occhiata qui: <https://ecobnb.com/>

Invito alle azioni

1. Pianta un albero durante il tuo viaggio

Potete controllare il calendario delle attività prima di visitare la vostra destinazione per unirvi alle iniziative locali e partecipare ad attività sostenibili che sostengono la popolazione, l'ambiente e l'economia locali. Potete ad esempio aderire alle attività di riforestazione e partecipare a rendere più verde il luogo che visitate, perché le attività sostenibili sono un buon modo per ridurre il consumo di risorse durante il viaggio.





2. Partecipa alla giornata ecologica

Potete contribuire alla conservazione della natura nella vostra destinazione di viaggio e divertirvi allo stesso tempo! Affrettatevi a controllare il programma delle attività locali mentre pianificate il vostro viaggio. Potete fare una grande azione partecipando alla giornata ecologica, pulendo una foresta o una spiaggia dai rifiuti. Sarebbe un'ottima idea anche separare i rifiuti dopo averli raccolti e inviarli al riciclaggio. Piccole azioni possono migliorare la qualità del

nostro ambiente e della nostra vita.

3. Partecipa al WWOOFing!

Un buon modo per essere sostenibili è quello di scegliere un tipo di viaggio speciale per combinare la scoperta di nuovi luoghi e nuove culture con i lavori agricoli! Viaggiate per il WWOOFing, il World Wide Opportunities on Organic Farms, che è un movimento mondiale che mette in contatto i visitatori con gli agricoltori biologici per promuovere esperienze culturali, dove i visitatori possono avere l'opportunità di trascorrere del tempo in una fattoria biologica e imparare l'agricoltura sostenibile.

Qui puoi trovare maggiori informazioni sul WWOOF: [World Wide Opportunities on Organic Farms | WWOOF](#)

Additional material

1 Treedom Website.



Sul sito web di Treedom è possibile acquistare un albero, piantarlo a distanza e seguirlo online. È possibile scegliere il tipo di albero e il suo futuro utilizzo, ad esempio è un ottimo regalo da fare a una persona appassionata di conservazione, che riceverà un biglietto o un certificato con informazioni sull'albero, poiché ogni albero piantato viene geolocalizzato e fotografato, e ai clienti vengono inviati aggiornamenti regolari. Treedom lavora a stretto contatto con piccoli agricoltori e comunità locali per piantare alberi da frutto che forniscono un reddito aggiuntivo e sicurezza alimentare.

[Treedom: pianta o regala un albero e segui la sua storia online .](#)

Link ad altre risorse:

	<p>Mapa interattiva sugli inquinamenti del World Resource Institute, per capire l'inquinamento visualizzando i dati: Explore Changing Global Emissions through Interactive Maps World Resources Institute (wri.org)</p>
Bibliography	<p>Treedom: Treedom: Plant or Gift a Tree and Follow the Story Online</p> <p><i>Green Hotel: 20 azioni per un alloggio sostenibile (2018)</i>, ecobnb.com: Green Hotel: 20 actions for a more sustainable accommodation (ecobnb.com)</p> <p><i>Obiettivo 12: Garantire modelli di consumo e produzione sostenibili:</i> Sustainable consumption and production (un.org)</p> <p><i>12 modi per vivere in modo più sostenibile, CENTRO PER LA DIVERSITÀ BIOLOGICA</i>, biologicaldiversity.org: 12 Ways to Live More Sustainably (biologicaldiversity.org)</p> <p><i>40 Modi per essere più ecologici nel 2022</i>, greenmatch.co.uk: 40 Ways to Be More Eco Friendly in 2022 GreenMatch</p>

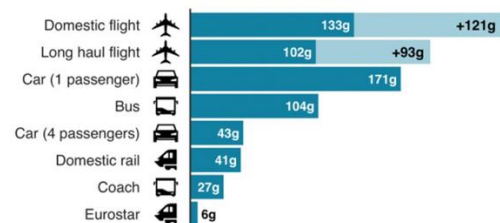
Tema Eco mobilità e accessibilità

<p>Problema</p>	<p>I problemi di eco-mobilità e di accessibilità hanno aumentato la loro visibilità negli ultimi anni e sono attualmente riconosciuti come elementi chiave nel mondo in vista della promozione della sostenibilità e dell'inclusione sociale.</p> <p>Il settore turistico si basa sui concetti di mobilità e accessibilità, considerando che non esiste destinazione senza viaggio. Le emissioni di gas a effetto serra del settore dei trasporti dell'UE sono aumentate costantemente tra il 2013 e il 2019, una tendenza che si discosta notevolmente da quelle di altri settori nello stesso periodo (Agenzia europea dell'ambiente).</p> <p>Allo stesso tempo, pensare a soluzioni di eco-mobilità può consentire a tutte le persone, comprese quelle con particolari esigenze di accesso, di migliorare gli standard di accessibilità e di ottenere di conseguenza servizi migliori e più inclusivi, riducendo allo stesso tempo l'impronta di CO2. Pertanto, quando programmate un viaggio, tenete presente che la vostra scelta su come viaggiare e come spostarvi può davvero avere un minore impatto ambientale se seguite soluzioni di mobilità sostenibile. Quindi fate le valigie e diventate sostenibili!!!</p>
<p>Parole chiave/Tematiche</p>	<p>Eco Mobilità - Trasporto sostenibile - Accessibilità - Mobilità sostenibile</p>
<p>Buone pratiche</p>	<p>1. Cercate di evitare di volare</p> <p>Il modo migliore per ridurre le emissioni di CO2 è semplicemente non volare. Ma se è necessario farlo, è meglio evitare di percorrere troppe brevi distanze di seguito. Certo, un volo breve è meglio di un volo lungo, ma è ancora meglio prendere altri tipi di trasporto.</p> <p>Evitate quindi gli scali, perché non fanno altro che allungare il viaggio, il che significa più chilometri, più carburante e più emissioni di CO2. Invece di scegliere un volo economico, pagate un po' di più per un volo diretto e risparmiate un po' di tempo per voi! Inoltre, in questo modo ridurrete l'impronta di carbonio del vostro viaggio, quindi è una situazione vantaggiosa per tutti!</p>

Emissions from different modes of transport

Emissions per passenger per km travelled

■ CO2 emissions ■ Secondary effects from high altitude, non-CO2 emissions



Note: Car refers to average diesel car

Source: BEIS/Defra Greenhouse Gas Conversion Factors 2019

BBG

2. Prendete la classe economica e fate i bagagli leggeri

Sapevate che volare in economy è meglio che in business class grazie all'efficienza energetica?! Chi viaggia in business class crea un'impronta di carbonio molto più grande di chi viaggia in economy, quindi non volete essere uno di loro, vero? Innanzitutto, la business class occupa molto spazio fisico, mentre la classe economica trasporta più persone ed è quindi molto più efficiente.

In secondo luogo, pensate a ciò che è necessario per gestire tutte le lounge aeroportuali, le spa e le strutture di lusso della business class. La quantità di acqua utilizzata e la quantità di rifiuti prodotti sono notevolmente superiori a quelle della classe economica. Inoltre, cercate di fare le valigie leggere: una valigia pesante farà consumare all'aereo più carburante di uno zaino leggero e farete un favore anche alla vostra schiena.

3. Il trasporto pubblico verso la sostenibilità

È importante tenere a mente il concetto chiave di mobilità lenta mentre si viaggia!

Un'auto a benzina di medie dimensioni che percorre 270 km in un'unica direzione emette circa 50

kg di CO2. Scoprite la splendida natura prendendo l'autobus quando è possibile, e dimezzerete la vostra impronta a 25 kg di emissioni di CO2. Questi 25 kg di differenza equivalgono allo spegnimento di una lampadina a LED per 5 mesi. Utilizzando i mezzi pubblici, si risparmia il 55% di emissioni di CO2 rispetto all'uso dell'auto; quindi, siate eroi e risparmiate un po' di emissioni di CO2 utilizzando i mezzi pubblici per arrivare alla vostra struttura ricettiva o alla riserva naturale che state visitando!



4. Alla moda, elettrico!

Se dovete noleggiare un'auto per raggiungere la vostra destinazione di viaggio, pensate di noleggiare un'auto ibrida o elettrica. "In un anno, una sola auto elettrica in circolazione può far risparmiare in media 1,5 milioni di grammi di CO2". L'auto elettrica è ecologica perché produce molto meno CO2 rispetto ai veicoli convenzionali a benzina e di sicuro non volete inquinare l'aria delle splendide aree naturali che state visitando, inoltre le auto elettriche sono il futuro. Non volete essere fuori moda, vero?

5. Bruciare calorie, non carburante

"Passare dall'auto alla bicicletta per un tragitto di dieci chilometri alla settimana fa bruciare circa 300 calorie per ogni tragitto e può far risparmiare oltre 300 chilogrammi di emissioni di gas serra all'anno".

Quindi, cogliete l'occasione durante i vostri viaggi e prendete la bicicletta per scoprire i luoghi naturali e culturali che visitate, evitando l'inquinamento da CO2 ma anche l'inquinamento acustico e contribuendo a mantenere la qualità dell'aria fresca e pulita nella zona.



6. Andare a piedi per brevi spostamenti

Camminare è un'ottima attività, soprattutto durante un viaggio. Non solo è utile per la tutela dell'ambiente, ma permette anche di scoprire luoghi meravigliosi e di conoscere nuove persone di culture diverse, mantiene in salute e consente di risparmiare sul carburante. Uscite a piedi durante il vostro viaggio per esplorare una collina o un sito archeologico e lasciate l'auto o la moto parcheggiata per fare un favore all'aria fresca dei luoghi che state visitando, alla vostra salute e alle vostre tasche!

7. Ridesharing e carpooling sono le tendenze migliori

Organizzare il ridesharing e il carpooling durante il viaggio è una buona pratica, soprattutto nelle zone rurali dove normalmente non è possibile utilizzare i mezzi pubblici. Il ridesharing e il carpooling contribuiscono a ridurre l'inquinamento atmosferico, quindi il vostro super ruolo è quello di cercare di evitare il più possibile gli utenti di auto singole per ridurre le emissioni di CO2. Progetti europei come CIVITAS hanno implementato negli ultimi anni molte azioni per ridurre l'uso di auto singole.



8. Avventura locale

Sicuramente ovunque si viva a pochi km di distanza c'è un luogo da scoprire. E allora, invece di prendere l'aereo o l'auto ogni fine settimana,

prenotate eventualmente un alloggio che non sia così lontano da casa vostra per rilassarvi e viaggiare a piedi, in bicicletta, alla scoperta delle spiagge, delle montagne, della natura incontaminata circostante.

9. Guida ecologica

Ecco alcuni trucchi per ridurre l'inquinamento durante la guida, soprattutto sulle lunghe distanze:

- Controllare regolarmente la pressione degli pneumatici. Pneumatici poco gonfiati possono aumentare il consumo di carburante del 3% e sottrarre 10.000 chilometri alla vita del pneumatico.
- Eseguite regolarmente la manutenzione dell'auto. Un'auto ben messa a punto può consumare il 15% in meno di carburante.
- Rallentare. Guidare a 90 chilometri all'ora consuma il 25% in meno di carburante rispetto a viaggiare a 110 chilometri all'ora.
- Non restare al minimo. Se vi fermate per più di dieci secondi, spegnete l'auto.
- Guidate in modo fluido. Gli arresti e le partenze consumano più carburante.
- Aprire il finestrino anziché usare il condizionatore d'aria quando si viaggia a meno di 70 chilometri all'ora. L'aria condizionata può aumentare il consumo di carburante del 10%. A velocità superiori, la resistenza aerodinamica causata dall'abbassamento del finestrino consuma più carburante dell'aria condizionata.
- Avvitare saldamente il tappo del carburante per evitare l'evaporazione e le perdite in curva.
- Viaggiate leggeri. Non utilizzate l'auto per riporre attrezzature pesanti per lunghi periodi di tempo: 50 kg di peso in più aumentano il consumo di carburante del 2%.
- Rimuovete i portapacchi e tutto ciò che è fissato all'esterno dell'auto quando non è in uso per ridurre al minimo la resistenza al vento.

Invito ad agire

1. Rendere il viaggio un'esperienza di simulazione e guidare la strada

Invece di organizzare un viaggio di fine settimana in aereo con i vostri parenti o amici, organizzate un viaggio a piedi in un luogo vicino a voi in un'escursione in campagna coinvolgendo i vostri compagni di viaggio. Cogliete l'occasione per sensibilizzarli sulla necessità di ridurre il loro impatto sull'ambiente attraverso i viaggi e sui benefici associati allo slow travel.

2. Compensare l'impronta di carbonio

Esistono diverse alternative per ridurre l'impronta di carbonio dovuta ai viaggi. Quando è difficile ridurle, avete due ottime opzioni:

- Piantare alberi o realizzare altre azioni concrete per compensare le proprie emissioni.

Commenté [1]: Sapevate che l'albero del pantano è così importante nella lotta contro il cambiamento climatico? Per saperne di più, date un'occhiata qui: <https://www.globalcitizen.org/en/content/why-planting-trees-helps-fight-climate-change/>

- Acquisto di **compensazioni** di carbonio

Una compensazione di carbonio è una somma di denaro che si può pagare per un progetto che riduce i gas a effetto serra in un altro luogo. Se si compensa una tonnellata di carbonio, la compensazione contribuisce a catturare o distruggere una tonnellata di gas serra che altrimenti sarebbe stata rilasciata nell'atmosfera. Le compensazioni promuovono anche lo sviluppo sostenibile e aumentano l'uso di energie rinnovabili.

Prima di prenotare un volo, per prendere decisioni informate e consapevoli è possibile utilizzare strumenti online, come [EcoPassenger](#), uno strumento internet di facile utilizzo che consente di confrontare il consumo energetico, le emissioni atmosferiche di CO2 e i gas di scarico di aerei, auto e treni per il trasporto passeggeri in Europa. Per calcolare e compensare le emissioni di CO2, sono disponibili altri strumenti che offrono metodologie valide, come [Compensate.com](#) o [COMPENSAID](#).

Il denaro versato è destinato a progetti di protezione del clima. Diverse organizzazioni sponsorizzano questi progetti. Per esempio, [Myclimate](#) finanzia l'acquisto di cucine a basso consumo energetico in Ruanda, l'installazione di energia solare nella Repubblica Dominicana e la sostituzione di vecchi sistemi di riscaldamento con pompe di calore a basso consumo energetico in Svizzera.

3. **Condividi contenuti rilevanti sui social media**

Potete incoraggiare la vostra famiglia e i vostri amici a diventare ecologici attraverso la condivisione di contenuti pertinenti sul vostro blog e sui vostri account di social media. Incoraggiare gli altri a condividere ciò che hanno imparato aiuta in modo esponenziale. Pensate a quanti post di un amico avete visto durante la vostra permanenza sui social media. Poi, decidete come sfruttare la piattaforma a vostro vantaggio. Quali tipi di post ricevono maggiore attenzione nella vostra cerchia di familiari e amici? Condividete nuovi contenuti che abbiano a che fare con il trasporto ecologico e lo stile di viaggio verde. Ispirate gli altri a impegnarsi per salvare il pianeta. È facile innescare il cambiamento quando si hanno a disposizione strumenti potenti e immediati che permettono di farlo.

Commenté [2]: Sapevate che è possibile ridurre l'impronta di carbonio attraverso le vostre scelte quotidiane?
Date un'occhiata qui: https://youth.europa.eu/get-involved/sustainable-development/how-reduce-my-carbon-footprint_en

Materiale aggiuntivo

Link ad altre risorse:

[European Union - How to reduce my carbon footprint?](#)

[Global Citizen - Why tree planting is so important in the fight against climate change](#)

	Skiathos Island to Launch Electric Bike Sharing Network GTP Headlines
Bibliografia	<p><i>Modi per cambiare: Trasporto</i>, switchyourthinking.com: Top 10 tips for Transport Green Transport Switch Your Thinking</p> <p>Adriana Stein (2021), Come possiamo rendere i trasporti più sostenibili, sito web del Gruppo PTV, company.ptvgroup.com: How can we make transport more sustainable PTV Blog (ptvgroup.com)</p> <p><i>Perché il transito è importante: The Environmental Benefits of Public Transportation (2013)</i>, Association of Central Oklahoma Governments, acogok.org: Why Transit Matters: The Environmental Benefits of Public Transportation - ACOG (acogok.org)</p> <p><i>Sostenibilità, suggerimenti per il trasporto (2019)</i>, Williams College, williams.edu: Transportation Tips – Sustainability (williams.edu)</p> <p><i>Modalità e vantaggi del trasporto ecologico, Conserve Energy Future</i>, conserve-energy-future.com: Modes and Benefits of Green Transportation - Conserve Energy Future (conserve-energy-future.com)</p> <p><i>Emissioni di gas a effetto serra prodotte dai trasporti in Europa (2021)</i>, Agenzia Europea dell'Ambiente, eea.europa.eu: Greenhouse gas emissions from transport in Europe (europa.eu)</p>

Modello per lo sviluppo dei contenuti didattici per Turisti

Tema 1 Biodiversità

<p>Problema</p>	<p>La biodiversità è un elemento chiave per lo sviluppo del turismo e per il progresso dell'industria turistica, in particolare dell'ecoturismo. Le aree naturali e le riserve sono le principali attrazioni turistiche, ma allo stesso tempo molti fattori legati alla perdita di biodiversità, come il cambiamento climatico e il disboscamento dei terreni, sono collegati allo sviluppo turistico e alle attività dei turisti (UNEP, 2003).</p> <p>D'altra parte, il turismo può rappresentare un ottimo modo per proteggere la biodiversità attraverso attività di ecoturismo che prevedono che i nostri viaggi in aree naturali possano influire nel preservare non solo l'ambiente ma anche il benessere degli abitanti del luogo.</p> <p>Desideri essere un ecoturista e lasciare un'influenza positiva sulla vostra destinazione di viaggio e su coloro che la chiamano casa? Se sì, in questa guida vi forniamo alcuni modi per farlo!</p>  
<p>Parole chiave/tematiche</p>	<p>Ecoturismo, biodiversità, tutela della biodiversità, perdita di biodiversità, specie minacciate, cambiamento climatico, habitat naturale, consapevolezza.</p>
<p>Buone pratiche</p>	<p>1- Imparate a conoscere meglio la biodiversità delle aree naturali che state visitando: Ogni area protetta ha una biodiversità unica e singolare. Oltre agli elementi particolari che giustificano la vostra visita, prendete in considerazione la possibilità di saperne di più sugli ecosistemi, le popolazioni di insetti, uccelli, muschi, licheni, che caratterizzano il territorio che state visitando.</p> <p>2- Prendere una guida locale è un'ottima idea: Le popolazioni locali amano e apprezzano maggiormente le loro terre! Per contribuire alla</p>

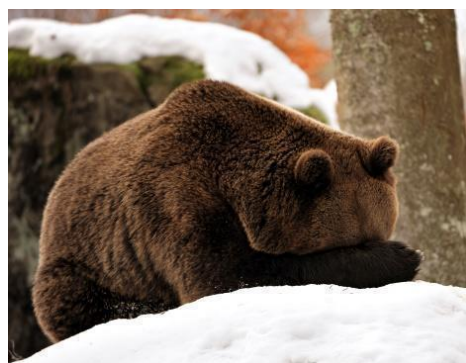
tutela della biodiversità è quindi importante scegliere guide locali professioniste, che sapranno condividere con voi le storie e le informazioni migliori sulle specie animali e vegetali locali in via di estinzione.



3. Rispettare ogni elemento della biodiversità locale: un'area naturale protetta è il risultato di

un sottile equilibrio tra le numerose specie vegetali e animali, la geologia e il clima. Pertanto, quando si visitano queste aree, bisogna agire in modo responsabile e cercare di essere il più discreti possibile. Non accendere fuochi se non dove è consentito, non raccogliere nulla di naturale, non gettare rifiuti, se avete animali domestici teneteli vicino a voi per evitare di distruggere flora e fauna.

4- È bene evitare di disturbare gli animali! Quando si fanno escursioni in aree naturali, è bene evitare di disturbare gli animali, soprattutto in



inverno, per non svegliarli quando sono in letargo! Inoltre, non date mai da mangiare agli animali, evitate di visitarli durante il periodo dell'accoppiamento e della nidificazione, rimanete sul sentiero designato, osservate gli animali selvatici da lontano e fate meno rumore possibile, perché la foresta è il loro spazio

vitale! È possibile consultare l'elenco delle specie minacciate a livello mondiale: <https://www.iucnredlist.org/>

5. Imparare a conoscere gli hotspot della biodiversità:

ci sono luoghi sulla terra che sono allo stesso tempo biologicamente ricchi e profondamente minacciati. Quindi, un ottimo modo per contribuire alla tutela della biodiversità è quello di programmare il vostro prossimo viaggio a favore delle associazioni di protezione della natura che operano in queste aree, rivolgendovi a loro, assistendo alle loro conferenze di sensibilizzazione e partecipando alle attività di tutela delle specie minacciate che mettono in atto.



È possibile consultare il visualizzatore di Rete Natura 2000, le aree protette europee che offrono un habitat alle specie e agli habitat europei in pericolo e preziosi.

<https://natura2000.eea.europa.eu/>

6. Prenotazione di un alloggio ecologico locale: cosa c'è di meglio che prenotare un soggiorno in un'incredibile pensione ecologica locale che si



impegna a ridurre le emissioni di carbonio, contribuendo a proteggere la biodiversità e destinando i vostri fondi alla comunità locale. Prima di prenotare, controllate il sito web della struttura per sapere se contribuisce agli sforzi di conservazione della natura

locale. Ad esempio, potete consultare il catalogo delle strutture ricettive turistiche con marchio Ecolabel UE:

<http://ec.europa.eu/ecat/hotels-campsites/en>

Il marchio di qualità ecologica GREEN KEY: <https://www.greenkey.global/>

Piattaforme online che promuovono strutture ricettive sostenibili:

<https://yugenearthside.com/2021/08/31/top-10-sites-for-eco-friendly-sustainable-accommodation/>

7. Comprate souvenir locali, ma conoscete la fonte:: A chi non piace la



sensazione di viaggiare e portare con sé un souvenir speciale al ritorno! È bene acquistare souvenir di produzione locale, ma è anche importante evitare quelli realizzati con piante o specie animali protette. Potete controllare la CITES, la convenzione internazionale che regola il commercio delle specie

animali e vegetali minacciate. <https://cites.org/eng>

8. Utilizzare prodotti solari rispettosi degli oceani::



La maggior parte dei prodotti solari provoca gravi danni alle barriere coralline, quindi un ottimo modo per proteggere la vostra bella pelle sensibile e le preziose specie oceaniche è quello di utilizzare prodotti solari minerali ecologici. Queste creme

sono un po' più difficili da applicare, ma sono meno tossiche per voi e per la natura, e sono anche efficaci!

Potete consultare l'Obiettivo di Sviluppo Sostenibile SDG numero 14 "Life Below Water" sulla protezione della vita marina. Potete consultare l'Obiettivo di Sviluppo Sostenibile SDG numero 14 "Life Below Water" sulla protezione della vita marina.

<https://www.globalgoals.org/14-life-below-water>

Invito ad agire

1- **Sostieni le associazioni di protezione della natura con donazioni:**

È possibile sostenere le associazioni che hanno come obiettivo principale



quello di fermare il degrado della biodiversità attraverso la gestione e la creazione di riserve naturali, il monitoraggio delle specie, l'organizzazione di conferenze e giornate di sensibilizzazione, oltre a ospitare passeggiate alla

scoperta della natura; si può diventare soci, fare donazioni, viaggiare e partecipare come volontari ai loro programmi di tutela della biodiversità. Esempi di alcune organizzazioni:

- World Wide Fund for Nature WWF <https://www.worldwildlife.org/>
- International Union for Conservation of Nature IUCN
<https://www.iucn.org/regions/washington-dc-office/get-involved/iucn-members>
- United National Environment Programme UNEP
<https://www.unep.org/about-un-environment/funding-and-partnerships/check-your-contributions>

2. **Partecipazione a programmi di riforestazione:**

Ci sono un numero illimitato di luoghi incredibili e bellissimi in tutto il mondo che aspettano solo di essere scoperti e di aggiungere altri alberi alla loro bellezza naturale! Potete pianificare i vostri viaggi futuri in base all'agenda degli eventi nel Paese ospitante, potete controllare le date per partecipare a eventi locali come la riforestazione, in particolare di alberi e specie vegetali minacciate, perché anche gli alberi forniscono riparo a molti animali e contribuiscono in modo significativo al mantenimento dell'equilibrio climatico, ma purtroppo ogni giorno scompaiono grandi spazi forestali sul nostro pianeta. Molte organizzazioni locali organizzano progetti di riforestazione nelle aree più colpite.



Per trovare buoni esempi di piattaforme/pagine online che supportano la riforestazione, dove è possibile piantare il proprio albero a distanza e

seguirne la crescita, consultare il modulo sul "Consumo sostenibile" per i turisti.

Materiale aggiuntivo

1- Vacanze all'insegna dell'orso in Grecia:

La Grecia ospita centinaia di orsi bruni; potete recarvi ad esempio nella Grecia settentrionale, nel Parco Nazionale del Pindo settentrionale, per osservare gli orsi salvati nel loro ambiente naturale. È possibile partecipare a



un'escursione organizzata di qualche giorno guidata da un "esperto di orsi" locale per imparare a proteggere la popolazione di orsi nella zona. Potrete anche vivere l'esperienza emozionante di seguire le tracce degli orsi nel tentativo di individuarli! Ma anche assistere ai metodi di ricerca utilizzati per la conservazione degli orsi. La regione è anche il centro degli uccelli, con molte specie rare tra cui l'aquila reale, ma non solo. Per questo tipo di viaggio potete consultare i seguenti link:

-<https://www.responsibletravel.com/holidays/bear-watching/travel-guide/greece>

-<https://www.natural-greece.gr/tours/brown-bear-conservation-tour-greece/>

2- Volontariato per la conservazione del lupo in Portogallo:

Che ne dite di combinare il viaggio con la tutela della biodiversità? È un'opportunità entusiasmante per i volontari che viaggiano per aiutare in un santuario per lupi salvati dalla cattura illegale, dalla cattività



umana o dagli zoo. In una valle boscosa a Mafra, i lupi vivono in un grande recinto al sicuro all'aperto per fornire loro un ambiente naturalistico adatto alla loro vita. Potete recarvi in Portogallo e assistere alla manutenzione della foresta nel santuario dei lupi vicino a Lisbona, monitorare e nutrire queste maestose creature mentre contribuite a mantenere il loro habitat naturale.

Potete consultare il link: <https://www.natucate.com/en/trips/volunteer-abroad-portugal-wolf?variant=dorm>

2- Esplorare il Canada da nord a sud per sensibilizzare l'opinione pubblica sui cambiamenti climatici: Thomas Destailleur, un viaggiatore ecologico francese che vive in Canada, ha iniziato nell'estate 2019 un progetto di viaggio chiamato "Open Your Wild" per 2 mesi e mezzo per attraversare dal nord al sud del Canada in bicicletta e Kayak.

Thomas racconta che l'attuale emergenza climatica lo ha spinto a iniziare il suo progetto, che prevede di girare un documentario durante il viaggio per mettere in luce gli spazi naturali in pericolo o quelli ancora preservati. Vuole dare voce alle persone che stanno agendo per trovare soluzioni al cambiamento climatico, ma anche a coloro che sono già stati colpiti dalle sue conseguenze.



L'obiettivo di Thomas è quello di sensibilizzare, sfidare e responsabilizzare le persone sulle crisi ambientali, tra cui il cambiamento climatico, che è uno dei principali fattori di perdita della biodiversità.

Link all'articolo:

<https://www.holiabile.com/news/testimonials/green-travel-canada/>

Links to other resources:

1- Rapporto ONU sull'accelerazione dei tassi di estinzione delle specie:

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/blog/2019/05/nature-decline-unprecedented-report/>

2- Controllare l'obiettivo numero 13 dell'azione per il clima, l'obiettivo numero 14 della vita sotto l'acqua e l'obiettivo numero 15 della vita sulla terra: <https://sdgs.un.org/goals>

3- Calcolo dell'impronta di consumo


https://knowsdgs.jrc.ec.europa.eu/cfc?fbclid=IwAR3USDyJambuAyiU6J7OXmNkP2SehRWrrj_QUoeg0CjMjIh6-VqSnb_xGwM

Riferimenti

Programma delle Nazioni Unite per l'Ambiente (UNEP). Turismo e biodiversità. Mappatura dell'impronta globale del turismo. 2003.

<https://www.unep.org/resources/report/tourism-and-biodiversity-mapping-tourisms-global-footprint>

Gestione dei Rischi Naturali

Problema	<p>Viaggiare per alcuni significa cambiare scenario, paesaggio circostante, cultura e ambiente quotidiano.</p> <p>Ma viaggiare significa anche essere esposti a un altro ambiente con i suoi vantaggi e i suoi vincoli naturali, come i possibili rischi naturali. Questi rischi sono a volte ovvi, ma quando si visita Napoli ai piedi del Vesuvio, la maggior parte dei turisti non ha in mente come proteggersi in caso di eruzione vulcanica.</p> <p>Nel contesto del cambiamento climatico, i rischi di disastri naturali tendono ad aumentare e a generalizzarsi, come si può vedere con la diffusione degli incendi boschivi in tutta Europa.</p> <p>L'informazione e la prevenzione sono quindi fondamentali per poter trascorrere le vacanze nella natura in tutta tranquillità.</p>
Parole chiave/ Temi	Rischi naturali, pericolo, vulnerabilità, prevenzione, sicurezza.
Buone pratiche	<p>Un rischio naturale rilevante deriva dall'incontro tra un fenomeno naturale e casuale (ALEA o HAZARD) e la vulnerabilità della posta in gioco in questo territorio. Più intenso è il pericolo e maggiore è la vulnerabilità, maggiore è il rischio e più gravi e durature sono le conseguenze del suo verificarsi.</p> <p>La vulnerabilità può essere diretta, se le persone sono direttamente colpite dal pericolo, o indiretta, ad esempio se vengono colpiti gli accessi più o meno vicini alla struttura di accoglienza.</p>  <p>Per voi come turisti, ci sono alcune pratiche che possono essere applicate durante il vostro viaggio per proteggervi nel caso in cui si verificano rischi naturali e voi vi troviate lì.</p> <p>Il primo passo è identificare prima del viaggio i rischi naturali a cui è esposto il territorio di destinazione. A seconda del Paese, queste informazioni sono disponibili e per lo più online, quindi potete fare una piccola ricerca prima del viaggio e ottenere alcune informazioni sui rischi naturali del Paese.</p>

Si possono anche consultare i siti web delle ambasciate e dei consolati, che spesso forniscono istruzioni chiare su questo argomento.

Inoltre, per ottenere informazioni dettagliate, si possono consultare i siti web delle autorità locali, come i comuni o le province, che possono anche menzionare i rischi naturali presenti sul loro territorio. Anche i siti web di organizzazioni private (università, istituti, associazioni, ecc.) possono fornire riferimenti utili.

Nella maggior parte dei casi, le strutture turistiche non fanno pubblicazioni su questo argomento, in quanto ciò può rendere il turista ansioso di soggiornare nella zona. Tuttavia, il gestore della struttura ricettiva può essere in grado di fornire oralmente alcune informazioni sull'argomento, per cui è bene chiederle.

Inoltre, in territori particolarmente esposti al rischio di terremoti o cicloni, ad esempio, sono obbligatorie misure di informazione preventiva che devono essere esposte in loco, come i comportamenti da adottare e le procedure di evacuazione. Il secondo passo consiste nell'individuare le istruzioni di sicurezza di base da seguire in caso di crisi. Queste istruzioni sono normalmente fornite per tipo di pericolo (fenomeno naturale), i cui dettagli sono riportati nella sezione successiva di questo documento.

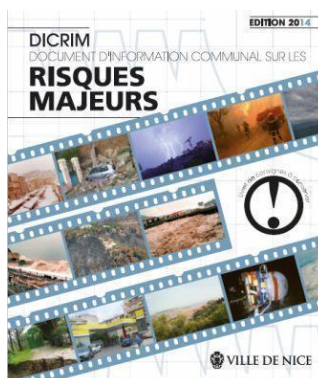
Infine, è stato istituito un numero di emergenza comune per tutta l'UE: il 112.

Invito ad agire

1. Informarsi:

L'informazione preventiva è uno strumento importante per limitare l'impatto dei rischi naturali. La responsabilità di fornire tali informazioni è a diversi livelli nei vari Paesi europei, da parte dello Stato e dei Comuni. In alcuni Paesi, come l'Italia, la Spagna o la Germania, queste informazioni sono diffuse a livello regionale.

In molti casi, è possibile trovare manifesti di sensibilizzazione sui rischi naturali negli edifici pubblici.



Documento informativo sui rischi naturali a Nizza

In caso di allerta, i server di chiamata e le applicazioni per smartphone sono resi disponibili localmente dagli attori della prevenzione. Pertanto, è

importante leggere attentamente ogni messaggio ed essere consapevoli di ogni allerta inviata dagli attori della prevenzione in caso di pericolo naturale e seguire le istruzioni fornite per mettersi al sicuro.



Inoltre, i social network svolgono oggi un ruolo importante nel fornire informazioni in caso di crisi. Alcuni account di Facebook, ad esempio, sono addirittura dedicati a questo scopo, quindi è possibile utilizzare queste reti per tenersi aggiornati quando si verifica un pericolo naturale.

Infine, per quanto riguarda gli hotel, l'UNDRR (Ufficio delle Nazioni Unite per la Riduzione del Rischio di Disastri), che fa parte dell'ONU, ha istituito un sistema di certificazione per gli hotel dal 2014; è possibile consultare la loro piattaforma online www.hotelresilient.org che mira a sviluppare standard riconosciuti a livello internazionale per gli hotel e i resort, per aiutarli a ridurre il grado di esposizione delle loro attività, e dei turisti, ai rischi climatici e di catastrofe.

2 Istruzioni di base sulla sicurezza

In tutti i pericoli, le istruzioni di sicurezza devono essere rispettate.



Portate con voi una radio e una scorta di batterie. Poiché le reti possono essere interrotte, è importante essere informati durante la crisi.



Chiamate i soccorsi solo in caso di emergenza per non intasare le reti. Nell'Unione Europea, esiste un numero comune dedicato ai servizi di emergenza ed è il 112.

In tutti i casi, rispettate le istruzioni ufficiali

Materiale aggiuntivo

Compendium of good practices "flood risks and tourism"
<https://www.paca.developpement-durable.gouv.fr/recueil-de-bonnes-pratiques-risques-d-inondation-r2779.html>

Resilient Hotel: www.hotelresilient.org

U.S. Disaster Reduction Agency: information for tourists on natural hazards: <https://www.nc.cdc.gov/travel/page/natural-disasters>

Gestione del paesaggio

<p>Problema</p>	<p>Il modo in cui viaggiamo oggi ha causato molti danni al paesaggio attraverso l'uso intensivo di alcune risorse, l'inquinamento causato dai trasporti e la costruzione incontrollata nei siti turistici. Il flusso sempre crescente di viaggiatori ha contribuito alla chiusura, al deterioramento o alla scomparsa di molti paesaggi naturali europei.</p> <p>L'ecoturismo oggi mira a offrire viaggi e scoperte rispettosi dell'ambiente. Alcune buone pratiche possono essere applicate in modo molto semplice, anticipando e preparando il viaggio in anticipo.</p>
<p>Parole chiave/ Temi</p>	<p>Turismo verde, biodiversità, modalità soft, rispetto della fauna e della flora, limitazione dei disturbi, consumo locale.</p>
<p>Buone pratiche</p>	<p>1. Scegliere la destinazione delle vacanze</p> <p>La scelta della destinazione di vacanza si rivelerà cruciale in una logica di ecoturismo. Le destinazioni da preferire possono essere locali - per evitare modalità di trasporto inquinanti ed energivore - e scelte per il loro marchio ecologico o per la loro carta impegnata in un turismo più sostenibile. Esistono numerosi marchi nazionali ed europei, come l'Ecolabel europeo per i servizi di alloggio, i bioalberghi, il marchio eco-camping, il marchio Green key..., che possono fornire informazioni sull'attenzione prestata dal gestore della struttura turistica all'integrazione nel paesaggio, alla qualità dell'edificio, alla gestione dei rifiuti o dell'energia, ecc.</p> <p>2. Anticipare le modalità di viaggio prima del viaggio</p> <p>Per limitare l'inquinamento causato dall'uso di un veicolo personale in loco, è preferibile informarsi sulla possibilità di visitare il sito con mezzi di trasporto alternativi o pubblici (disponibilità di navette da e per la struttura ricettiva, esistenza di piste ciclabili o sentieri, autobus per i diversi siti turistici, ristoranti ecc.).</p> <p>3. Preservare la biodiversità lasciando la flora in loco</p> <p>Per contribuire alla tutela del paesaggio dell'area naturale che si sta visitando, è fondamentale preservare la biodiversità e i cicli vitali di animali e piante, perché la biodiversità è alla base di un paesaggio</p>

naturale. Potete contribuire evitando di raccogliere fiori e piante selvatiche. Queste possono essere protette a causa del loro declino o possono partecipare attivamente alla vita di un ecosistema. Alcune piante, ad esempio, sono mellifere e permettono alle api di nutrirsi e sopravvivere nell'alveare.

4. Mantenere una distanza di sicurezza dalla fauna selvatica e rispettare la vita degli animali.

Allo stesso modo, è consigliabile mantenere una certa distanza dalla fauna selvatica per non abituare gli animali selvatici alla presenza dell'uomo. Inoltre, non bisogna dar loro da mangiare, perché anche se l'intenzione è buona, alcuni alimenti possono essere velenosi per loro. Infine, anche gli insetti più piccoli vanno protetti, siano essi formiche, ragni o insetti di qualsiasi tipo, perché fanno parte dell'ecosistema.

5. Non portare animali domestici, piante o semi che possano alterare l'ecosistema originario.

Gli animali domestici (soprattutto i cani), anche se ammessi dal fornitore di alloggio, possono interferire con l'ambiente naturale. In un'area naturale protetta, l'introduzione di animali domestici o di specie vegetali "esterne" può essere regolamentata o addirittura vietata. Informatevi sulle norme in vigore e, per quanto possibile, assicuratevi di non introdurre specie "invasive".

6. Limitare l'inquinamento acustico e luminoso.

L'inquinamento non è costituito solo da rifiuti e scarichi fisici derivanti da viaggi in moto, in aereo, ecc. ma anche dall'inquinamento acustico e luminoso che può essere dannoso per la vita vegetale e animale esistente, interrompendo il loro ciclo. Questo inquinamento costituisce una minaccia per la biodiversità e dovrebbe essere limitato durante le visite, le passeggiate, ecc. per preservare il paesaggio dell'area che si sta visitando.

Invito ad agire

1. Partecipare alla vita locale attraverso attività ecologiche.

Per acquisire piena consapevolezza della posta in gioco ecologica dell'ecoturismo, anche partecipare alle attività locali del luogo che si sta visitando può essere un buon modo per comprendere i paesaggi e valorizzarli attraverso azioni concrete: partecipare alle attività di raccolta dei rifiuti, partecipare alla raccolta controllata di frutta e verdura selvatiche o acquistarle direttamente dal produttore.

2. Partecipare alla conservazione del patrimonio attraverso azioni

	<p>volontarie.</p> <p>Sempre più campi di lavoro per la valorizzazione o la conservazione del patrimonio architettonico o paesaggistico vengono realizzati su base volontaria in tutto il mondo attraverso missioni di diversa portata. Che si tratti del restauro di un muretto a secco, della valorizzazione di vecchi sentieri attraverso la rimozione del sottobosco, ecc., approfittate delle vostre vacanze per partecipare alla vita locale e preservare il paesaggio dei luoghi che visitate. Informazioni. Le risorse informative sono disponibili online per iscriversi e per informarsi sui campi di lavoro attuali e futuri.</p>
Materiale aggiuntivo	<p>Il guaito come modo alternativo di viaggiare:</p> <p>Combinare il viaggio con l'apprendimento è ora possibile grazie a questa pratica, che consiste nel partecipare alle attività di una fattoria ecologica in cambio di vitto e alloggio. Al di là dell'aspetto economico di questa soluzione di "baratto", l'apprendimento è concreto, così come il legame con gli abitanti del luogo.</p> <p>Questa pratica si svolge su scala globale e permette di diffondere conoscenze e stili di vita più rispettosi dell'ambiente e del paesaggio.</p> <p>Per maggiori informazioni e per partecipare: World Wide Opportunities on Organic Farms WWOOF</p>

Riferimenti:

- IDVERDE. Pollution lumineuse et sonore : des ennemis de la biodiversité. Janvier 2022. [Pollution lumineuse et sonore : des ennemis de la biodiversité - idverde](#)
- Avenir M. L'ecotourisme pour un tourisme responsable ! avril 2019 [L'ecotourisme pour un tourisme responsable ! - Le Guide du Web \(abime-concept.com\)](#)
- Pays Adour Landes Océanes. Les bonnes pratiques [Les bonnes pratiques - Ecotourisme en Pays Adour Landes Océanes \(ecotourisme-pays-alo.com\)](#)