



eco
hosting.net

ΣΥΝΤΟΜΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΥΤΟΔΙΑΓΝΩΣΗΣ

Για τους υπεύθυνους τουριστικών καταλυμάτων
που σέβονται το περιβάλλον



ΣΥΝΟΨΗ

Γιατί μια οικολογική αυτοδιάγνωση;	3
Τρόπος χρήσης	4
Η διαχείριση του νερού στο κατάλυμά μου	5
Η διαχείριση των αποβλήτων στο κατάλυμά μου	8
Η κατανάλωση ενέργειας στο κατάλυμά μου	12
Η βιώσιμη κατανάλωση στο κατάλυμά μου	16
Η βιοποικιλότητα στο κατάλυμά μου	21
Η προσβασιμότητα και η κινητικότητα στο κατάλυμά μου	24
Η πρόληψη των φυσικών κινδύνων στο κατάλυμά μου	28
Η ενσωμάτωση του καταλύματός μου στο τοπίο	32
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ	35



ΓΙΑΤΙ ΜΙΑ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΑΥΤΟΔΙΑΓΝΩΣΗ;

Στόχος του έργου EcoHosting.net είναι να συμβάλει στη μείωση του περιβαλλοντικού αντίκτυπου του τουρισμού στα φυσικά ευρωπαϊκά περιβάλλοντα, προστατευμένα ή μη. Με το έργο επιδιώκεται να ικανοποιηθούν

- οι ανάγκες ευαισθητοποίησης των τουριστών που φιλοξενούνται στα εν λόγω καταλύματα

- οι ανάγκες εκπαίδευσης και τεχνικής περιβαλλοντικής υποστήριξης των υπεύθυνων των τουριστικών καταλυμάτων, οι οποίοι εργάζονται σε ευρωπαϊκούς φυσικούς χώρους, ιδίως στους πιο απομονωμένους,

Με το «Σύντομο οδηγό οικολογικής αυτοδιάγνωσης», οι συνεργάτες του έργου EcoHosting προτείνουν στους υπεύθυνους τουριστικών καταλυμάτων να αξιολογήσουν οι ίδιοι τον περιβαλλοντικό αντίκτυπο της επιχείρησής τους, εκείνη τη στιγμή.

Με τη χρήση δεικτών και απλών ερωτήσεων, οι υπεύθυνοι των καταλυμάτων αντιλαμβάνονται με ποιον τρόπο η επιχείρηση λαμβάνει

υπόψη τον αντίκτυπο της τουριστικής δραστηριότητας του καταλύματος στο φυσικό περιβάλλον καθώς και πώς θα μπορούσαν να βελτιώσουν αυτόν τον αντίκτυπο.

Αυτό το βιβλιαράκι έρχεται να συμπληρώσει το εκπαιδευτικό υλικό του έργου Ecohosting.net που διατίθεται στα ελληνικά, με απλή εγγραφή μέσω της ιστοσελίδας του έργου <https://www.ecohostingnet.eu/>.

Ο σύντομος οδηγός είναι για αυστηρά προσωπική και εμπιστευτική χρήση: δεν έχει ως στόχο να κατακρίνει, ούτε καν να κρίνει, τις ενέργειές σας, αλλά να σας βοηθήσει να αξιολογήσετε την τρέχουσα κατάσταση του καταλύματός σας, ώστε να βελτιωθείτε και να αναπτύξετε νέες πρωτοβουλίες.

Επιπλέον, μπορείτε να δείτε εδώ **το Ευρωπαϊκό νομικό πλαίσιο για το περιβάλλον και τον τουρισμό** για να μάθετε εάν ο τρόπος με τον οποίο διαχειρίζεστε περιβαλλοντικά ζητήματα στην επιχείρησή σας, εντάσσεται στην Πράσινη στρατηγική και στο νομικό πλαίσιο της ΕΕ.



ΤΡΟΠΟΣ ΧΡΗΣΗΣ

Για καθεμία από τις περιβαλλοντικές θεματικές, αυτός ο μικρός οδηγός σας προτείνει:

- Ένα ερωτηματολόγιο που σας επιτρέπει να αξιολογήσετε την πορεία σας προς μια πιο οικολογική στρατηγική κατά τη διαχείριση του καταλύματός σας.

Απαντάτε σε αυτό με πλήρη ειλικρίνεια και μαζεύετε τους σχετικούς βαθμούς. Το αποτέλεσμα υπολογίζεται προσθέτοντας τους αριθμούς της κάθε απάντησης.

- Μερικές συμβουλές για να βελτιώσετε τις πρακτικές σας. Για κάθε θεματική, θα μπορείτε να βρείτε ακόμα περισσότερες συμβουλές διαχείρισης και τεχνικές ιδέες στην εκπαιδευτική πλατφόρμα EcoHosting.net, στην οποία μπορείτε να έχετε δωρεάν πρόσβαση από τον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://www.ecohostingnet.eu/e-learning-platform/>

- Στο τέλος του εγγράφου, θα βρείτε τον συνεργάτη του EcoHosting στη χώρα σας, με τον οποίο μπορείτε να επικοινωνήσετε για να λάβετε ακόμη περισσότερες πληροφορίες, ίσως τεχνική βοήθεια για την πρόσβαση στην εκπαιδευτική πλατφόρμα ή για τη διοργάνωση ενός εκπαιδευτικού σεμιναρίου νομικό πλαίσιο της ΕΕ.





Η ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ ΣΤΟ ΚΑΤΑΛΥΜΑ ΜΟΥ

Αυτοαξιολόγηση

1. Μετράμε τη συνολική ετήσια κατανάλωση του καταλύματός μας

- 1: Ποτέ
- 2: Σπάνια
- 3: Συχνά
- 4: Πάντα

2. Ελέγχουμε τη χρήση και την κατανάλωση νερού στο κατάλυμά μας

- 1: Ποτέ
- 2: Σπάνια
- 3: Συχνά
- 4: Πάντα

3. Χρησιμοποιούμε υδραυλικές διατάξεις ρυθμισμένης ροής

- 1: Δεν χρησιμοποιώ βρύσες ρυθμιζόμενης ροής
- 2: Χρησιμοποιώ τουαλέτες περιορισμένης έκπλυσης
- 3: Χρησιμοποιώ τηλεφωνα ντους και βρύσες ρυθμιζόμενης ροής
- 4: Χρησιμοποιώ τηλεφωνα ντους, βρύσες και τουαλέτες με ρυθμισμένη ροή

4. Χρησιμοποιούμε σύστημα επιθεώρησης/πρόληψης διαρροών νερού

- 1: Όχι, δεν διαθέτω τέτοιο σύστημα
- 2: Ναι, διαθέτω τέτοιο σύστημα, αλλά σπάνια επιθεωρώ τις διαρροές νερού
- 3: Ναι, εφαρμόζω τέτοιο σύστημα και επιθεωρώ συχνά τις διαρροές νερού.
- 4: Ναι, εφαρμόζω σύστημα επιθεώρησης και πρόληψης διαρροών νερού.

5. Συλλέγουμε το νερό της βροχής στο κατάλυμά μας για να το χρησιμοποιούμε σε εξωτερικούς χώρους

- 1: Όχι, δεν κάνω κάτι τέτοιο
- 2: Σπάνια
- 3: Συχνά
- 4: Πάντα

Η βαθμολογία σας:

Συγκεντρώσατε πάνω από 15 βαθμούς: έχετε ήδη αναλάβει δεσμεύσεις υπέρ μιας διαδικασίας εξοικονόμησης νερού στο κατάλυμά σας.

Χρησιμοποιήστε το υλικό της εκπαίδευσης Ecohosting και τις παρακάτω συστάσεις για να βελτιωθείτε ακόμη περισσότερο.

Συγκεντρώσατε κάτω από 15 βαθμούς: έχετε ακόμη περιθώριο περαιτέρω βελτίωσης στο θέμα της εξοικονόμησης νερού στο κατάλυμά σας. Ακολουθήστε τα προτεινόμενα στην εκπαίδευση Eco-Hosting για το θέμα του νερού και ξεκινήστε μια διαδικασία βελτίωσης.

Ορισμένες συμβουλές βελτίωσης

- Η παρακολούθηση της ετήσιας κατανάλωσης νερού σας επιτρέπει να συγκρίνετε τη χρήση νερού κάθε χρόνο με το προηγούμενο έτος και να διαπιστώνετε κατά πόσο οι προσπάθειές σας για εξοικονόμηση νερού πιάνουν τόπο. Μπορείτε να παρακολουθείτε την ετήσια κατανάλωση νερού, συγκεντρώνοντας τους λογαριασμούς νερού κάθε χρόνου και να τους συγκρίνετε με αυτούς άλλων χρόνων.

Μπορείτε να βρείτε τη συνολική κατανάλωση νερού σε L/διανυκτέρευση, διαιρώντας την ποσότητα νερού που καταναλώνεται ετησίως διά 365: Συνολική κατανάλωση νερού σε L/διανυκτέρευση = συνολική ετήσια κατανάλωση νερού σε L/διανυκτέρευση 365.

- Η παρακολούθηση της συνολικής κατανάλωσης νερού του καταλύματός σας σε λίτρο/διανυκτέρευση/άτομο συνίσταται στον υπολογισμό της ποσότητας νερού που χρησιμοποιείται σε λίτρα, ανά διανυκτέρευση και ανά άτομο, και στη σύγκρισή του με ένα κριτήριο αριστείας.

Κριτήριο αριστείας κατ' εκτίμηση του Παγκόσμιου Οργανισμού Τουρισμού:

Συνολική κατανάλωση νερού ≤ 140 L ανά διανυκτέρευση σε ξενοδοχεία με πλήρες σέρβις.

Συνολική κατανάλωση νερού ≤ 100 L ανά διανυκτέρευση σε κατάλυμα όπου οι τουαλέτες είναι κοινές μεταξύ περισσότερων δωματίων (για παράδειγμα, σε ξενώνες).

- Η παρακολούθηση των καταναλώσεων νερού, ελέγχοντας τον μετρητή κάθε μήνα, επιτρέπει επίσης **γρήγορο εντοπισμό των διαρροών**. Αν κάτι τέτοιο δεν έχει δρομολογηθεί, είναι απαραίτητη η τακτική παρακολούθηση του λογαριασμού σας, όπως αναφέρεται παραπάνω.
- Μπορείτε να επιθεωρείτε και να παρακολουθείτε τις διαρροές νερού στο κατάλυμά σας, ελέγχοντας τακτικά ότι οι βρύσες δεν στάζουν και ότι οι τουαλέτες δεν τρέχουν.
- Η χρήση αποτελεσματικού εξοπλισμού στο κατάλυμά σας προϋποθέτει την εγκατάσταση **διατάξεων χαμηλής ροής** ή την προσαρμογή των υφιστάμενων διατάξεων στις τουαλέτες, τις βρύσες και τα τηλέφωνα του ντους.
- **Η συλλογή βρόχινου νερού** συνίσταται στη συλλογή του νερού της βροχής από τη στέγη των εγκαταστάσεών σας και την αποθήκευσή του. Θα μπορείτε να το χρησιμοποιείτε για να ποτίζετε τους χώρους πρασίνου σας, να πλένετε τα αυτοκίνητά σας, κ.λπ.

HOW TO INSTALL A SIMPLE RAINWATER HARVESTING SYSTEM. (EXAMPLE FOR A 4 ROOMS BEDROOM)

Example for a 4 rooms bedroom

Μάθετε περισσότερα: www.ecohostingnet.eu/el και στο κανάλι Youtube του έργου.



Η ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΩΝ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ ΣΤΟ ΚΑΤΑΛΥΜΑ ΜΟΥ

Αυτοαξιολόγηση

Σε κάθε πρόταση, δώστε την κατάλληλη απάντηση και στη συνέχεια μετρήστε πόσους βαθμούς παίρνετε για την κάθε απάντηση

1. Έχουμε καθιερώσει την επιλεκτική διαλογή των αποβλήτων στα δωμάτια και τους κοινόχρηστους χώρους

- 1: Όχι
- 2: Μόνο στα δωμάτια ή τους κοινόχρηστους χώρους για μια κατηγορία αποβλήτων (χαρτί-χαρτόνι ή γυαλί ή πλαστικό).
- 3: Μόνο στα δωμάτια / μόνο στους κοινόχρηστους χώρους, αλλά για όλες τις κατηγορίες αποβλήτων (χαρτί-χαρτόνι/πλαστικό/οργανικά απόβλητα/γυαλί/μη διαχωρισμένα)
- 4: Παντού και για τις 5 κατηγορίες αποβλήτων

2. Υπολογίζουμε την ποσότητα των αποβλήτων που παράγονται ανά δωμάτιο ή ανά πελάτη και ανά κατηγορία αποβλήτων για να μπορούμε να παρακολουθούμε την εξέλιξή της μέσα στον χρόνο.

- 1: Όχι
- 2: Μόνο τη συνολική ποσότητα αποβλήτων που παράγονται στο κατάλυμα
- 3: Μόνο τη μέση ποσότητα αποβλήτων που παράγεται ανά δωμάτιο/πελάτη
- 4: Τη μέση ποσότητα αποβλήτων που παράγονται ανά δωμάτιο/πελάτη και ανά κατηγορία αποβλήτων

3. Εφαρμόζουμε πρακτικές μείωσης των αποβλήτων τροφίμων

- 1: Όχι
- 2: Εφαρμόζουμε μέτρα μείωσης αποβλήτων τροφίμων στην κουζίνα
- 3: Εφαρμόζουμε μέτρα μείωσης αποβλήτων στην κουζίνα και στην τραπεζαρία (μείωση των ποσοτήτων, μείωση των συσκευασιών, τρόφιμα χύδην...)
- 4: Εφαρμόζουμε μέτρα μείωσης αποβλήτων στην κουζίνα και στην τραπεζαρία (μείωση ποσοτήτων, μείωση των συσκευασιών, χύδην τρόφιμα...) και προσπαθούμε να ανακαταναείμουμε τα τρόφιμα που έχουμε χρησιμοποιήσει

4. Εφαρμόζουμε πρακτικές μείωσης των μη βρώσιμων αποβλήτων

- 1. Όχι
- 2. Μειώνουμε τις εκτυπώσεις
- 3. Μειώνουμε τις εκτυπώσεις και τις συσκευασίες
- 4. Μειώνουμε τις συσκευασίες και τις σπατάλες για το κάθε αναλώσιμο του καταλύματος (χαρτί, συσκευασίες, ηλεκτρονικά απόβλητα...)



Η βαθμολογία σας:

Συγκεντρώσατε πάνω από 12 βαθμούς: έχετε ήδη αναλάβει δεσμεύσεις υπέρ μιας διαδικασίας μείωσης και αξιοποίησης των αποβλήτων στο κατάλυμά σας. Χρησιμοποιήστε το υλικό της εκπαίδευσης Ecohosting και τις παρακάτω συστάσεις για να βελτιωθείτε ακόμη περισσότερο.

Συγκεντρώσατε κάτω από 12 βαθμούς: έχετε ακόμα περιθώριο βελτίωσης της διαχείρισης των αποβλήτων στο κατάλυμά σας. Ακολουθήστε τα προτεινόμενα στην εκπαίδευση EcoHosting για το θέμα των αποβλήτων, και ξεκινήστε μια διαδικασία βελτίωσης.

Ορισμένες συμβουλές βελτίωσης

- **Οι πέντε βασικές κατηγορίες αποβλήτων** είναι οι παρακάτω: Το γυαλί, το χαρτί, οι συσκευασίες, τα μη διαχωρισμένα απόβλητα και τα οργανικά απόβλητα. Σε κάθε δωμάτιο, μπορείτε να εγκαταστήσετε έναν κάδο για κάθε κατηγορία.

>70% ανακυκλωμένων αποβλήτων θεωρείται καλός δείκτης αναφοράς.

- **Ο υπολογισμός του όγκου των παραγόμενων αποβλήτων** από το κατάλυμά σας, ανά κατηγορία αποβλήτων, σας επιτρέπει να γνωρίζετε σε ποιες κατηγορίες να αναλάβετε δράση πρώτα.

Με βάση το συνολικό ετήσιο και μηνιαίο βάρος αποβλήτων, μπορούμε να βρούμε πόσα απόβλητα παράχθηκαν ανά δωμάτιο: Συνολικό βάρος αποβλήτων που παράχθηκαν μηνιαίως/ετησίως ÷ τον συνολικό αριθμό μηνιαίως/ετησίως κατειλημμένων δωματίων.

- Το καλύτερο απόβλητο είναι αυτό που δεν δημιουργείται. Πέρα από την ανακύκλωση, η σωστή παρακολούθηση των παραγγελιών και των προμηθειών σας επιτρέπει τη **μείωση των αποβλήτων** συσκευασίας και αποτρέπει τις σπατάλες, βοηθάει στον εντοπισμό των προτιμήσεων των πελατών σας. Επιτρέπει επίσης να κάνετε σωστότερες επιλογές όταν ψωνίζετε (για παράδειγμα, τα πρωινά που σερβίρετε).



- Για τα πρωινά και τα γεύματα, καλύτερα περιορίστε τη χρήση του self-service ή διαχειριστείτε καλύτερα τον μπουφέ και μειώστε τις ατομικές συσκευασίες.



Μάθετε περισσότερα: www.ecohostingnet.eu/el και στο κανάλι Youtube του έργου



Η ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΚΑΤΑΛΥΜΑ ΜΟΥ

Αυτοαξιολόγηση

Σε κάθε πρόταση, δώστε την κατάλληλη απάντηση και στη συνέχεια μετρήστε πόσους βαθμούς παίρνετε για την κάθε απάντηση

1. Υπολογίζουμε την κατανάλωση ενέργειας στο κατάλυμα

- 1: Όχι
- 2: Ναι, συνολικά
- 3: Ναι, υπολογίζουμε τη μέση κατανάλωση/διανυκτέρευση ή ανά δωμάτιο.
- 4: Ναι, παρακολουθούμε μεμονωμένα την κατανάλωση του κάθε δωματίου

2. Υιοθετούμε έναν τρόπο διαχείρισης που αποσκοπεί στην εξοικονόμηση ηλεκτρικής ενέργειας

- 1: Όχι
- 2: Ευαισθητοποιούμε τους πελάτες
- 3: Χρησιμοποιούμε λαμπτήρες χαμηλής κατανάλωσης
- 4: Χρησιμοποιούμε πολλές διατάξεις μαζί: λαμπτήρες, χρονοδιακόπτες, ανιχνευτές κίνησης, ευαισθητοποίηση, σβηστές συσκευές μεταξύ δύο πελατών, κ.λπ.

3. Υιοθετούμε έναν τρόπο διαχείρισης υπέρ της εξοικονόμησης σε θέρμανση και/ή σε κλιματισμό

- 1: Όχι
- 2: Κάνουμε τακτικά συντήρηση στα μηχανήματα
- 3: Θέτουμε θερμοστάτες στη διάθεση των πελατών
- 4: Βάζουμε θερμοστάτες και καθορίζουμε τη μέση θερμοκρασία το καλοκαίρι και το χειμώνα. Οι πελάτες μπορούν να αλλάξουν τη θερμοκρασία κατόπιν αιτήματος

4. Η ενέργεια που καταναλώνουμε προέρχεται κυρίως από ανανεώσιμες πηγές ενέργειας

- 1: Όχι
- 2: Έχουμε υπογράψει σύμβαση με προμηθευτή που ενσωματώνει στο ενεργειακό μείγμα ένα ποσοστό ανανεώσιμης ενέργειας
- 3: Έχουμε υπογράψει σύμβαση με προμηθευτή ανανεώσιμης ενέργειας
- 4: Παράγουμε εμείς οι ίδιοι την ενέργειά μας (ηλιακή, αιολική, βιομάζας, γεωθερμία...)

5. Βελτιώνουμε τη μόνωση του καταλύματός μας

- 1: Όχι
- 2: Έχουμε ξεκινήσει κάποιες εργασίες μόνωσης
- 3: Έχουμε ξεκινήσει παντού εργασίες μόνωσης, σε όλο το κατάλυμά μας
- 4: Το κατάλυμά μας έχει σχεδιαστεί σύμφωνα με τα τελευταία ισχύοντα πρότυπα ενεργειακής απόδοσης

Η βαθμολογία σας:

Συγκεντρώσατε πάνω από 15 βαθμούς: έχετε ήδη αναλάβει δεσμεύσεις υπέρ της διαχείρισης της ενεργειακής απόδοσης στο κατάλυμά σας. Χρησιμοποιήστε το υλικό της εκπαίδευσης Eco-hosting και τις παρακάτω συστάσεις για να βελτιωθείτε ακόμη περισσότερο.

Συγκεντρώσατε κάτω από 15 βαθμούς: έχετε ακόμη περιθώριο περαιτέρω βελτίωσης της ενεργειακής απόδοσης του καταλύματός σας. Ακολουθήστε τα προτεινόμενα στην εκπαίδευση EcoHosting για το θέμα της ενέργειας και ξεκινήστε μια διαδικασία βελτίωσης.

Ορισμένες συμβουλές βελτίωσης

- Η παρακολούθηση της ετήσιας κατανάλωσης ηλεκτρικού ρεύματος, φυσικού αερίου ή πετρελαίου σας επιτρέπει να εντοπίσετε τον αντίκτυπο των τυχόν μέτρων εξοικονόμησης που εφαρμόσατε από τη μια χρονιά στην άλλη.

Οι πιο ενεργοβόρες υπηρεσίες είναι αυτές της θέρμανσης και του κλιματισμού, της παραγωγής ζεστού νερού, του φωτισμού, των κουζινών και, σε ένα μικρό ποσοστό, ακολουθούν οι άλλες διάφορες δραστηριότητες.

- Ένας **χρήσιμος δείκτης** μπορεί να είναι το μέσο ποσοστό του εσόδων ανά δωμάτιο τα οποία δαπανούνται για την κατανάλωση ενέργειας

Ο υπολογισμός γίνεται στη βάση των ακόλουθων τύπων:

1) Συνολικά ετήσια έσοδα από τα κατειλημμένα δωμάτια ÷

Αριθμός κατειλημμένων δωματίων μέσα σε έναν χρόνο=Μέση τιμή δωματίου

2) Ετήσιο ενεργειακό κόστος ανά κατειλημμένο δωμάτιο ÷ Μέση τιμή δωματίου x 100

- Ορισμένοι έλεγχοι μπορούν να σας επιτρέψουν να αποφεύγετε τις σπατάλες ενέργειας:

- ο Ελέγχετε τα επίπεδα υγρασίας και θερμοκρασίας στους

- διάφορους χώρους (δωμάτια, χολ, διάδρομοι, εστιατόριο...)

- ο Ελέγχετε τους αεραγωγούς και τη ροή του αέρα

- ο Ελέγχετε κατά πόσο έχουν καθαριστεί σωστά οι καυστήρες, τα καλοριφέρ, τα κλιματιστικά, κ.λπ.
- ο Ελέγχετε την περιοδικότητα του φωτισμού και χρησιμοποιήστε αυτόματες διατάξεις ελέγχου του φωτισμού (χρονοδιακόπτες ή φωτοκύτταρα στους χώρους όπου δεν χρειάζεται τόσο φωτισμός)

- Ορισμένα κόλπα για να **ελέγχετε τη θερμοκρασία** των εγκαταστάσεών σας:

- ο Χρησιμοποιείτε θερμοστάτη χώρου για να διατηρείτε μονίμως την ίδια θερμοκρασία στους χώρους. Αυτό θα μπορούσε να μειώσει κατά 15% το λογαριασμό της θέρμανσης ή του κλιματισμού.
- ο Εξοπλίστε τα καλοριφέρ σας με θερμοστατικές βάνες για να μπορείτε να ρυθμίζετε τη θερμοκρασία ανά δωμάτιο.
- ο Δημιουργήστε ένα σχέδιο προγραμματισμού των θερμοστατών.
- ο Για τον κλιματισμό, μην υπερβαίνετε τους 3 με 5°C σε σχέση με την εξωτερική θερμοκρασία.
- ο Χρησιμοποιήστε φυλλοφόρα βλάστηση που σκιάζει την πρόσοψη και λειτουργεί ως προστατευτικό στον άνεμο.

- Τα **συστήματα διαχείρισης της ενέργειας (EMS)** αναφέρουν διάφορα εργαλεία, υποβοηθούμενα από υπολογιστές, για τον έλεγχο της ενεργειακής κατανάλωσης σε μεγάλες εγκαταστάσεις και οργανισμούς, ειδικότερα στα μεγάλα ξενοδοχεία. Επιτρέπουν να μειωθούν οι δαπάνες, όμως είναι ένα σύνολο εφαρμογών, ενδεχομένως, ακριβό.

Για να ελέγξετε, να βελτιστοποιήσετε και να μειώσετε την ενεργειακή κατανάλωση, μπορείτε να ακολουθήσετε επίσης μερικές πιο απλές μικρές τεχνικές συμβουλές.



Μάθετε περισσότερα: www.ecohostingnet.eu/el και στο κανάλι Youtube του έργου



Η ΒΙΩΣΙΜΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΣΤΟ ΚΑΤΑΛΥΜΑ ΜΟΥ

Αυτοαξιολόγηση

Σε κάθε πρόταση, δώστε την κατάλληλη απάντηση και στη συνέχεια μετρήστε πόσους βαθμούς παίρνετε για την κάθε απάντηση

1. Η βιώσιμη κατανάλωση στο κατάλυμά μου

- 1: Προμηθευόμαστε τρόφιμα από χονδρέμπορους, χωρίς να λαμβάνουμε υπόψη πού αυτοί βρίσκονται εγκατεστημένοι
- 2: Προμηθευόμαστε τρόφιμα από χονδρέμπορους που βρίσκονται σε απόσταση τουλάχιστον 50 km από το κατάλυμά μας
- 3: Προμηθευόμαστε κυρίως τρόφιμα από ντόπιους παραγωγούς (που βρίσκονται σε απόσταση κάτω από 50 km)
- 4: Επιδιώκουμε να παράγουμε εμείς οι ίδιοι, και βιολογικά, όσες περισσότερες προμήθειες τροφίμων μπορούμε. Για τα υπόλοιπα, προμηθευόμαστε τρόφιμα από τοπικούς παραγωγούς.

2. Για να επιλέξουμε από πού θα ψωνίζουμε

- 1: Δίνουμε προτεραιότητα στην καλύτερη τιμή, χωρίς να ενδιαφερόμαστε για κάποια συγκεκριμένα ετικέτα
- 2: Προτιμούμε τα βιολογικά προϊόντα όσον αφορά τα τρόφιμα
- 3: Προτιμούμε τα βιολογικά προϊόντα και τα προϊόντα με βιολογική ετικέτα όσον αφορά τα τρόφιμα και τα είδη υγιεινής
- 4: Προτιμούμε τα προϊόντα με βιολογική ετικέτα για όλα τα ψώνια μας (πάνω από 70% προϊόντων φέρουν βιολογική ετικέτα)

3. Όσον αφορά τις συσκευασίες

- 1: Δεν τους δίνουμε ιδιαίτερη προσοχή
- 2: Ανακυκλώνουμε τις συσκευασίες
- 3: Ανακυκλώνουμε τις συσκευασίες και προτιμούμε να ψωνίζουμε χονδρική/χύδην όταν είναι δυνατό
- 4: Προτιμούμε συστηματικά τα χύδην προϊόντα και τις προμήθειες χονδρικής, και ανακυκλώνουμε τις συσκευασίες, όταν δεν μπορούμε να κάνουμε αλλιώς

4. Ευαισθητοποιούμε τους τουρίστες στο θέμα της βιώσιμης κατανάλωσης

- 1: Όχι
- 2: Ενημερώνουμε για την προέλευση των προϊόντων μας
- 3: Ενημερώνουμε για την προέλευση και την ετικέτα των προϊόντων μας. Ζητούμε από τους πελάτες να καταναλώνουν χωρίς σπατάλες
- 4: Ενημερώνουμε για την προέλευση και την ετικέτα των προϊόντων μας. Προτείνουμε συμμετοχικές δραστηριότητες σε σχέση με την κατανάλωση (εργαστήρια μαγειρέματος, κηπουρική, επίσκεψη σε τοπικούς παραγωγούς, κ.λπ.)

Η βαθμολογία σας:

Συγκεντρώσατε πάνω από 12 βαθμούς: έχετε ήδη αναλάβει δεσμεύσεις υπέρ μιας διαδικασίας προώθησης της βιώσιμης κατανάλωσης στο κατάλυμά σας. Χρησιμοποιήστε το υλικό της εκπαίδευσης Ecohosting και τις παρακάτω συστάσεις για να βελτιωθείτε ακόμη περισσότερο.

Συγκεντρώσατε κάτω από 12 βαθμούς: έχετε ακόμα περιθώριο βελτίωσης στο θέμα της βιώσιμης κατανάλωσης στο κατάλυμά σας. Ακολουθήστε τα προτεινόμενα στην εκπαίδευση EcoHosting για το θέμα της βιώσιμης κατανάλωσης και ξεκινήστε μια διαδικασία βελτίωσης.

Ορισμένες συμβουλές βελτίωσης

- Η χρήση τοπικών προμηθευτών δεν είναι αναγκαστικά πιο δαπανηρή αν λάβουμε υπόψη το κόστος μεταφοράς, την ποιότητα του προϊόντος, την καλύτερη σχέση κόστους/ωφέλειας, την καλύτερη εικόνα της επιχείρησης στα μάτια ορισμένων πελατών.
- Υπάρχουν πολυάριθμες **οικολογικές ετικέτες**, όχι μόνο για τα τρόφιμα, αλλά επίσης και για τα καλλυντικά, τα απορρυπαντικά, κ.λπ. Για να διευκολυνθείτε να κάνετε τις επιλογές σας, έχουν θεσπιστεί ορισμένα πρότυπα σε ευρωπαϊκό επίπεδο, όπως το λογότυπο βιολογικής παραγωγής της ΕΕ ή το ευρωπαϊκό «Οικολογικό σήμα». Το «Οικολογικό σήμα» προσφέρει την εγγύηση ότι τα προϊόντα που αγοράζετε και προσφέρετε στο κατάλυμά σας έχουν πιστοποιηθεί ως έχοντα χαμηλότερο περιβαλλοντικό αντίκτυπο σε σχέση με άλλα προϊόντα.



Βιολογική παραγωγή της ΕΕ



Οικολογικό σήμα

- Μια σωστότερη κατανάλωση περνά και από την αλλαγή των ατομικών συμπεριφορών: μη διστάζετε να **ευαισθητοποιείτε τους πελάτες σας, αλλά και τις ομάδες σας**

- Η κυκλική οικονομία είναι η βασική ιδέα βάσει της οποίας κατανοούμε τον κύκλο παραγωγής και την αποφυγή της σπατάλης, όταν ψωνίζουμε στον τουριστικό τομέα. Η κυκλική οικονομία έχει να κάνει, για παράδειγμα, με το να μοιράζεις φαγητό που δεν θα καταναλωθεί ή να το κομποστοποιείς, αντί να το πετάς· η κυκλική οικονομία έχει να κάνει με το να αγοράζεις τοπικά προϊόντα, κι έτσι αποφεύγεις τη ρύπανση της μεταφοράς από μακριά, ή να χρησιμοποιείς ενέργεια από ηλιακά πάνελ που έχουν εγκατασταθεί στη στέγη.

Αν αναπτύξετε ένα εργαλείο διαχείρισης ώστε να χαρτογραφήσετε τα απόβλητα και την κατανάλωση σε όλη τη διάρκεια του κύκλου ζωής της επιχείρησης, μπορείτε να μάθετε για 1) την ποσότητα αποβλήτων 2) τη βασική δραστηριότητα που τα παράγει. Και αν γνωρίζετε τη βασική πηγή αποβλήτων, αυτό μπορεί να σας βοηθήσει να επιλέξετε τη σωστή ενέργεια για τη βελτίωση της επιχείρησής σας με φιλικό προς το περιβάλλον τρόπο, ενώ παράλληλά εξοικονομείτε χρήματα.

Μάθετε περισσότερα: www.ecohostingnet.eu/el και στο κανάλι Youtube του έργου



Η ΒΙΟΠΟΙΚΙΛΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΚΑΤΑΛΥΜΑ ΜΟΥ

Αυτοαξιολόγηση

Σε κάθε πρόταση, δώστε την κατάλληλη απάντηση και στη συνέχεια μετρήστε πόσους βαθμούς παίρνετε για την κάθε απάντηση

1. Ενημερωνόμαστε και ενημερώνουμε το προσωπικό μας ώστε να εμβαθύνουμε τις γνώσεις μας σχετικά με την τοπική βιοποικιλότητα

- 1: Όχι, δεν κάνω κάτι τέτοιο
- 2: Σπάνια
- 3: Συχνά
- 4: Τακτικά

2. Διαφημίζουμε στους πελάτες μας τις οικολογικά υπεύθυνες δραστηριότητες ψυχαγωγίας που δεν διαταράσσουν την πανίδα και τους φυσικούς οικοτόπους

- 1: Όχι, δεν κάνω κάτι τέτοιο
- 2: Ενημερώνουμε, συγκεκριμένα, για τις δραστηριότητες της περιοχής στη φύση
- 3: Προάγουμε την ενημέρωση για οικολογικά υπεύθυνα ψυχαγωγία
- 4: Ενημερώνουμε για την οικολογικά υπεύθυνα ψυχαγωγία και τους προτείνουμε τις δικές μας δραστηριότητες σε αυτόν τον τομέα

3. Επιλέγουμε γηγενή φυτά για τους χώρους πρασίνου του καταλύματός μας

- 1: Όχι, δεν κάνω κάτι τέτοιο
- 2: Φυτεύουμε κάποια τοπικά είδη φυτών
- 3: Προτιμούμε τα τοπικά είδη για τους χώρους πρασίνου
- 4: Χρησιμοποιούμε αποκλειστικά τοπικά είδη για τους χώρους πρασίνου και το λαχανόκηπο

4. Δημιουργούμε σχέδια βιώσιμης/οικολογικής διαχείρισης για τους χώρους πρασίνου, τους κήπους και το σχεδιασμό τοπίου

- 1: Όχι, δεν το κάνουμε
- 2: Εφαρμόζουμε κάποια μέτρα συνετής κηπουρικής (οικονομία στο νερό ή στα ζιζανιοκτόνα, για παράδειγμα)
- 3: Προάγουμε τη βιολογική κηπουρική
- 4: Εφαρμόζουμε βιώσιμη διαχείριση στους χώρους πρασίνου μας



Η βαθμολογία σας:

Συγκεντρώσατε πάνω από 12 βαθμούς: έχετε ήδη αναλάβει δεσμεύσεις υπέρ μιας διαδικασίας προαγωγής της βιοποικιλότητας στο κατάλυμά σας. Χρησιμοποιήστε το υλικό της εκπαίδευσης Ecohosting και τις παρακάτω συστάσεις για να βελτιωθείτε ακόμη περισσότερο.

Συγκεντρώσατε κάτω από 12 βαθμούς: έχετε ακόμα περιθώριο βελτίωσης της βιοποικιλότητας στο κατάλυμά σας. Ακολουθήστε τα προτεινόμενα στην εκπαίδευση EcoHosting για το θέμα της βιοποικιλότητας και ξεκινήστε μια διαδικασία βελτίωσης.

Ορισμένες συμβουλές βελτίωσης

- **Ο οικοτουρισμός** έχει να κάνει με υπεύθυνες επισκέψεις στις φυσικές περιοχές. Είναι ένας τρόπος να ταξιδεύουμε, περιορίζοντας τον αντίκτυπο του ταξιδιού στο περιβάλλον, μαθαίνοντας από τη φύση και τα οικοσυστήματα, και υποστηρίζοντας τους ντόπιους πληθυσμούς.
- **Τα γηγενή φυτά** (ή ενδημικά φυτά) που φυτρώνουν φυσικά στην περιοχή σας. Η χρήση αυτών των ειδών στους χώρους πρασίνου σας είναι ένας τρόπος να ευνοήσετε την τοπική βιοποικιλότητα. Έτσι, είναι ένας τρόπος να αποφευχθεί η εισαγωγή χωροκατακτητικών ειδών, τα οποία μπορούν να αποδειχθούν επιβλαβή για τα ενδημικά είδη. Σε γενικές γραμμές, τα τοπικά φυτά είναι καλύτερα προσαρμοσμένα και πιο ανθεκτικά για το τοπικό έδαφος και κλίμα και, ως εκ τούτου, απαιτούν λιγότερο νερό και ζιζανιοκτόνα.
- **Η βιώσιμη διαχείριση των χώρων** πρασίνου περιλαμβάνει και την ανάλογη προσαρμογή σε εναλλακτικές μεθόδους διαχείρισης χώρων πρασίνου και κήπων, όπως τη χρήση βιολογικών λιπασμάτων αντί χημικών, ζιζανιοκτόνων και τη χρήση αποτελεσματικών μεθόδων άρδευσης, όπως τη στάγδην άρδευση. Πρέπει επίσης να στηρίζονται τυχόν ευεργετικές φυσικές δράσεις μεταξύ φυτών ή μεταξύ φυτών και εντόμων.

• Η χρήση εποχικών και τοπικών λαχανικών, φρούτων, αρωματικών φυτών είναι επίσης ένας τρόπος να συμβάλλετε στην τοπική βιοποικιλότητα. Συνιστά επίσης μια προστιθέμενη αξία για τους πελάτες σας που θα το εκτιμήσουν να «τρώνε τοπικά» καθώς και μια στήριξη προς τους αγρότες της περιοχής. Μπορείτε να αλλάζετε το μενού σας τέσσερις φορές το χρόνο (μία για κάθε εποχή), πράγμα που σημαίνει ότι θα έχετε μόνο εποχιακά προϊόντα στην κουζίνα σας. Εξάλλου, μπορείτε να αγοράζετε λαχανικά, φρούτα και κρέας από μικρά τοπικά βιολογικά αγροκτήματα κοντά στο κατάλυμά σας.



Φυτά και λουλούδια

Για να μάθετε περισσότερα: www.ecohostingnet.eu/el και στο κανάλι Youtube του έργου



Η ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑ ΚΑΙ Η ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΚΑΤΑΛΥΜΑ ΜΟΥ

Αυτοαξιολόγηση

Σε κάθε πρόταση, δώστε την κατάλληλη απάντηση και στη συνέχεια μετρήστε πόσους βαθμούς παίρνετε για την κάθε απάντηση

1. Το κατάλυμά μας προτείνει τα αναγκαία μέτρα ώστε να δοθεί η δυνατότητα στα άτομα που έχουν ανάγκες σε θέματα προσβασιμότητας (αναπηρίες) να έχουν απρόσκοπτα και εύκολα πρόσβαση σε όλο το κατάλυμα

- 1: Όχι
- 2: Διαθέτουμε ορισμένα δωμάτια προσβάσιμα για τα άτομα περιορισμένης κινητικότητας
- 3: Όλο το κατάλυμα είναι προσβάσιμο στα άτομα με αναπηρία
- 4: Εφαρμόζουμε μια πολιτική προσαρμογής και σήμανσης για τις διαφορετικές αναπηρίες στο κατάλυμά μας, και υπέρ μιας καλής σχέσης με τους πελάτες μας

2. Το κατάλυμά μας μεριμνά για την ενημέρωση των πελατών για τα μέσα μαζικής μεταφοράς

- 1: Όχι. Μόνο εφόσον υπάρχει συγκεκριμένο αίτημα από πελάτη
- 2: Ενημερώνουμε τους πελάτες για τις βασικές διαθέσιμες υπηρεσίες (λεωφορείο, τρένο...)
- 3: Ενθαρρύνουμε την πρόσβαση στο κατάλυμά μας μέσω των μέσων μαζικής μεταφοράς
- 4: Ενθαρρύνουμε την πρόσβαση στο κατάλυμά μας μέσω των μέσων μαζικής μεταφοράς και προτείνουμε τις δικές μας λύσεις (για παράδειγμα: κοινή χρήση αυτοκινήτου ώστε να μη μετακινούνται αυτοκίνητα ιδιωτικής χρήσης σχεδόν άδεια, λεωφορεία κλειστής διαδρομής από και προς το αεροδρόμιο ή το ΚΤΕΛ)

3. Το κατάλυμά μας προτείνει στους πελάτες βιώσιμες υπηρεσίες μεταφοράς και μέτρα δικής μας πρωτοβουλίας

- 1: Όχι
- 2: Ενημερώνουμε για τις υπάρχουσες λύσεις σε επίπεδο περιοχής
- 3: Έχουμε να προτείνουμε ορισμένες λύσεις: ενοικίαση ποδηλάτων, ηλεκτρικών οχημάτων...
- 4: Προωθούμε τη χρήση ποδηλάτων, προτείνουμε ποδήλατα προς ενοικίαση και έχουμε ένα συνεργείο ποδηλάτων

4. Το κατάλυμά μας υπόσχεται δραστηριότητες γνωριμίας με την περιοχή και οικολογικής κινητικότητας για τους πελάτες μας

- 1: Όχι, δεν είμαστε καλά ενημερωμένοι σε αυτό το θέμα
- 2: Χρησιμοποιούμε κάποιες πληροφορίες για τις διαδρομές πεζοπορίας ή ποδηλατικού τουρισμού στην περιοχή
- 3: Έχουμε προσαρμόσει τις εγκαταστάσεις και διαθέτουμε πια εξοπλισμό υπέρ της οικολογικής κινητικότητας (για παράδειγμα, υποδοχή πεζοπόρων, ποδηλατών...)
- 4: Έχουμε ξεκινήσει μια σήμανση, διαθέτουμε εξοπλισμό υπέρ της οικολογικής κινητικότητας και προτείνουμε δραστηριότητες σε αυτόν τον τομέα

Η βαθμολογία σας:

Συγκεντρώσατε πάνω από 12 βαθμούς: έχετε ήδη αναλάβει δεσμεύσεις υπέρ μιας διαδικασίας βελτίωσης της οικολογικής κινητικότητας στο κατάλυμά σας. Χρησιμοποιήστε το υλικό της εκπαίδευσης Ecohosting και τις παρακάτω συστάσεις για να βελτιωθείτε ακόμη περισσότερο.

Συγκεντρώσατε κάτω από 12 βαθμούς: έχετε ακόμα περιθώριο βελτίωσης της προσβασιμότητας στο κατάλυμά σας. Ακολουθήστε τα προτεινόμενα στην εκπαίδευση EcoHosting για το θέμα της οικολογικής κινητικότητας και ξεκινήστε μια διαδικασία βελτίωσης.

Ορισμένες συμβουλές βελτίωσης

- Το να γίνει ένα κατάλυμα πραγματικά βιώσιμο περιλαμβάνει το να παρέχονται στους πελάτες του υπηρεσίες και εργαλεία που σχετίζονται με την **προσβασιμότητα για όλους στο κατάλυμα**. Η νομοθεσία για την υποδοχή ατόμων με αναπηρία αλλάζει μέσα στο χρόνο, στις ευρωπαϊκές χώρες. Όλο και περισσότερο γίνεται υποχρεωτικό να προβλέπονται διατάξεις για την προσβασιμότητα σε εγκαταστάσεις που υποδέχονται κοινό, περιλαμβανομένων των τουριστικών καταλυμάτων.
- Όλοι οι χώροι στο κατάλυμά σας πρέπει να είναι προσβάσιμοι σε όλους. Είναι, άραγε, προσβάσιμοι για κάποιο άτομο σε αναπηρικό καροτσάκι; Αν όχι, πρέπει να τοποθετήσετε μια ράμπα με μέγιστη κλίση 8%.
- Για να γίνετε πραγματικά βιώσιμοι, είναι σκόπιμο να παρέχετε στους πελάτες υπηρεσίες και εργαλεία που να συνδέονται με την προσβασιμότητα του καταλύματος και με τις οικολογικές μεταφορές: προσφέρετε στους πελάτες εναλλακτικές λύσεις, φιλικές προς το περιβάλλον, για τη μετακίνησή τους, ηλεκτρικά ποδήλατα και ποδηλατικές διαδρομές, χάρτες μέσων μαζικής μεταφοράς, σημεία φόρτισης ηλεκτρικών οχημάτων, κ.λπ.

- Ακόμα και για τα καταλύματα που βρίσκονται απομονωμένα στη φύση, είναι δυνατό να βρεθούν πιο οικολογικές λύσεις προσβασιμότητας: για παράδειγμα, αν δεν υπάρχουν διαθέσιμα μέσα μαζικής μεταφοράς, μπορούν να προβλεφθούν αποτελεσματικά οι μετακινήσεις με τη δημιουργία κλειστών διαδρομών ή με την κοινή χρήση αυτοκινήτων, με τη συνεργασία τοπικών φορέων, έτσι ώστε να αποφεύγεται η χρήση σχεδόν άδειων αυτοκινήτων.
- Δωρεάν ποδήλατα προς χρήση ή ένα συνεργείο επιδιορθώσεων ποδηλάτων είναι υπηρεσίες με όλο και μεγαλύτερη απήχηση.



Γίνετε ένα ξενοδοχείο φιλικό προ το ποδήλατο με ένα εργαστήριο ποδηλασίας

Μάθετε περισσότερα: www.ecohostingnet.eu/el και στο κανάλι Youtube του έργου



Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΣΤΟ ΚΑΤΑΛΥΜΑ ΜΟΥ

Αυτοαξιολόγηση

Σε κάθε πρόταση, δώστε την κατάλληλη απάντηση και στη συνέχεια μετρήστε πόσους βαθμούς παίρνετε για την κάθε απάντηση

1. Γνωρίζουμε τους φυσικούς κινδύνους της περιοχής στους οποίους μπορεί να εκτεθεί το κατάλυμά μας

- 1: Όχι
- 2: Μπορούμε να εντοπίσουμε ορισμένους φυσικούς κινδύνους στους οποίους βρισκόμαστε εκτεθειμένοι και να τους αναφέρουμε.
- 3: Γνωρίζουμε τους φυσικούς κινδύνους στους οποίους βρισκόμαστε εκτεθειμένοι
- 4: Γνωρίζουμε τους φυσικούς κινδύνους στους οποίους βρισκόμαστε εκτεθειμένοι και διατηρούμε αρχεία για τυχόν γεγονότα που έχουν πλήξει την περιοχή μας

2. Γνωρίζουμε τη νομοθεσία και τους φορείς της περιοχής στον τομέα της πρόληψης κινδύνων

- 1: Όχι
- 2: Είμαστε σε επαφή με τους πυροσβέστες της περιοχής
- 3: Γνωρίζουμε τους διάφορους οργανισμούς που είναι αρμόδιοι και τη νομοθεσία σε γενικές γραμμές
- 4: Έχουμε δημιουργήσει έναν τρόπο εποπτείας των πληροφοριών για τη νομοθεσία

3. Ενημερώνουμε τους πελάτες μας για τους φυσικούς κινδύνους στην περιοχή μας και ποιες είναι οι συμπεριφορές που πρέπει να υιοθετούν

- 1: Όχι
- 2: Αναρτούμε αφίσες με τους βασικούς υπάρχοντες κινδύνους στους κοινόχρηστους χώρους
- 3: Διαθέτουμε εργαλεία ευαισθητοποίησης για τους κινδύνους και τις συμπεριφορές που πρέπει να υιοθετηθούν στα δωμάτια
- 4: Ευαισθητοποιούμε το προσωπικό μας και τους τουρίστες, ελέγχουμε ότι οι οδηγίες έχουν γίνει κατανοητές και πραγματοποιούμε τακτικά ασκήσεις εκκένωσης

4. Εφαρμόζουμε μέτρα πρόληψης κινδύνων σε όλο το κατάλυμα

- 1: Όχι, δεν έχουμε υιοθετήσει τίποτα ακόμα
- 2: Εφαρμόζουμε κάποια μέτρα (για παράδειγμα, αποψίλωση, πρίζες ψηλά, κιτ επείγουσας ανάγκης...)
- 3: Έχουμε καταρτίσει το σχέδιο μας για την πρόληψη, το οποίο αριθμεί τα μέτρα που πρέπει να ληφθούν. Για τα καταλύματα που εκτίθενται σε κινδύνους σεισμού: το κατάλυμα τηρεί τους αντισεισμικούς κανόνες
- 4: Έχουμε εφαρμόσει ένα σχέδιο ασφαλείας που έχει επικυρωθεί από τις αρχές και το δοκιμάζουμε τακτικά με τις ομάδες μας και με τους πελάτες μας. Για τα καταλύματα που εκτίθενται σε κινδύνους σεισμού: το κατάλυμά μας τηρεί τους αντισεισμικούς κανόνες και έχει περάσει πρόσφατα έλεγχο

Η βαθμολογία σας:

Συγκεντρώσατε πάνω από 12 βαθμούς: έχετε ήδη αναλάβει δεσμεύσεις υπέρ μιας διαδικασίας που μεριμνά για την ασφάλεια στο κατάλυμά σας. Χρησιμοποιήστε το υλικό της εκπαίδευσης Ecohosting και τις παρακάτω συστάσεις για να βελτιωθείτε ακόμη περισσότερο.

Συγκεντρώσατε κάτω από 12 βαθμούς: έχετε ακόμα περιθώριο βελτίωσης της πρόληψης των κινδύνων στο κατάλυμά σας. Ακολουθήστε τα προτεινόμενα στην εκπαίδευση EcoHosting για το θέμα των φυσικών κινδύνων και ξεκινήστε μια διαδικασία βελτίωσης.

Ορισμένες συμβουλές βελτίωσης

- Το να ενημερώστε καλά για τους κινδύνους και να φροντίσετε για προληπτικά μέτρα, όπως για τη διαχείριση φυσικών κινδύνων, είναι ο μόνος τρόπος για να περιορίσετε τις ζημιές και να αντιδράσετε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο σε περίπτωση φυσικής καταστροφής.
- Το να καταρτίσετε ένα σχέδιο διαχείρισης κινδύνων για τις εγκαταστάσεις σας σας δίνει η δυνατότητα
 - ο να αναγνωρίσετε πιθανούς κινδύνους που θα μπορούσαν να σας πλήξουν
 - ο να αξιολογήσετε κάθε κίνδυνο ως προς την πιθανότητα να συμβεί και τις συνέπειές του, για να καθορίσετε ποιοι είναι οι πιο σημαντικοί κίνδυνοι για την επιχείρησή σας και ποιοι χρήζουν ιδιαίτερης προσοχής
 - ο να προγραμματίσετε κατάλληλα μέτρα πρόληψης και να αντιμετωπίσης κινδύνων
 - ο να προγραμματίσετε την εφαρμογή αναγκαίων μέτρων για την εποπτεία ή τη διαχείριση των κινδύνων που έχουν εντοπιστεί
- Πέρα από τη νομοθεσία που επιβάλλει την κοινοποίηση σχεδίων εκκένωσης και ζωνών συγκέντρωσης, η περαιτέρω ευαισθητοποίηση των πελατών για τους υπάρχοντες κινδύνους και τις αρμόζουσες συμπεριφορές είναι ένα εύλογο μέτρο.

- Συχνά, θεωρούμε ότι η ενημέρωση για τους κινδύνους θα κάνει τους πελάτες να φύγουν τρέχοντας. Ωστόσο, η αύξηση των καταστροφών λόγω των αλλαγών του κλίματος επιβάλλει μια νοοτροπία από κοινού διαχείρισης των κινδύνων, ακόμη και κατά τη διάρκεια των διακοπών!
- Όλο και περισσότερες πρωτοβουλίες έχουν ως στόχο να αποκτήσει η ιστορία των κινδύνων τουριστικό ενδιαφέρον για παιδαγωγικούς λόγους. Αυτός είναι ένας τρόπος ευαισθητοποίησης και παράλληλης ψυχαγωγίας.
- Προσωπικό και πελάτες σωστά ενημερωμένοι για τα μέτρα πρόληψης των κινδύνων και των «σωστών χειρισμών» σε περίπτωση πυρκαγιάς, σεισμού ή πλημμύρας επιτρέπουν να μειωθούν οι κίνδυνοι και οι συνέπειές τους, να αναλαμβάνουμε δράση μάλλον παρά να πέφτουμε θύματα των καταστροφών.



Μάθετε περισσότερα: www.ecohostingnet.eu/el και στο κανάλι Youtube του έργου



Η ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ ΤΟΥ ΚΑΤΑΛΥΜΑΤΟΣ ΜΟΥ ΣΤΟ ΤΟΠΙΟ

Αυτοαξιολόγηση

Σε κάθε πρόταση, δώστε την κατάλληλη απάντηση και στη συνέχεια μετρήστε πόσους βαθμούς παίρνετε για την κάθε απάντηση

1. Το κατάλυμά μας αποτέλεσε αντικείμενο μελέτης για τον αντίκτυπό του στο τοπίο, ή εκδόθηκε σύσταση για αυτό το θέμα από ειδικό χωροταξίας τοπίων ή από αρχιτέκτονα

- 1: Όχι
- 2: Λάβαμε υπόψη εμείς οι ίδιοι ορισμένα κριτήρια ενσωμάτωσης του καταλύματός μας στο τοπίο
- 3: Μας βοήθησε ένας επαγγελματίας
- 4: Μας βοήθησε ένας επαγγελματίας και εφαρμόσαμε μέτρα ενσωμάτωσης

2. Οι εξωτερικοί χώροι και τα μονοπάτια γύρω από το κατάλυμά μας έχουν φυτευτεί και/ή έχουν σχεδιαστεί χωροταξικά

- 1: Όχι ιδιαίτερας
- 2: Φυτέψαμε κάποιους χώρους γύρω από τα κτίρια
- 3: Έχουμε σχεδιάσει χωροταξικά τους χώρους πρασίνου γύρω από το κατάλυμα
- 4: Έχουμε ευνοήσει τη βλάστηση κατά το σχεδιασμό του συνόλου των εξωτερικών χώρων: του χώρου στάθμευσης, των μονοπατιών, των βεραντών, κ.λπ.

3. Για τους χώρους πρασίνου μας προτιμούμε ένα συγκεκριμένο είδος βλάστησης

- 1: Δε δίνουμε σημασία στην προέλευση της βλάστησης
- 2: Η επιλογή των φυτών γίνεται στη βάση ενός καταλόγου προτεινόμενου από γεωπόνο ή κατόπιν επίσκεψης σε γεωπόνο, λαμβάνοντας υπόψη τις επιθυμίες μας
- 3: Μείγμα βλάστησης: φυτά φυσικά παρόντα στην περιοχή και προερχόμενα από άλλες περιοχές ή χώρες
- 4: Χρησιμοποιούμε αποκλειστικά βλάστηση που είναι φυσικά παρούσα στην περιοχή

4. Το κατάλυμά μας κατασκευάζεται με βάση τις τοπικές αρχιτεκτονικές αρχές και με τα παραδοσιακά και/ή οικολογικά υλικά

- 1: Όχι
- 2: Χρησιμοποιήσαμε κάποια παραδοσιακά υλικά
- 3: Το κατάλυμά μας είναι κατασκευασμένο όπως και οι παραδοσιακές κατοικίες
- 4: Το κατάλυμά μας είναι κατασκευασμένο όπως και οι παραδοσιακές κατοικίες και χρησιμοποιούμε τοπικά και οικολογικά υλικά

Η βαθμολογία σας:

Συγκεντρώσατε πάνω από 12 βαθμούς: έχετε ήδη αναλάβει δεσμεύσεις υπέρ μιας διαδικασίας ενσωμάτωσης του καταλύματός σας στο τοπίο. Χρησιμοποιήστε το υλικό της εκπαίδευσης Ecohosting και τις παρακάτω συστάσεις για να βελτιωθείτε ακόμη περισσότερο.

Συγκεντρώσατε κάτω από 12 βαθμούς: έχετε ακόμα περιθώριο βελτίωσης της ενσωμάτωσης του καταλύματός σας στο τοπίο. Ακολουθήστε τα προτεινόμενα στην εκπαίδευση EcoHosting για το θέμα της ενσωμάτωσης στο τοπίο και ξεκινήστε μια διαδικασία βελτίωσης.

Ορισμένες συμβουλές βελτίωσης

- Σε προστατευόμενο φυσικό περιβάλλον, η ενσωμάτωση στο τοπίο ενός οικοδομήματος προβλέπεται συχνά από το νόμο. Αν το κατάλυμά σας είναι παλαιό, ενημερωθείτε πώς να βελτιώσετε την ενσωμάτωσή του στο τοπίο. Για ένα νέο κατάλυμα, λάβετε συμβουλές από έναν επαγγελματία που να γνωρίζει την τοπική αρχιτεκτονική, προτού βγάλετε οικοδομική άδεια.

Στα φυσικά πάρκα και σε άλλους προστατευμένους χώρους, υπάρχουν συχνά οδηγοί αναφοράς για την οικοδόμηση, με βάση τοπικά υλικά ή ακολουθώντας τις παραδοσιακές αρχές δόμησης. Υπάρχει, άραγε, τέτοιος οδηγός για τη δική σας περιοχή;

- Η χρήση τοπικής βλάστησης είναι επωφελής, όχι μόνο για τη διατήρηση της βιοποικιλότητας, αλλά επίσης για να ευνοείται η σωστή ενσωμάτωση του καταλύματός σας στο τοπίο.

- Η ενσωμάτωση των εξωτερικών χώρων/μονοπατιών γύρω από το κατάλυμά σας στο τοπίο είναι επίσης κάτι που πρέπει να φροντίσετε (φυτά που θα χρησιμοποιηθούν, φράχτες, κ.λπ.)

Μάθετε περισσότερα: www.ecohostingnet.eu/el και στο κανάλι Youtube του έργου

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΒΡΕΙΤΕ ΤΟΝ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟ ΜΑΣ ΣΤΗ ΧΩΡΑ ΣΑΣ

ΣΤΗ ΓΑΛΛΙΑ

COOPÉRATIVE SUDCONCEPT
Avenue du maréchal Lyautey
20090 Ajaccio – France
email: guard.matthieu@sudconcept.eu

ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
Υψηλάντου 28
17455 Άλιμος, Ελλάδα
email: itrinquelle@medcenv.org / ibouchy@medcenv.org

ΣΤΗΝ ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ

AIDLEARN, CONSULTORIA EM RECURSOS HUMANOS LDA
Rue Frederico George, 31B, Loja 1
1600-012 Lisboa – Portugal
email: maria.helena.antunes@aidlearn.pt

ΣΤΗΝ ΙΤΑΛΙΑ

MOLISE VERSO IL 2000 SCRL
Contrada San Giovanni in Golfo 205/E
86100 Campobasso – Italy
email: fabriziotomasso@gmail.com



Με συγχρηματοδότηση από
το πρόγραμμα «Erasmus+»
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Αυτός ο οδηγός έχει δημιουργηθεί στο πλαίσιο του έργου EcoHosting.net και είναι το αποτέλεσμα μίας συνεργασίας των εταίρων του έργου. Το EcoHosting.net υποστηρίζεται από το ευρωπαϊκό πρόγραμμα Erasmus+ από την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να αναλάβει την ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

ΕΤΑΙΡΟΙ

Πέντε Ευρωπαϊοί εταίροι με εμπειρία στον τομέα της μηχανικής κατάρτισης, της μη τυπικής εκπαίδευσης, της βιώσιμης ανάπτυξης του τουρισμού και της περιβαλλοντικής εκπαίδευσης, έχουν ενώσει τις δυνάμεις τους για το έργο αυτό.



Cooperative Sud Concept (leader)
Γαλλία
<http://sudconcept.eu/>



Molise verso il 2000 srl
Ιταλία
<https://www.galmolise.it/>



Aid Learn, consultoria em
Recursos Humanos Lda
Πορτογαλία
<https://www.aidlearn.pt/pt/>



Mediterranean Center
of Environment
Ελλάδα
<https://medcenv.org/>



Karpos - Center for
Education and Intercultural
Ελλάδα
<https://karposontheweb.org/>

Με συγχρηματοδότηση από
το πρόγραμμα «Erasmus+»
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΓΟ

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ

www.ecohostingnet.eu

ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΤΕ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΕΛΙΔΑ FACEBOOK ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

 [www.facebook.com/
Ecohosting.net.eu](http://www.facebook.com/Ecohosting.net.eu)

INSTAGRAM

 ecohosting.net.eu

Ο αριθμός του έργου 2020-1-FR01-KA204-080534